



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2007'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	LIFE U.K.	陳澤淵	0915-586205
JOINT MASTER (-副會長-)	FIRE WOOD	王木火	0935-587986
	MOSQUITO	陳仁浩	0936-940358
	BUSH BABY	DUNCAN ROBINSON	0910-511701
HASH CONTROL (-監察-)	YOU CHING	蔡品端	0921-906177
ON-SECRETARY (-祕書-)	CICADA	劉漢建	0928-282806
HASH CASH (-財務-)	TOOL	涂平亞	0966-936816
	BLACK DONUT	劉進鏞	0910-021686
	MILE STONE	方惠賢	0933-227568
	NAILS	吳啟明	02-22868479
	BARBER SHOP	張漢義	0928-229459
TRAIL MASTER (-路線-)	GUN SHIT	簡志成	0928-257556
	WHY	洪長力	0922-609308
BOOZE MASTER (-總務-)	BOLT	洪同燦	0928-243878
	ROBOT MACHINE	邱創健	0936-483838
	BOOTS	郭承權	0931-914072
HABERDASH (-服飾總務-)	PRINTER	陳俊呈	0910-015557
	APPETIZER	郭詩錠	0933-162527
HASH BASH (-聚餐-)	TINKER	郭金德	0922-657297
	SPEED MOTOR	杜世輝	0932-059949
INFORMATION (-資訊-)	S. M. SHIT	林克峰	0932-026902
HASH WEB SITE (-網站-)	CUNT PACK	陳俊翰	0925-268060
		林榮華	0935-523150

.待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1821 馬拉松 Marathon	NOV.17,2007 (鄭信農) Fine Hundred Miles 0932-389836	汐止友蚋(國道1號北上汐止交流道出口左轉大同路開始有麵粉) 本次路跑為馬拉松請各位兔友務必在PM 1:30前抵達完成報到手續,我們會在PM 2:00準時起跑 Yuirue,Shijr,Taipei county(Please take NO.1 Freeway north and then take off at Shijr exit and then turn left(Datung RD.) according to flour guidepost) Because of marathon today , The run start will be PM 2:00, Kindly take a note !	Bear 許激靈 0935-900348
1822	NOV.24,2007 Printer(陳俊呈) 0910-015557	台北市內溝溪生態展示館(國道1號北上內湖交流道開始有麵粉) Neigosi Biome Exhibition Center,Taipei City(Please take NO.1 Freeway north and then take off at Neihu exit according to flour guidepost)	You Ching 蔡品端 0921-906177
1823	DEC.1,2007 Ashai(陳朝明) 0931-067245	五股(國道1號南下五股交流道開始有麵粉) Wugo,Taipei county(Please take NO.1 Freeway south and then take off at Wugo exit according to flour guidepost)	Bamboo 魏志華 0932-919160

台北捷運兔 Metro HASH	日期:11月14日2007 (星期三)19:45兔子落跑 地點:捷運 板南線 永春站出口4 兔子: Cat Man(黃智)	DATE: NOV.14.2007 (WED.)19:45 HARE RUN SITE: MRT Bannan Line Yongchun Sation Exit 4 HARE: Cat Man(黃智)
---------------------	---	---

尋人啟事 2008會長	甄求肯為捷兔拋媚眼灑熱情之男兒參與此項不可能的任務~~~~參加條件如右:	G.M. 會長:總跑次超過100次,今年跑次達30次者 J.M. 副會長:總跑次超過50次,今年跑次達20次者
----------------	--------------------------------------	--

1. 捷兔點滴 2007/11/3 第1819 Run	HARE:Softy(徐壹豐)	地點:林口 本次路跑當天共73張選票6708分(平均91.89分)
人數:	天氣:晴天	●中文報導:Fiber Machine(陳錫奎)

『蠻牛』(汪明福New paradise)你累了嗎?不...我病了,現在叫『病牛』,據說他早年體弱多病,好吃懶做又貪生怕死,不得不來參加捷兔跑步,才鍛鍊成蠻牛般的體力,週六跑週日跑也就算了,真是不幸,交了壞朋友連週二也被拉去夜間跑步、聊天打屁、喝酒,因此在端午節當天就累倒了,隔天還自己騎機車到醫院掛急診,大叫快快我中風了,但是沒人理他,被醫生護士罵神經病,中風豈是你說的,要我們說了才算是,你應該去看神經科才對,在經過一番爭執後臉紅脖子粗,症狀才顯現出來,急忙檢查確定腦腔塞中風,馬上辦理住院,吃藥治療十天才能看到今天的太陽。談到中風在此簡略介紹以供參考,中風分兩種,一是出血性中風(腦溢血)即血管破裂,二是缺血性中風(腦腔塞)即血管阻塞,血液無法通過,(汪明福病牛)是也,中風之前兆,有突然手腳冰冷、不靈活、言語不清、意識模糊、臉部麻痺,如看到親朋好友有如此類似情況時可用下列各項測試,(1)叫他笑一笑,如皮笑肉不笑且僵硬是也,(2)請舉手,不能者不妙也,(3)把舌頭伸出來,如伸不出來或捲曲、斜一邊,八九不離十,(4)說出簡單且完整的句子,如你昨天炒飯幾次,他說是一夜七次郎,那就實果過關,否則趕快送醫院急診。



順便介紹健康生活教育『乳牛』,有一位兔友帶著上小學的孩子到農場買一頭母牛,順便教孩子基本常識,在牛群中父親彎下身子伸出雙手擠一擠母牛的奶,看母牛的奶多不多,孩子在旁邊問道「為什麼要擠母牛的奶」,父親說人跟牛一樣,在買之前先擠一擠才不會上當,所以要先試擠一下有奶才買,以後每天就有鮮奶喝了。有一天,兒子突然急忙的跑到父親的辦公室,一面喘著氣一面說爸爸不好了『有人要來買媽媽了...』,父親倒是輕鬆的叫他慢慢說,兒子還是很著急的說,今天我提早下課回家,就看到有個人正在擠媽媽的奶.....。今天跑步地點林口,在第一交流道出口左轉後就迷失方向找不到路看不到記號,有點心慌馬亂,此時久未露面的里長伯(沈銀德)也電話來了,幾部車繞了幾個路口,才

找到忠孝路往南勢國小，往山腳方向，沒想到山林路又繞了好多趟，才找到金龍福德宮集合地點，已是2:30分了，人滿為患，車子擠的水洩不通，換好衣服還來不及做熱身操，兔友們已開跑了，一路追趕，左轉路口正是今日兔子(徐官豐)的老家，伸頭一望他老兄正坐在沙發上與雙老促膝話家常，場面溫馨真是令人羨慕，出了村莊沿著排水溝來到外社，右轉一路平順的小徑來到頂社，左轉回到山林路，停車場就在眼前，今日的路程約40分，可說是空前的輕鬆，所以在4點30分就DOWN-DOWN，5點收工打烊，結束今天的活動，下週再見。



國外兔友訪台花絮

風雨生信心，風雨故人來，10月16日（星期二）台北捷兔會以前兔友採訪小組印尼蘇島北研廖省廖哈扎捷兔跑會（Rlau hash house hazards pekanbaru-sumatera indonesia）由印馬捷兔聯合執行委員會執行長（Fat man）率領印尼蘇北棉蘭努山打拉捷兔跑會的20幾位貴賓到訪（nusantara hash hazards peka nbaru-sumat era Indonesia，由

曾守本（Shopping）和5.6位台北捷兔兔友赴桃園中正機場迎接，搭印航班機於晚上20：10分左右抵達，隨後前往八德路上一家餐廳BASH，由曾守本（Shopping）作東，席開三桌，席上有陳景福（Coptain Hook）胡志強（Penny）魏志華（Bamboo）蔡品端（You ching）江天寶（Yakuza）酒過三巡，聊起台北HASH與印尼HASH長久以來，如此深厚的情誼，合作互訪，以達到國際交流，希望我們能參加印尼明年全國主辦捷兔會，歡迎我們參加。

10月16日（星期二）一大早曾守本（Shopping）當領隊，帶領我們前往第一站~~忠烈祠，到了門口擠滿了人潮，9點整是衛兵交接，看他們英姿煥發操槍表演，讓人肅然起敬。下一站~~故宮博物院，貴賓必到的地方，下午時分走濱海公路，碧海藍天，真叫人心曠神怡，一路到了宜蘭，嘗到道地的海鮮，晚上逛逛觀光夜市。

10月17日（星期三）一大早多虧領隊準備週到，時間配合的剛好，一路順風進入蘇花公路，到了太魯閣國家公園，一路經砂卡步道，看到長春祠，燕子步道經九曲洞到了天祥，休息30分鐘，進入白楊古道，由天祥往前行約半公里，右側山壁有一隧道口，即布道入口處，布行約40分鐘，可達白楊瀑布，由檔土牆及公廁具生態工法的精神，到了2.1K處受颱風影響前有坍方，部分管制，原路折返，到了下午回程夜宿飯店。

10月18日（星期五）由花蓮出發，返回宜蘭，在領隊安排午餐後，前往五峯奇口停車場集合，宜蘭幫主盧璋福（Rip-off）陳文琪（Jaguar）陳德育（Slot Machine）率8.9位兔崽子已在等候，2點一到，兔子由印尼（Fat Man）副兔子是曾守本（Shopping）因受颱風影響有些地方坍方，與稍前有一點變更路線，行程和時間把握的剛剛好，天氣涼爽，風光引人入勝，身心舒暢，回程由美林步道接五峯奇步道，跑回原地歷時1小時，噹噹在原地舉行各會會長輪流主持，各地捷兔會，風俗不同，各有特色「四海皆兄弟，有緣作捷兔」把歌聲HIGH到最高潮，也是捷兔的精神，BASH在基隆988海產店，席開3桌，互敬珍重，有一家人的感覺，都是華人，同文、同種思想觀念，喜好與習慣都很接近，這一切值得珍惜的，最後感謝很多招待外賓工作的兔友們，有你們無私的奉獻，才是最寶貴的。NO·NO

表現捷兔粗獷豪邁之氣，只准18歲以上男人參加

ONLY MEN OVER AGE 18 ARE ALLOWED TO RUN TAIPEI HASH