



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1922	10月24日 Greg Short (Sheep Shagger) 0932-144-208	瑪陵(五堵交流道有麵粉)Ma-Lin(wu-Du Exit will get flour)	林文琛 (Pin Hole) 0932-058-210
1923	10月31日 蕭桃彰 (Fire Bird) 0937-888-531	三峽,化妝跑步,家庭路跑,三鶯交流道,雙向均有麵粉San-Sanxia (Halloween Dress up Run & Family Run,Free way No.3 Sanxia Exit will get flour)	張漢義 (BarberShop) 0928-229-459
1924	11月7日 林文琛 (Pin Hold) 0932-058-210	宜蘭頭城(礁溪交流道麵粉)Yilan County(FreeWay #1 Jiaox Township Exit will get flour)	林世顧 (Sogo) 0928-853-082

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約**60-90**分鐘,步行約**90-150**分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 2010年正副會長,選舉公告
2. 截止登記日期2009年12月5日,選舉日期2009年12月12日
3. 會長選舉採正副會長搭配方式
4. 選舉人須有2009年10次以上跑步記錄
5. 被選舉人中之G.M.會長須具有總跑次200次以上及2009年跑30次(含)以上, J.M.副會長須具有總跑次100次以上及2009年跑次20次(含)以上之記錄
6. 被選舉人登記需有選舉人資格30人(含)以上之連署

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 捷兔之歌(HASH New Song)
2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 11/14日會內迷你馬拉松,跑21Km者,10/31日前請向路線組登記,21Km跑完全程者,本會將贈送精美獎牌一面,2009年跑次5次(含)以上者,本會贈送有刻度杯組(6個)壹組. BASH(辦桌)費用NT200元,不足部份由HARE(蘇松欽)Crash贊助,參加者11/7日前請向Bash組登記.(10Km,21Km,前1~3名,送手表一只,其餘14只抽籤決定)

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏘,每件NT200,尺寸只剩2XL,3XL,4XL,欲購從速

1. 12-20富邦臺北馬拉松(IMG),42km(NT900),21Km(NT700),10Km(NT500),報名截止11/7,報名請洽陳秋山

1. 捷兔點2009/10/10 第1920 Run 地點: 苗栗 人數:180 天氣:晴天



雙十國慶，獅頭山再加個殺千刀的Carrier及花和尚的Tooth Pick加持充當兔子，賣相挺佳，各姐妹會眾兔友奔相走告，年度special run於早上11點4部大巴加上不喜大巴的小汽，新竹捷兔的會合，浩浩蕩蕩往苗栗南庄殺將過去。行前數週即見Speed motor西瓜忙著賣瓜、收錢、數人頭，連絡遊覽公司、姐妹會，物色餐廳買便當忙的不可開交，上了車任務近完成，與老婆小憩作夢去了，這廂阿逗仔車到湖口休息站尿尿，忙著找啤酒不得，回到車上唱起聖誕歌息怒解渴。

早年求學過程可郊遊遠足的點不多，獅山是首選，獅山係為鹿場大山的支脈，地跨峨眉鄉、三灣鄉、南庄鄉，著名的佛教勝地，目前為參山國家風景區（獅頭山、梨山、八卦山）七0年代前尚有煤礦的開採。大部份上了年紀的兔友今天是舊地重遊，懷古念今。Bull Wang少年地，興奮莫名整夜不得好眠，四0年代客運只達舊登山口牌樓再拾階登山而上（亦即當日上山大轉彎之處）School Sucker當

年尚未參加捷兔，從台北坐車來已是七葷八素，何來力氣再續前程，少年地膝下六女一男只得識相點背個不孝子一路上山，山崖不聞猿聲只聞老王幹譙小王童謠，一路安抵勸化堂，相片為証。老天有眼今天機會來了豈可錯過，心中盤算要小王背他一程拍照留念，無奈一早痛風又發作，吃了藥又拉肚子，幾經考慮作罷了，小王不知是喜是憂。Hare精心規劃整個路線幾乎涵蓋整個風景區的步道，古道，木棧道，山徑，2點整Alone顧中支，dragon小龍司後衛，這回家中有女人來家規比隊訓管用多了，無人先跑，Aqua令下才大隊出發，首途龍門口步道直下隧道口附近轉入客家聚落，取猿山古道於奉茶亭分S.L各奔東西，半路見一煤礦遺址，及大片的孟宗竹林，隱身於林中，山徑綠意盎然，陽光穿透竹林，芬多精在空氣中宅配，登上463M的猿山已是汗流夾背，隨即銜接藤坪步道，一路下山已可見少許遊客，此時隊伍已漸拉長，俟近六寮溪即見六寮古道沿溪而築，行行復行行抵溪谷壺穴附近S.L在此會合，有村婦用客語向我兜售茶油，告以身上沒帶錢即歡迎入內奉茶，客氣又熱誠，不敢多逗留登上七星神木，該神木以同根分叉七支而得名，也是本地客家人敬拜伯公之處，隨後一段你不跑都會難過的山徑，沿途可見滿山桐樹、月桃迎面招手，180度的迴轉獅山古道已在眼前，開始了今天末段的寺廟之旅，先後有靈霞洞、金剛寺、覺王洞、覺王塔、海會庵（海不“淹”才怪）、元光寺，各寺廟道觀依山勢而建，古樸純淨，但只能向兩側發展，所以都呈現出三合院的格局，元光寺有百年歷史但主體已改建看不出寺廟的舊風采，到了望月亭立有一塊界石，為苗栗與新竹縣的界址，直下題字的大石壁，經凌雲洞、開善寺時停車場已入眼廉，腳程自然放慢，再經舍利洞、道德門、勸化堂、輔天宮跨紫陽門，停車場好久沒那麼熱鬧了，全程2小時20分慢了U.K半個鐘頭，這傢伙從來不看風景。

沿途路見飛鼠搶食，老僧入定，有人見廟必拜，有人見了毛坑必恭，鍾鼎山林各有所好甘卿底事。Down盪到意猶未盡對岸山林雅境，老板娘吳小姐來電開火了，席開17桌，近午在車上吃了半個便當，大腸小腸早已打結，竹筍梅干豆腐也是美味，酒足飯飽打道回府，車已啟動仍見洪半仙why啤酒花發酵ABCD一個樣，神遊各車未得其座，不知回來沒有？阿逗仔豈肯善罷，沿途加油站、便利店，放水買水一路暢飲，上了高速公路才安份點。下週老謝看世界，外景選在平溪南勢，大概水道難行，free bash為表歉意，看官儘管吃喝拉，唯醫官再三警告七分飽八分醉就好了。



報導: 王立君



Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次
King Kong	金光亮	400	Tricycle	黃進財	200	Weaver	張春于	400	Jumbo	詹健吉	700
Terminator	吳秋文	400	Cicada	劉建漢	600	Autobiker	陳秋山	500	Super	周士超	500
We=Do	李錫堯	100	Yakuza	江天寶	900	Harbor	康俊雄	1300	Splotch	詹泰明	400
Jun	魏軍	100	Boots	郭承權	400	Fiber Machine	陳錫奎	400			
Tinker	郭金德	500	Shit Cream	翁常強	300	NC machine	葉英輝	200			
S.M.Shit	林克峰	300	Life U.K.	陳擇淵	300	Elite	林世偉	100			

以上23位這一季完成百次者,獎牌已做好,我們將於10/24及10/31噹噹頒發,請以上的兔友當次噹噹盡量留下,將獎牌領回



