



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1898	5月9日 張安圍 (Rubber King) 0937-183-607	福隆(福隆火車站有麵粉)Fu-Long(Fu-Long Train Station will get flour)	郭金德 Tinker 0922657297
1899	5月16日 杜世輝 (Speed Motor) 0932-059-949	平等里地面電台(明德樂園有麵粉)Pin-Den-Li(Min-Dae Garden will get flour)	古晏昇 SeaTurtle 0937067745
1900	5月23日 張仁全 (Rollung Stone) 0937-058-475	礁溪特跑(1900次)集合地點：中山足球場11:00AM準時開車，午餐自理 Special Run 1900,Gau-xe,Take bus in Gun-Shen Footbal park before AM 11:00)	王世昌 Strong 0928844122

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘
2. Attention:A Good Run is running about 60-90 mins.Walking 90-150 mins

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微

1. 為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1900th Run in 宜蘭礁溪 5月23日

2. 台北捷兔1900次特刊初稿已完成,自即日起至5月2日止,請至公佈欄校對你的個人資料,逾期不候。(請幫你未出席的朋友校對!)
3. 費用:即日起至4/30止NT\$1,200。(年繳NT\$1,050.),5/1~5/16NT\$1,500。(年繳NT\$1,350.),費用包括:遊覽車,T-Shirt,紀念品,BBQ(烤全豬),晚上BASH
4. 報名請洽:劉進鏘 Black Dount 0910-021-686,陳裕信 Pitcher Shit 0926-680-000

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 健龍跑步 (ChinaHash) 日期:2009 5/3 Hare: Wild Man
2. 地點: San Xia 三峽

1. 夜間跑步: 定點跑步

1. 捷兔點2009/4/25 第1896 Run 地點:金山 人數: 181 天氣:晴天

「爸爸,老縣長來喝我們的喜酒怎麼沒人講一聲?」3月14號才出閣的寶貝女兒看了來賓簽名本及紅包袋上的署名之後向老爸Alone問了這個問題。原來此尤清非彼尤清,竟然有如此執著的兔子把兔名當做本名到處在亂用,搞得一堆人莫名其妙。其實Alone女兒並不是第一個被弄昏頭的,有時候在跑步集合點看得到攤在地上供兔友們自行領取的哀感謝毛巾封套以及喜宴紅包謝帖上就大棘棘地寫上這個偉大的名字。此等情況有時會發生在不是十分熟悉而且不太曉得我本名的兔友身上。事實上1995年5月我的師父Telecom引領我進入捷兔山門之後No Ball就根據我的外型特徵把我的兔名訂為You Ching,當時的台北縣縣長尤清,其實他的



觀察是正確的，曾有一連好幾年的日子，在搭計程車時運將大哥從後照鏡瞄了瞄之後常常會親切地問我縣長是不是我的兄弟？至於像到什麼程度，自己說不算，要別人真的被騙倒了之後才算數。大約1998年跟Telecom、Bloody Dog一夥人上四獸山探路，同行的一位趙修霖先生在半山腰休息時特地必恭必敬地問候道：「縣長最近是不是比較忙，所以看起來此電視上要瘦了很多」。原來他一路上都聽大家叫我尤清，誤以為是真的縣長來爬山了。這位趙先生後來也來跑了一陣子，相片登在捷兔龍虎榜1999年版的倒數第二名。還發生過更好玩的事，大約在同年我們從大屯山跑到面天山頂兩片民航導向反射雷達附近平台時跑在前面的兔友陳炳向附近聚集的登山客說：「你們看，今天縣長帶我們出來跑山了！」那些登山客紛紛鼓掌歡呼，更有一對中年男女特別前來跟我握手，並且說：「縣長好，我們都是三重國中的老師，也都是你的選民。」我

只好回應道：「很好，謝謝。有空多出來爬山健身，很好，很好，謝謝，加油。」然後溜之大吉。歲月催人老，而且不饒人，頭頂上頭髮越掉越稀疏，再加上留了個聖誕老人大白鬍子，昔日縣長威儀已不復見，只剩一幅糟老頭的容顏，倒是換一種詐騙模式，騙起人似乎更簡單，經常在跑山路徑上遇到山中居民、農夫、或登山客群時跟在後面的兔友常加油添醋地跟他們說：「人家已經90歲了，都還在跑。」引起人家一片驚愕。三年前參加台灣熊蘭嶼特跑後順便到台東史前博物館參觀，同行的幾位70歲以上的兔友必須驗了身分證之後才可以免費入場，但我卻可以直接入場，工作人員連驗都懶得驗了。老天爺賞臉，幾天來的氣象預報對今天的天氣都不太樂觀，早上還漂著雨的天氣竟然從中午開始逐漸好轉，這種陰、涼、爽的天氣最適合從事越野跑山活動了，真是天佑捷兔，會長英明，兔子英明。集合點在往長春谷溫泉會館的半路上，停車空間尚稱寬敞。今天的兔子Telecom(呂春長)是當初帶我進入捷兔的師父，轉眼與彈指之間已悄悄溜過了健康、快樂、充實的14年，每個週末都可以和一大票熱愛運動與大自然的兔友們享受跑步、喝啤酒、聊天、嚐嚐的樂趣。兔子Telecom和副兔子Bloody Dog(魏文章)非但都是在中華電信服務多年，盡心負責的電信資深前輩，而且也是高中時代的同學，情同手足，每年都聯手為本會貢獻一條高水準、夠精彩的路線給大家享用。也許新進的兔友不知悉，副兔子Bloody Dog學富五車，上知天文，下達地理，個性謙和幽默，擁有深厚的文筆功夫，他當秘書的那一年，一年52篇跑步報導他大概就寫了50篇左右，篇篇精彩絕倫。那一年每次報到之後大家都急著找週報來個先讀為快。除了跑步、嚐嚐的報導之外，他的文章有兩大特色，其中之一是對跑步地點地理、歷史、風土、人文的介紹，深具人文教室的功能。另外每次都貢獻一篇讓人延年益壽、消痰化氣、養顏美容的情趣文學給大家欣賞，以簡單、流暢、戲而不虐的文字引人入勝，一步一步墊高鋪陳之後的高潮引爆點永遠設在最後一句話，印證他文筆功力之深厚。因此多年來每次看到他必恭必敬地問候一聲：「魏大文豪」。出發後第一個Checking讓領先勇腳們找了一陣子，後來在右側魚池邊找到正途，大夥魚貫進入一條狹窄的灌溉用水渠道之後展開了這條讓每一位兔友都爽透了的跑山路程，天氣涼爽宜人之外，整條路線都規劃在緩升緩降的泥土路上，因此幾乎全程都可以跑。最後經過地熱露頭點以及已拆得半毀停止營業的長春谷溫泉會館之後再跑一段下坡道路就跑回來了。比照一下UK在ONIN附近箭頭記號註記的時間，我落後他約22分鐘的腳程，約三公里之遙。我一向跑不快，想快也快不了，在台北捷兔算得上是後段放牛班的慢腳，不過沒關係，來參加，跑得爽就好了。嚐嚐在冷風中舉行，但依然熱鬧，這次發送百次紀念牌，那是每一位兔友跑山生涯重要的里程碑。號稱曾連續三年在Bash組服務而連買三棟房子的Tinker(郭金德)被連噙了三杯，他今天真烏族到了極點，看了週報上的集合地點是從金山核電廠開始有麵粉，開車由淡水，三芝，石門一路到十八王公廟附近的核一廠，繞了好幾圈都找不到麵粉記號，歷盡滄桑後抵達集合點已是三點廿分了，他特別請求以後在集合點的報導上務必要精確一些，到底是核一廠還是核二廠，最好能講清楚一點才不會再造成今天這樣的烏龍事件出來。

藉週報之一角，報導一些老兔友的消息：

\*\*\*數週前跑步時遇到最近比較少來跑的Sogo(林世顧)，談起他在3/15國道馬拉松(42K)以4小時40分輕鬆完成，他似乎每次都挑戰42K的跑步為樂，志在參加，不在乎名次與成績。3/15那天他有機會碰到大家的老朋友Buffalo(謝群忠)，他當天42K以4小時20分完成，而在前一天還在宜蘭才剛跑完50公里的賽程，令我覺得慚愧，每次跑完21K之後我一身老骨頭起碼會痛個三四天。他的馬拉松跑次已達80多次了，希望他完成百馬壯舉之後能重回台北捷兔跑步。數年前這位老兄還連夜騎機車到台東跑完馬拉松之後再騎機車回台北，真是一個超人。

\*\*\*講起超人，不可漏了超人中的超人，馬拉松本尊Marathon(郭宗智)，早年曾是輕量級拳擊選手，後來轉換跑道投入馬拉松運動，是民國68、71、72、73共四屆區運會馬拉松金牌得主，也曾是2小時25分20秒全國記錄保持人。此外，參加全球各地賽事抱回家的獎盃更是不計其數。在2003年舉辦的24小時超級馬拉松更創下了223.947公里的成績，雖然冠軍獎盃由另外一位年輕好手拿走，但最值得一提的

是他那次是以50歲的高齡打破了以前由年輕人創下的全國記錄。On On





