



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2007'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	LIFE U.K.	陳澤淵	0915-586205
JOINT MASTER (-副會長-)	FIRE WOOD	王木火	0935-587986
	MOSQUITO	陳仁浩	0936-940358
	BUSH BABY	DUNCAN ROBINSON	0910-511701
HASH CONTROL (-監察-)	YOU CHING	蔡品端	0921-906177
ON-SECRETARY (-祕書-)	CICADA	劉漢建	0928-282806
HASH CASH (-財務-)	TOOL	涂平亞	0966-936816
	BLACK DONUT	劉進鏞	0910-021686
	MILE STONE	方惠賢	0933-227568
	NAILS	吳啟明	02-22868479
	BARBER SHOP	張漢義	0928-229459
TRAIL MASTER (-路線-)	GUN SHIT	簡志成	0928-257556
	WHY	洪長力	0922-609308
BOOZE MASTER (-總務-)	BOLT	洪同燦	0928-243878
	ROBOT MACHINE	邱創健	0936-483838
	BOOTS	郭承權	0931-914072
HABERDASH (-服飾總務-)	PRINTER	陳俊呈	0910-015557
	APPETIZER	郭詩錠	0933-162527
HASH BASH (-聚餐-)	TINKER	郭金德	0922-657297
	SPEED MOTOR	杜世輝	0932-059949
INFORMATION (-資訊-)	S. M. SHIT	林克峰	0932-026902
	CUNT PACK	陳俊翰	0925-268060
HASH WEB SITE (-網站-)		林榮華	0935-523150

.待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1804 家庭路跑	JUL.21,2007 郭詩錠(Appetizer) 0933-162527	內湖(國道1號北上內湖交流道往內湖方向有麵粉) Neihu, Taipei City (Please take NO.1 Freeway North and then get off at Neihu Exit according to the flour guidepost-Neihu direction) 會長公告: 各位兔友謝謝你們上半年度以來的支持,下半年第一次的家庭路跑將在七月21日在內湖大湖山莊街興善宮舉行,請各位兔友各自準備一道菜或點心帶著家人或朋友共襄勝舉。ON ON... UK	School Sucker 王立君 0910-032658
1804	JUL.28,2007 許萬益(Cylinder) 0933-047907	石碇(國道五號南下石碇交流道開始有麵粉) Shinding, Taipei County (Please take NO.5 Freeway South and then get off at Shinding Exit according to the flour guidepost)	Fiber Machine 陳錫奎 0910-001239
1805	AUG.4,2007 Duncan Robison(Bush Baby) 0910-511701	櫻崗餐廳(行義路往陽明山方向開始有麵粉) Yinggang restaurant, Shinpai, Taipei City (Please Take Singyi RD. FM Shihpai To Beitou according to the flour guidepost-Yangmingshan direction)	Mosquito 陳仁浩 0936-940358

台北捷兔 Metro HASH	日期:7月11日2007 (星期三)19:45兔子落跑 地點:捷運 板南線 土城站 出口2) 兔子:	DATE: JUL.11,2007 (WED.)19:45 HARE RUN SITE: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2 HARE:
--------------------	--	---

特別活動報導 距離年底還有半年,本會為體諒各位兔友腳癢,特地為各位兔友推出半年跑套餐,只要繳NTD4000就可跑整個半年

捷兔點滴 2007/7/7 第1802 Runs HARE: Bamboo (魏志華) 地點:新店 **本次路跑當天共 張選票 分(平均 分)**
人數: 天氣:晴天 中文報導: You Ching (蔡品端) 1801Run English Scribe: Guru (Narayan)

記得上個月初在深坑跑步,天氣炎熱,路線稍長,跑起來蠻辛苦的,翻上山嶺經過青山王雞城前停車場見到為什麼先生Why坐在他那輛小貨車上熱心地招呼一個一個口乾舌燥、眼冒金星的魯肉卡喝礦泉水。我自己有帶水所以沒喝,但我注意到那並不是本會水車供應的水瓶,而是1,500cc的大型瓶裝礦泉水。Why不是當天做路的兔子(其實兔子並沒有供水的責任,渴死你活該,誰叫你自己不帶水),卻自己買水之外還開車送上山照顧大家,真是超級熱心。

台北捷兔創立三十多年了,大家可以享受得到那麼多的樂趣及福利,完全出於眾多像Why那樣熱心付出兔友的無私奉獻,難怪經常在跑步時聽到掛在Shiner(徐光派)嘴上的口頭禪就是那一句:感恩哪。相信這也是每一個人的心聲。隨便再舉幾個例子,每週跑步總要有人負責做報到收錢的工作,是一樁超煩超累的差事,一點都不好玩,可是木火Fire Wood竟然連幹了五年,不過他今年改行吹喇吧,而且越吹越好了。我們的捷兔週報很受歡迎,每週要有人負責編輯排版及印刷,寫稿人星期六老酒一喝,星期天昏睡一天,星期一開始又是公私兩忙,交稿時間經常拖到週五晚上,因此編輯排版的工作只好熬夜進行,這也是一樁苦差事,我們的SM Shit已經連做四年了。除了做苦工之外,還多次為了送稿件到影印店加工而車子遭拖吊,除了繳交罰款之外,還要坐計程車趕來,這一切額外的花費都是自己吸收的,從來沒有發過一點點的勞騷。

記得1995年12月30日起一連三天跟著一些老兔子們去爬大霸尖山,爬坡的過程相當辛苦,聽到後面一位留著小鬍子帶了兩個初高中少年人看來只有25歲左右的青年帥哥熱心地跟旁邊的人解說如何去區分Gun Shit(簡志成)的Shit和Dog Turd(高印壽)的Turd,一般而言,Turd比較像是固體的塊狀或條狀,而Shit通常指的是稀糊狀帶惡臭而且看來噁心的一灘,比較是粗魯而負面的說法,難怪台北捷兔有那麼多個帶Shit的兔名。我無意中學到了不少新的東西,真是活到老學到老,連排泄物的分類都那麼有多學問。後來才曉得



HARE: Bamboo (魏志華)
CO-HARE: Dragon Boat (高榮洲)

這個帥哥叫Bamboo，已經跑很多年了，不過因移民紐西蘭的關係，有一段時間沒有參加台北捷兔的活動，我是1995年6月才加入，所以當時還不認識他。還有，他帶來的兩個少年人是他兒子，不是弟弟。記憶中Bamboo似乎從2002年返台後才比較常常參加週末的跑步活動，自備一支喇吧，很會吹，茂林幽谷間經常迴盪著嘹亮的號角聲。待人處事沈穩而熱心，曾擔任本會2005年會長，對本會貢獻良多。

今天的集合點在碧潭的空軍公墓前廣場，停車方便，下了車每個人都感受到一波波又悶又燥的熱浪侵襲而來，汗珠一滴滴滾落，根本還沒開始跑呢，開跑之後一定更艱苦。我們樂此不疲，但是外人是很難來瞭解我們這種興趣的。每人在報到時都領到一條兔子Bamboo贈送以七字之諧音印製特別紀念07/07/2007之頭巾，謝了。

我一向跑不快，跑步時不太講話，而且目光注視前方避免跌倒，屬埋頭苦跑型的兔子，所以每次寫週報時幾乎想不出什麼文字來描述跑步過程的地形地物以及山光水色，只是大約記得下空軍公墓到吊橋頭右轉上山，一路辛苦，熱+悶+喘+汗+幹，經廢棄的遊樂園轉上和美山步道之後轉下往灣潭的產業道路，記得數年前Over Run(方可以)和Concret Erection(張裕埔)曾做過此路。從一間播放頌經錄音帶廟宇下方竹林穿越之後重回產業道路到底見到碧綠潭水與對面自來水直潭淨水廠相望，沿著潭邊小徑跑到渡船頭，等船時看到Gash剛跑到就直接跳下河以自由式游到對岸，速度比渡船還要快，不愧是三鐵高手。大家搭船到對岸經吊橋返回。喝啤酒配著小菜Appetizer(郭詩錠)提供的醃苦瓜和醃肉，他每次都熱心提供可口小菜，吃在嘴，謝在心，又是一句感恩哪。

五年前我也在此地做過路，很可惜，人算不如天算，找路時適逢枯水期，原本規劃從集合點淨水廠出發後朝北方沿河岸穿越橋底(不過橋)之後來回越溪再接上山的路線，在週二開始連下三天暴雨之後水位提高而且湍急，為了安全起見只好在週五那天往南方的灣潭方向再接了一條路線，不過非常不理想，不是普通的爛，路程過長之外，天氣也極為悶熱無風，害得大家跑得頭昏眼花，好多人都快要掛掉了，抱欠。

後續報導：

週日晚上是500的公子鄭蔚任和陳嘉琪小姐大喜之日，由於500一向待人誠懇厚道，能跑能喝，頗受兔友們的敬重，所以兔友們踴躍出席致賀，有多對夫妻檔(Bamboo, Carrier, 木火, 老甘, Hefty, 蝦貢, Plod, Shit Cream, SM Shit, UK, 為什麼先生, LP, 小菜錠哥, Roger Me, Eject, Sea Turtle等)參加，菜色好，美酒多，冷氣足，場地寬敞體面，大家過了熱情而歡欣的一晚。On On



ANOTHER BALL BANGER #1801 RUNS DATE: JUN.30,2007

RUN SITE: WANLI

Last week's hash run was way up in Wanli. When we got to a few kilometers from the run site, there was a road-block, and the vehicles had to take another long de-tour via Hsitch town and then through the freeway to Keelung--an extra one hour's drive. Hence the start was delayed for thirty minutes to 3-30 pm. We had a visitor from Samurai (Japan) Hash -'Animal', who had a few runs with us back in 1984, and was looking for 'Guru' whom he remembered from THHH then.

Hare 'Three Bucks' gave us a tough, long mountain Run even though there were two trails, one Short, one Long. The trail that led us to the top of a mountain was nice, winding, with tall trees on both sides. Once we got to the top, we could run along the trail for long stretches, up from the valley, by mie-levels. We crossed couple of shallow streams and some beautiful, green meadows, and came to the point where S and L signs appeared. Crossing a stream, I followed the S run that took us up another hill, from the top of which the descent began, along big rocks, very slippery with moss and wet from recent rains. At the bottom, we continued along a river bank, also through rocks, and then a short run along a path to the finish. It took the scribe two hours to finish the S run. The L run joined the S run at the last rocky descent and took the front runners about 90 min to finish, but most of those who did it took between 2.5 hrs. to 3 hours. We do not need such long and hard runs. The last guy was not in, even by 7 pm.

表現捷兔粗曠豪邁之氣，只准18歲以上男人參加

ONLY MEN OVER AGE 18 ARE ALLOWED TO RUN TAIPEI HASH



