



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1927	11月28日 江順景 (Hard Disk) 0928-090-363	雙溪(平雙隧道開始灑麵粉)Shuangxi Township(Pin-Swang tunnel will get flour)	楊敬忠 (Yua-Hwi) 0939-755-314
1928	12月05日 許徵靈 (Bear) 0935-900-348	鱷魚湖(故宮博物館開始灑麵粉)Resturant crocodile(National Musium will get flour)	李長泉 (Cocoon) 0921-777-891
1929	12月12日 張欽賢 (Alone) 0935-339-951	八里八仙樂園(快速道路64號八里出口開始灑麵粉)Bali Township(Express No 64,Bali exit will get flour) <b>(年會)</b>	張欽賢 (Alone) 0935-339-951

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約**60-90**分鐘步行約**90-150**分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

- 2010年正副會長,選舉公告
- 截止登記日期2009年12月5日,選舉日期2009年12月12日
- 會長選舉採正副會長搭配方式
- 選舉人須有2009年10次以上跑步記錄
- 被選舉人中之G.M.會長須具有總跑次200次以上及2009年跑30次(含)以上, J.M.副會長須具有總跑次100次以上及2009年跑次20次(含)以上之記錄
- 被選舉人登記需有選舉人資格30人(含)以上之連署

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 捷兔之歌(HASH New Song)  
2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微  
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏘,每件NT200,尺寸只剩2XL, 3XL, 4XL, 欲購從速

1. 健龍跑步 2009 11/22,兔子: 地點: 1. 夜間跑步:11/25,

1. 捷兔點2009/11/14 第1925 Run 地點: 大直美堤公園 人數:262 天氣:晴天



Hare: 蘇松欽  
(Crash)

【男人與女人一晚沒回家的差別】在那裡？最後告訴你。兔子們看週報(11/21)時，已是今年剩六次參加捷兔了，11/21跑完就剩下最後五次，11/16晚正努力撰寫報紙時，突然MOU閃電簽約，K黨立委「無慾升」緋聞話題稍減，不然新聞媒體早已像連續劇一樣每天都有新內容，直到下一段新八卦新聞出現才會結束。話說11/14農曆九月二十八日是年度半馬拉松(11/14)開跑，今日財經大事奇美電併給鴻海旗下群創，11/13大雨，立冬後每下一次雨氣溫就降一次，在基隆河右岸16號門大廟對面集合，集合時還出現過太陽，據了解人類是動物界最適耐跑的，因為身體有汗腺。全天陰涼很適合長跑，難怪原先報10K的臨時改跑21K，害的獎牌不夠給；這是捷兔年會前最大盛會。幹部們早在前幾個星期大張旗鼓準備了，報到紀念品比最近百貨公司週年慶來店禮實惠，送玻璃杯(量杯)有三種刻度，有什麼作用去問會長。會務中，年繳的先發背心，剩下的週繳過30次年會時再發。回想起跑半馬也是來捷兔後才有機會接觸，巧的是那次是三蘆主辦，在成

蘆橋下舉辦，由現任會長(Aqua)任兔子開跑，跑到八里再折返，與今日一樣多沿自行車路線跑。接著跟著參加國道馬拉松，記得那次跑後一大票去卓仔華陰街舊店慶祝，喝了五箱後才解散。最經典的是前年去跑太魯閣馬拉松，週六開跑，照例週五晚一票人(古董Sea Turtle、Y凱Owl Shit、Strong(世昌))先回花蓮找老同學聚餐喝兩杯，隔日硬是帶著酒味跑步去了；因為再前一年與Strong(世昌)喝到宿醉沒跑。這次與Y凱發揮捷兔跑Short Cut精神，硬是在隧道旁水站折回共約跑十公里，拿21K完跑獎牌，記得那次獎牌也不夠，哈哈，當然成績是不計了。

兩點開跑前，只見大伙卡唬爛的(超人)談上週(蔡X、饒X等)有人在礁溪跑後花2000元泡湯，是什麼粉味湯？練跑的(五百)，穿新鞋的(浩哥Mosquito)，吃下Y賢兩顆白色小藥丸(增加體力的)。21K兩點起跑後，幾個跑10K的(超人、LP等)發揮先遣部隊精神跟跑了，今日原先報名21K有96人，後現跑增至100初頭，完跑者亦超過100人，記得UK當會長那年21K完跑者約60~70人。起跑往基隆河上游跑，見自行車路線10K標誌跑到0K處是21K折返點，「黑也Hammered」給頭帶辨識，跑10K中途折返有水車附啤酒，給髮圈辨識，沿途有打壘球的、玩遙控飛機的、青春的國中女生玩籃球的、當然沿路都是騎兩輪的，跑回程時感覺像影像倒帶，上述景物仍在，從見101大樓在前面，慢慢的在右邊，在後面，回程時只見近黃昏，16：27完跑。

DOWN DOWN兔子(Crash)先上，再者頒獎21K、10K、8K(麵包記號有誤增加排名)都是老面孔居多，例如Y貴(8K)、Asahi、Tooth Pick等，送錶及襪子等，摸彩排名個位數為6的抽中，金德NO.76(從90多名慢慢趕到76名)，追上秋山、Dry Dick、PlayBoy可見去大陸掛單發揮效用，天黑的快，六點大伙往廟前進，席開二十桌，酒足飯飽不到七點結束今日全部行程 ON ON。【一個女人有一晚沒回家，隔天她跟老公說她睡在一個女性朋友那邊。她老公打電話給她最好的10個朋友，沒有一個知道這件事！一個男人有一晚沒回家，隔天他跟老婆說他睡在一個兄弟那邊。他老婆打電話給他最好的10個朋友，有8個兄弟確定他老公睡在他們家...還有2個說她老公還在他那！某網友的回應：昨晚把此文章給我老婆看，沒想到她興致大發，立刻打電話給我朋友，問我是否在他們那裡？結果可想而知，再次論證了上訴觀點！更離譜的是~有一哥兒們竟然說我在他家喝醉了，正睡著呢！還問我老婆要不要喊我起來接電話？在掛了電話後，那哥兒們馬上打給我；一接通沒等我說話就大喊：在哪呢？快回家吧！你老婆找你呢！我說你在我家喝醉了，回去前別忘了先喝酒喔！掛掉電話後，我看著老婆默默無語...@#\$\$%&\*...這證明了...男人真是情義相挺啊！】。



報導: 劉明仁



21公里組前 10			10公里組前 10		
負	姓名	成績	負	姓名	成績
1	詹亦榮	1:30:55	1	Tooth Peck 周錫和	
2	曹明忠	1:30:57	2	plastic suit 謝財福	
3	傅長南	1:33:16	3	Lawrence 楊安榮	
4	郭信賢	1:34:15	4	Asari 傅朝明	
5	陳威遠	1:36:04	5	Sun Lake 吳勝田	
6	洪國聰	1:38:06	6	Key Way 林忠品	
7	林培初	1:39:30	7	Chuan Seng 林福	
8	林坤河	1:42:00	8	33-greg 李連華	
9	周榮榮	1:43:04	9	John McWhorter 傅財	
10	張漢英	1:44:15	10	...	



