



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏞	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1912	8月15日 李易殊 (Forest) 0910-085-247	十八王公(Su-Ba-wan-kon Temple)十八王公有麵粉	陳仁浩 (Mosquito) 0936-940-358
1913	8月22日 陳志仁 (Kim Jong II) 0937-848-306	基隆(北二高終點交流道下有麵粉)Kelung(Free No2 END will get flour)	胡志強 (Penny) 0916-807-632
1914	8月29日 卓名仁 (Doze) 2831-0136	暖暖瑞亭國小(中山高八堵交流道下有麵粉)Lain-Lain school Za-Tin(Free way #1 Ba-Due exit will get flour)	江天寶 (Yakuza) 0953-153-439

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏞,每件NT200

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 為了增加嚕嚕的樂趣,希望

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 台北捷兔2009年綠島,特跑 路程Specially Run At Green Island

2. 舉辦日期:98年9月19日—20日 ON date: 18th Night-untill to 19—20 SEP.

1. 健龍跑步(ChinaHash) 日期:2009 8/9 地點:新埔鎮巨埔有機農場

1. 夜間跑步:08-12-09 定點

1. 各位兔友:有興趣划龍舟的兔友,每星期六早上6:00-7:00於五股成蘆橋下集合,有兩艘龍舟可供練習

1. 捷兔點2009/8/1第1910 Run 地點: 竹子湖 人數: 220 天氣:晴天

本日的集合點竹子湖,平地高溫約三十七度,經由北投上山,到山上有涼風又有薄雲,比平地好多了。在經由北投的溫泉區時,想到一個有關溫泉的笑話,希望能給出報當日的家庭跑步增添一些歡樂的氣氛。

有一位脫線的深度近視大美女參加日本溫泉之旅,日本的溫泉旅館分有男湯與女湯,由於男女二湯有山景與海景或設施的不同,為了讓客人有不同的感受,因此就有隔日對調的措施。因此,導遊事先特別交代,男湯叫『殿』,女湯叫『姬』,每日清晨要對調,千萬別走錯。雖然經過叮嚀,次晨,這位大美女還是衝進換了邊的『殿』,要進入浴池時,發現氣氛有點不對,因此,眯眼看看四周,覺得不妙,慌忙中只好一手遮胸,一手拿起池邊的木牌遮住



下體，結果池邊的男士哄然大笑，這下近視大美女更加慌亂了，走到了玄關，發現了大一點木牌，於是拿起來一起遮住下體，這下，大夥可就『轟』然大笑。大美女到了更衣室，拿起小木牌一看，上面寫著：此處深一米。這有什麼好笑的，但她看了第二個木牌就抿嘴而笑了。木牌上寫著：此處限男士進入。

約兩點多時，遇到Sofa還在閒晃，這位先遣部隊的部隊長還沒出發真是讓人意外，他說找不到麵粉。兔子Mosquito出發後，留下來做操的人覺得好像少很多，一問之下，才知道在一點半時，由今天的路線總策劃Wino領軍出發了。

後又由Bear帶一批人走上正途。Sofa太晚到所以沒跟上。

今天的跑步路線是多條古道的大匯集，一出發就走上更子寮古道，古道兩旁大多是花田或菜田，竹子湖以春天的海芋季出名，現在不是時候，留在田裡的都是一些殘葉，不值一看。出了更子寮古道，遇到Checking，正路在公路右上方，要過廁所才能找到記號，費了一些時間，有人來到這裡就想上大號，但沒衛生紙，不知他們如何解決，後到的人，聞到陣陣異味，總得快速通過。有人在施工搭棚架，據說是薇閣學校的校外教學用地。這條小徑從此到巴拉卡公路是為蜜蜂巢古道，沿途都是變側異腹胡蜂，其蜂巢就吊在葉片上，形如手掌但小一點，此蜂俗稱牛屎蜂（台語），如被叮到可能痛上半天。可是今天半隻蜂也沒有，這是Wino，Bear及Volcano等在勘查路線時，都隨身帶著噴效殺蟲液，一遇到蜜蜂則必直搗蜂巢，務必除之而快。真是感謝他們。出了蜜蜂巢古道，沿著巴拉卡公路的步道，左轉進入蝴蝶走廊，遊客特多，大概來山上避暑，到二子坪左轉進入面天古道，一路石版路，直抵大屯坪，在往大屯南峰的路上，進入已多年沒人走過的鴨水澤古道，Wino等兔友為了打通這條古道，前前後後至少走了十次，沿途綁了不少登山布條，有熊隊的，螞蟻隊的，最後一次還拿黃色噴漆噴在樹上，除了怕自己迷路，也怕Hash當天兔友迷路。Wino說：這是為了萬無一失。在古道的中段土質非常鬆軟，應非原有的路徑，而是硬開出來的。真是服了這群兔子團隊。也非常感謝他們的辛勞。

Down Down首由兔子及副兔子出場，捷兔之歌的曲調是四季紅，這條歌的歌詞是加長版的，後半段只能聽三蘆幫的表現。現把整段歌詞抄錄如下，以後大家就可以完整的唱出來。Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 叨一味 甘也有別味 台灣啤露 尚合味 燒酒喝甲 笑微微

Down Down時，會長念了一篇Golden River在先探雜誌上的文章，大意是老外做路都較用心，尤其他們在台灣人生地不熟的，能夠找一條路也真不簡單。不過話說回來，每一位兔子都是盡其最大努力找一條最好的路線，但因總總原因，尤其是A to A 的路線，及路長的受限，要長短適中，總是有所取捨，但是兔子至少找三，五次的努力是每一個跑捷兔的人可感受得到的。一條路線就像自己的孩子，雖不是最漂亮，也不是最有才能，但一定是最心愛的。記得幾年前，Golden River 也提供獎金給年度最佳路線的兔子。我給的分數每次都是95分，因為每條路線都是每位兔子的心血結晶。另外，有當過兔子，才知當兔子的甘苦，來捷兔，除了享受種種樂趣，也要奉獻一點時間與精力，做一條路線讓大家享受一下。還沒做過兔子的兔友請加油。

感謝今天的兔子，副兔子及其團隊提供這條95分的好路線供各位兔友度過一個愉快的週末。ON ON





