



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2007'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	LIFE U.K.	陳澤淵	0915-586205
JOINT MASTER (-副會長-)	FIRE WOOD	王木火	0935-587986
	MOSQUITO	陳仁浩	0936-940358
	BUSH BABY	DUNCAN ROBINSON	0910-511701
HASH CONTROL (-監察-)	YOU CHING	蔡品端	0921-906177
ON-SECRETARY (-祕書-)	CICADA	劉漢建	0928-282806
HASH CASH (-財務-)	TOOL	涂平亞	0966-936816
	BLACK DONUT	劉進錫	0910-021686
	MILE STONE	方惠賢	0933-227568
	NAILS	吳啟明	02-22868479
	BARBER SHOP	張漢義	0928-229459
TRAIL MASTER (-路線-)	GUN SHIT	簡志成	0928-257556
	WHY	洪長力	0922-609308
BOOZE MASTER (-總務-)	BOLT	洪同燦	0928-243878
	ROBOT MACHINE	邱創健	0936-483838
	BOOTS	郭承權	0931-914072
HABERDASH (-服飾總務-)	PRINTER	陳俊呈	0910-015557
	APPETIZER	郭詩錠	0933-162527
HASH BASH (-聚餐-)	TINKER	郭金德	0922-657297
	SPEED MOTOR	杜世輝	0932-059949
INFORMATION (-資訊-)	S. M. SHIT	林克峰	0932-026902
HASH WEB SITE (-網站-)	CUNT PACK	陳俊翰	0925-268060
		林榮華	0935-523150

.待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1825	DEC.15,2007 Mosquito(陳仁浩) 0936-940358	陽明山竹子湖,湖田餐廳(陽金公路往竹子湖方向開始有麵粉) Hutian restaurant,Jhuzihhu,Yangmingshan(Please take Yangjin Highway FM Taipei TO Jinshan, According to the flour guidepost Jhuzihhu direction)	Yakuza 江天寶 0953-153438
1826	DEC.22,2007 Brezhnev(張茂鋒) 0910-278342	八里(關渡橋往八里方向開始有麵粉) Bali,Taipei county(Please take Guandu Bridge to Bali,According to the flour guidepost Bali direction.	School Sucker 王立君 0910-032658
1827	DEC.29,2007 Buffalo(謝群忠)	汐止拱北殿(國道1號北上汐止交流道開始有麵粉) Kun pei Temple,Sijhih,Taipei county(Please take NO.1 Freeway south and then get off Sijhih exit according to the flour guidepost)	Ink Pink 陳俊彥 0912-000412

台北捷運免 Metro HASH 日期:12月12日2007 (星期三)19:45 兔子落跑
 地點:捷運板南線 新埔站 出口3
 兔子: Cicada(劉漢建)
 DATE: DEC.12.2007 (WED.)19:45 HARE RUN
 SITE: MRT Bannan Line Xinpu Sation Exit 3
 HARE: Cicada(劉漢建)

1. 捷免點滴 2007/12/01 第1823 Run HARE:Asahi(陳朝明) 地點:關音山 本次路跑當天共74張選票7003分(平均94.64分)
 人數:225 天氣:晴天 ●中文報導:You Ching (蔡品端)

捷免令人著迷、上癮的程度，大家心知肚明，在此不再贅言。圈外人很難搞得清楚為什麼這些無聊中年男子連超強颱風天都干願冒險上竹子湖跑步，輝煌的成果是小泉泉的愛車泡水，花22萬修理費，Bamboo價值NT\$12,000的近視眼鏡被一陣強風吹上天。我的損失最小，上、下山的路上多處樹倒，車輛必須採橫渡樹海方式硬衝過去，天線忘了收，變成放不高收不低的高不成低不就狀態，反正是老爺車，也乾粹不去修它了。

三不五時總會有一些平面或電子媒體會來實地採訪一下，想要揭開台北捷免這神秘的面紗。這麼多年來不知大家有沒有注意到一件事，有個兔友每次碰到這種場合都跑得遠遠地躲在一邊，他是個醫生，擔任台北榮總的外科主任，永遠保持絕對低調的原因跟那個全家都無恥下流欠幹的王八蛋趙賤民不一樣，藉這篇報導向大家說明一下。

大約四、五年Hafty(徐世杰)在新竹內灣做路，巴士上與這位終結者Terminator先生(吳秋文)同座，我們兩人平日都不太愛講話聊天，而且這個終結者不抽煙不喝酒之外跑完就走人，向來不參加噹噹，實在不是有趣的好兔子。可是來回三四個小時的車程連一句話都不講也不行，終於互相禮貌性地互問一下你家住那兒開始了一點點的交談。因為我住在靈糧山莊，樓下就是基督教靈糧堂，他說他也是基督徒，由於信仰堅定，平時也兼做服事的工作(類似教會的義工，從事行政支援、教育訓練甚或帶領宣教之工作，十分辛苦而繁重)，他還苦口婆心地勸我一定要服事才行，才能得到更多的祝福。聊到他的興趣時，他說道他的興趣是專心做醫學研究工作，並且把研究心得用論文發表出來，看看有沒有辦法可以改變醫療的方法或程序，縮短手術時間，提昇病患存活率與療效，減少病人風險以及費用上的負擔。為了省掉一些由於浪得虛名而招惹來一堆不必要的麻煩，他一向對任何形態的媒體都採取避而遠之的態度。當時我感覺這位仁兄可能患了大頭症，實在乏味得很，聊著聊著我就睡我的大頭覺去了。



我的一個舊屬爲了唸台大博士班依校規的規定不可有正職的工作，只好辭去工作給老婆養了四、五年，爲了取得學位，起碼要有兩篇論文發表在國外一定水準以上(大約三、四流)的專業學術期刊上，儘管只是三、四流，但對一些菜鳥而言，困難度還是非常高的。花了不少時間幫他修正一些內容並精簡一些表達不精要的文字，論文中引用了三十多則其他著作或論文已發表過的論點也需查閱對照一下，

搞得我老眼昏花之餘，想起了我們台北捷兔的這位仁兄，順手上網查了一下。ON ON !!! 嚇了不止一跳，已發表的論文有兩百多篇，而且有不少是刊登在世界一流的專業醫學期刊上。在學術界對某人已發表論文的份量、價值與貢獻度有一套客觀而公正的參考指標SCI (Science Citation Index)，是對科學研究進行評價的一種依據。某篇論文的SCI指數越高，代表其他學者後來發表出來的研究論文引用這論文內容的次數越多，也代表了這論文的評價及實用性越高，更代表了這論文對學術的貢獻度也越高。這就是有志從事學術研究者最大的心願，儘管這條路走來孤獨而辛苦，而且相對於所需的付出的心血而言，跟本賺不了什麼大錢的，也出不了什麼名。我想上網查一下他論文的SCI，未能如願，可能必須付一筆費用取得會員資格才行。不過沒有關係，因為一流學術期刊審稿過程與標準極為嚴格，以往發表的論文SCI指數不夠水準的人是根本連門檻都進不去的。

經一事長一智，此事澈底改變了我對醫生的評價和看法，傳統上絕大多數的人印象中的好醫生幾乎都是報章雜誌或是電視經常露面的所謂的名醫，而且診所或住家牆上一定是掛滿了華陀再世或是妙手回春之類的扁額。但深入思考之後發現經常在媒體出現的所謂名醫大多是泛泛之輩的整型美容如隆乳、拉皮或是皮膚、減肥科別，出名之外還大把鈔票輕鬆入袋。古今中外仁心仁術的好醫生很多，救人無數，但從另外一個角度來評量的話，眾多一輩子行醫造福民眾的好醫生貢獻雖然很大，但是就有無訓練出很多傑出的後輩？本身特殊專長的技術有無傳承？本身專研的醫學理論有無適當的機會或管道傳播出去讓全世界有志從事醫學研究者引用而將整體醫學水準更往上提升而解救更多的病患？加入這些考量因素之後，我們不得不對這位全國一流教學醫院的外科主任Terminator肅然起敬，他的生活一定非常忙碌，怪不得他不敢出名，除了不停地發表專業論文之外，也帶領整個醫療團隊從事治療病患與培訓後輩的工作，也許不是很多人曉得，這是一個全國首屈一指的醫療團隊，光是胃癌一項，每年都要處理一百多個病例。讓我們特別引以為傲的，就是我們台北捷兔中還有兩位兔友Mosquito(陳仁浩)和King Kong(金光亮)也是這個傑出醫療團隊的一份子，在各自的工作崗位上貢獻他們的專業素養。

小時候上作文課時常寫光陰似箭，日月如梳，一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰，我一定要好好利用時間用功讀書，將來才可以當一個科學家，反攻大陸，解救生活在水深火熱中的大陸同胞，不這樣寫的話老師不會給分數的。在不知不覺中自己早已由小男孩升格為白鬍子老公公，國民黨長期思想控制和愚民政策早已不再，民進黨的貪腐無能只會選舉卻更令人無奈。但對時光的感覺倒是真正感受到了，真是快得嚇人，光陰似箭的箭早就演化成飛彈了。年紀越大，越是胸無大志，早就不想當科學家，每週未能看到一些老朋友，爽爽地跑個山就很滿足了，夫復何求。今天12月1日，今年就要過去了。從榮星花園接了老孫、幹、大炮就直上中山高往五股方向走，路上聽到他們聊到今天的兔子Asahi(陳朝明)年紀輕本錢足，能跑又能喝，人又長得帥氣，說得上是台北捷兔閃亮的明日之星。說著說著麵粉標示轉向觀音山腰一家規模頗大的一家餐廳，停車場相當大，停車方便，報到時大家都拿到Tool送的華航以林志玲為主角的2008年月曆，也看到眾多兔友們忙著洗薑、削皮、切地瓜，原來一向熱心公益的三蘆兔友們今天又將提供地瓜湯給大家喝，先謝了。

今天兔子做的路難度甚高，對每位兔友的體能有很高的挑戰性，先是連續爬25分鐘的上行高角度陡坡之後分S/L，取L路線之後是極陡的下行坡，在一個小廟前聽到Dragon的聲音並不在正路而是在左轉上行坡上，原來廟的後方是第一個Checking所在。沿著北向的環山小徑跑了一陣子，遠遠望得到關渡大橋及淡水河沿岸龍米路一帶，跑著跑著竟然看到後面一個一個勇士趕了上來，這種不可能的事怎麼會發生？原來他們一大群人跟著帶頭跑卻沒有注意到Checking的兔友一路衝到山下去，再轉回頭辛苦地爬了一大段陡坡才回到正途。今天的兔子有夠狠，把大家上上下下操練之後，竟然爬到觀音山系的最高點，標高612公尺的硬漢嶺，我們竟然從觀音山系的最南端一路上上下下地跑到了最北端的最高點，然後再從北側繞一大圈返回出發點，算得上是一次十分辛苦的重量級跑步，謝謝兔子的一番心血，讓大家都跑得很爽。吃了可口的地瓜湯之後開始噹噹，會長UK特別請角逐下任會長的狗皮和龍爺出來噹，胡老爹講出大家的心聲，希望他們在選前好好表現一下，歡迎賄選，On On 下週再見。

後記：隔日星期天(12/2)從報上看到一則新聞，台北榮總昨天在國家衛生研究院舉辦醫學研討會中發表全球首度證實大範圍淋巴腺廓清運用於胃癌手術，患者五年存活率提升6%的研究成果。其實這對我並不是新聞，因為我在好幾個月前開始搞論文時就查到此篇論文是Terminator在去年(2006)四月發表在世界一流的醫學期刊Lancet Oncology上的，由於在胃癌的手術處理策略上有全面性的改革和突破，受到全球醫學界的注目。相信三、五年之後一定會有眾多醫學研究者引用此篇論文的觀點或結論而導致更高境界的醫學成就，造福人類。吳主任默默耕耘，不求名也不求利，一切榮耀歸主。特別花了比較多的文字來報導此事，台北捷兔以同時擁有三位在這傑出醫療團隊共同為人類福祉努力的兔友為榮，On On!!!



表現捷兔粗獷豪邁之氣，只准18歲以上男人參加

ONLY MEN OVER AGE 18 ARE ALLOWED TO RUN TAIPEI HASH

