



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏞	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1888	2月28日 魏志華 (Bamboo) 0932-919-160	新山夢湖 (汐止交流道有麵粉) Shen-San-Mun-Lake(FreeWay #1 Shie-Ze exit will get flour)	魏志華 (Bamboo)
1889	3月7日 吳張得 (Recycle) 0921160600	紗帽山,捷運新北投站往陽明山有麵粉 (家庭路跑)(Sha-Mou Mountain,MRT Shin-Ba-Tow to Yan-Min Mountain will get flour)(Family Run) (歡迎眷屬參加,請自備碗筷,每人攜帶拿手好菜一份)	陳澤淵 Life U.K. 0915-586-205
1890	3月14日 黃峻金 (Hard On) 0932-356-361	大崙尾明德樂園(Dar-Ron-Wai Min-De Garden will get flour)	蕭世璞 DOG Leather 0933000716

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘
2. Attention:A Good Run is running about 60-90 mins.Walking 90-150 mins

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微

1. 為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 特別路跑:蘇花古道A to B 特別路跑(凡會內特別跑步,當日往返者,會內不另做Run)
Special Run:Su-Hwe Route(A to B) 3/28,NT 1000

2. 日期 :2009年3月28日
3. 集合地點:捷運圓山站(供應午餐便當)
4. 開車時間:AM 9點30分準時開車
5. 費用:1000元(年繳 850元)
6. 報名請洽:副會長 杜世輝(Speed Motor) 0932059949
7. 路線 邱創建(Robot Maching) 0936483838
8. (即日起報名至98年3月14日止(不接受當場報名))
9. 凡參加特跑者HARE皆贈送物超所值神秘禮物一份

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 印製1900次特刊公告

- 入榜資格須符合以下兩項條件 (A) 凡97年(2008年)全年跑次超過5次(含)以上者 (B) 必須有個人照片, 捷兔免名及連絡電話者
- 注意事項: (A) 個人照片欲拍攝者, 請自2月14日起至3月28日止 (共7週) (B) 無照片or要拍新照片者請找秘書陳俊彥 (Ink Pink)

1. 高雄捷兔邀請大家參加 2009全島特跑 時間:2009年4月18日 地點:高雄縣靠近國道3號阿蓮/田寮交流道 兔子:Crocodile Dundee & Singing Shithead

- 健龍跑步 (ChinaHash) 日期:2009 2/22 Hare:Carrier(0933208276)
- 地點: 大溪慈湖,國道三號大溪交流道往慈湖方向開始有麵粉

1. 捷兔點2009/2/14 第1886 Run 地點:石碇聖福宮 人數: 169 天氣:晴天



這是第1886次跑步, 地點在台北縣石碇鄉。開車從國道5號下石碇交流道後一路沿著麵粉經過石碇往烏塗窟 方向然後左轉「縣47-1」道路上山, 途經道路標示3k處右轉進入停車場。只見今天集合地點非常眼熟, 應該是三年多前有在此地跑過, 當時Alone「張欽賢」先生慶祝他完成馬拉松跑步特別煮了白切肉和魚丸湯及許萬益他大哥提供苦瓜酒一罈請大家吃, 所以印象特別深刻。此地點是今天的HARE: CYLINDER「許萬益」先生的老家, 我們水車停的位置旁那間石砌平房就是他出生地。真不簡單這房子還保存很好如果以他出生年往前推算該房屋至少有五十年以上的屋齡了, 也算是古蹟。話說台北捷兔成立至今已邁入第三十七年縱橫北部的山林古道不計其數, 為求新鮮感就有熱心的兔子將他們的私房景點提供出來做路讓大家特別有種新鮮感, 實為感謝。

跑捷兔最好早點到, 早到者停車方便、有時間聊天「畫虎卵」大家敘敘舊這也是跑捷兔文化的一部份。等待時辰到會長一聲「Walking」重頭戲開始了, 今天的路是沿著石階而上, 經過一階階的梯田有種菜的也有種果樹並夾帶著櫻花樹, 今年

櫻花開的很茂盛點綴果園中紅綠相間景色怡人, 再經過一處民宅上到公路見到第一個「Check」狡猾的兔子把路做到不見了害得一打群人在公路上亂竄, 此時見到勇腳牙籤先生帶頭從上頭往回跑, 忽聽「On On」聲傳來正路是在公路邊草叢裏切進山腰間的小路沿著小路經過一個小上坡後右轉一直跑, 大約跑有一公里後停止了, 只聽到前問後者有看到麵粉嗎? 此時大家才察覺到走錯路了, 路窄一條大家只有向後轉, 後隊變前隊回到先前右轉處才見到往左轉處有一小團碎紙這才是正路。先前帶頭者學蘇貞昌衝衝衝, 結果衝過頭了。現在回到正路後放心的跑吧! 只覺得今天的路很輕鬆, 沒有那種一路陡坡上峻線後再陡下的路段, 沿路只有不算很長的上坡後會接到一處較平緩的茶園或果園, 縱使遇見到第二、三個「Check」也不擔心找路, 因為勇腳 Life UK已在路上做記號並簽了名, 所以照著他的記號走準沒錯。途中有經過一座高壓電塔你可以聽吱吱電的聲音, 最後又走上了公路見有一路標為5.5k處開始往回走到5k處右轉上到另座山, 在山坡上的茶園又見「Check」這是最後一個。過此茶園後就往山下走, 途經一戶人家穿過菜園, 看園的兩隻矮狗不知是累了嗎? 當我們經過時只有斜躺著而吠, 現在的狗還真懶! 穿過菜園最後接到公路路標2.5k處已可望見出發處, 踏著輕鬆的腳步面帶著微笑跑到終點, 歷時1時40分。只見大部份人都早已回來了, 今天的路不會很長也不會很難走, 感謝Hare&Go-Hare的用心。維感疑問之處是好像沒看到On In吧?

Down Down: 首先是今天的Hare&Go-Hare出來喝一杯, 再來是跑最快者出來喝一杯, 跑步時穿兩隻不同鞋子的出來喝一杯(台北捷兔新出的一位怪腳), 好戲登場『聯合命名』儀式, 為今年是重修龍虎榜之年所有跑滿十次而未取兔名者, 均可利用此機會取好兔名以備入祠榜內以供瞻仰。只見會長一聲「傢私拿出來」, 拿出一個製茶用的大「竿摩」到上半麻袋的碎冰要取兔名者把褲子脫掉光屁股圍成一圈坐到冰上, 請乩童聯合做法依次取名後再把酒喝完, 每位被取名者經此儀式今後跑山可免於黃蜂叮野狗追, 所以屁股吃點苦頭也是值得。有個疑問是這製茶用的「竿摩」還可以拿來製茶嗎? 製成的茶味道會改變嗎? 有待研究。今年Down Down有個特色會長每次都會準備一些禮物送給被叫出來Down的人, 只要你勇於被Down就有機會拿份禮物。天色已暗會長宣佈Bash在石碇老街※※餐廳知道者開車時請將車子閃雙黃燈, 不知者就跟隨閃燈車即可到達。本人因另有要事不克前往, 報告到此。期待下星期六再會On On





