



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏞	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1914	8月29日 卓明仁 (Doze) 2831-0136	四腳亭瑞亭國小(中山高八堵交流道下有麵粉)Lain-Lain school Za-Tin(Free way #1 Ba-Due exit will get flour)	江天寶 (Yakuza) 0953-153-439
1915	9月5日 陳秋山 (Autobiker) 2504-5402	帕米爾公園,故宮開始有麵粉(Pa-mi-ua Park,National musuem will get flour)	曾大維 (Atomicock) 0922-498-708
1916	9月12日 Jed Van Voorhis (Back Door Msn) 0926-354-310	深坑	李志勇 (R.P.M.) 0922-498-708

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏞,每件NT200

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 為了增加嚕嚕的樂趣,希望

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 台北捷兔2009年 綠島,特跑 路程Specially Run At Green Island

2. 舉辦日期:98年9月19日—20日 ON date: 18th Night-untill to19—20 SEP. 2009

3. 即日起,報名的兔友繳交尾款NT3000(滿65歲或小於12歲者,優待NT1000,收NT2000)

1. 健龍跑步(ChinaHash) 日期:2009 8/23 地點:

1. 夜間跑步:08-26-09 捷運

1. 各位兔友:有興趣划龍舟的兔友,每星期六早上6:00-7:00於五股成蘆橋下集合,有兩艘龍舟可供練習

1. 捷兔點2009/8/15第1912 Run 地點: 十八王公 人數:193 天氣:晴天

1 響應8月8日水災,請兔友即日起自由樂捐,將以台北捷兔名義賑災,請擁躍參與,謝謝

隔了很久,又輪到寫週報了,以往寫週報時總還是沉浸在上周末山林中馳騁和Down Down、Bash的快樂,但是這次心情卻不一樣。8月8日剛好是我岳父70歲生日,老婆下令全家回嘉義祝壽,一家人開著車由二高往南在北部由於颱風已經減弱只有微雨,未料經過南



Hare: 李易殊
(Forest)

投時開始風強雨驟，尤其到嘉義時雨勢更是驚人，但是當天回台北後又是風平浪靜。第二天早上起來打開電視後才知道不妙，雨勢將南部平地大部份淹在水裡，山區則陸續傳出土石流災情，整個星期新聞都是報導災情，讓人深深覺得大自然力量反撲的可怕。兔友們常常在大自然環境中活動，應該最能體會如何與大自然相處的方式，在做路時應用麵粉或紙條等不破壞環境的材料，除了足跡什麼都不留，正是捷兔活動的精神之一。

今天的路由Forest(李易殊)和LP擔綱演出，一點多兔友們陸續來到十八王公廟的停車場，十八王公的代表就是那隻狗，只見廟的左方有一尊狗的塑像，大概有十層樓以上的高度而且相貌威猛，真想去查台灣有沒有其他這麼大的狗塑像。十八王公的故事大家都知道，不過大部分人認為十八王公廟是在舊台二線旁的小廟，沒想到在核一廠旁小路上去有更大另一座廟。起跑前會長宣佈為了發揮愛心特別

為了風災募款，今天雖然太陽不大但是還有很悶，兔子由廟左方小徑出發兵分兩路，沿著小溪旁前進在樹林和田埂中穿梭，check in只有三四個而且不難找，路起伏不大但是有幾段下坡要用跳的，最後經過農舍右轉下坡溯溪剛好讓大家清洗鞋子，約八十分鐘回到集合點，一路風景優美而且大部份可以跑，是接近完美的路線，感謝兔子的辛勞和用心！現在寫週報比以前輕鬆，謝謝Twinhead兄弟的GPS，路線不用詳細描述請大家自己看網站就好了。

回到終點後只見大家汗流浹背，我在跑的時候心中有個疑問，只是有點不禮貌讓我不敢問，不過有人先問了：今天的兔子身材壯碩，如何能在狹窄的小路中出入，果然兔子不爽的澄清他們有全程參與，只是有幾個co-hare幫忙罷了，不過今天的兔子組合大概是胡老爹和二哥以來平均體重最重的，難怪有人會有這種疑問。Down Down時除了正副兔子外，會長為了鼓勵他們體重超過八十公斤的也上去嚐一杯。最後統計今天募款的成果，各位兔兄弟們捐了約三萬元，雖不多不過我想大家在之前可能都已經捐過了，證明台灣人的愛心，施比受更有福！原本週報上應該寫一點笑話以娛樂大家，看著新聞我已沒有任何心情，

願天佑
台灣，
台灣加油！
On
On！



報導: 陳仁浩



