



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

| | | | |
|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|
| GRAND MASTER (-會長-) | Aqua | 李源慶 | 0935-259-689 |
| JOINT MASTER (-副會長-) | Rolling Stone | 張仁全 | 0937-058-475 |
| | Speed Motor | 杜世輝 | 0932-059-949 |
| | Roger Me | Kevin Meyer | 0932-381-013 |
| HASH CONTROL (-監察-) | Dragon | 龍天池 | 0928-243-807 |
| Spiritual Consulter (-顧問-) | Gash | 廖啟仁 | 0933-905-906 |
| Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-) | Bamboo | 魏志華 | 0932-919-160 |
| ON-SECRETARY (-秘書-) | Ink Pink | 陳俊彥 | 0912-000-412 |
| | Alone | 張欽賢 | 0935-339-951 |
| HASH CASH (-財務-) | Dog Leather | 蕭世璞 | 0933-000-716 |
| | Massage | 凌仲政 | 0912-057-639 |
| | Three Bucks | 張三成 | 02-23064368 |
| TRIL MASTER (-路線-) | Carrier | 何萬豐 | 0933-208-276 |
| | Robot Machine | 邱創建 | 0936-483-838 |
| | Autobiker | 陳秋山 | 02-25045402 |
| BOOZE MASTER (-總務-) | Cylinder | 許萬益 | 0933-047-907 |
| | Hammered | 鄭永利 | 02-22863062 |
| | Nails | 吳啟明 | 0933-227-567 |
| | Sk-pin | 張明河 | 0933-234-217 |
| | Auto Spring | 邱顯誠 | 0937-029-023 |
| BOOZE MASTER (-服飾總務-) | Image | 周正順 | 0927-189-777 |
| HASH BASH (-聚餐-) | Black Donut | 劉進鏞 | 0910-021-686 |
| | Plod | 李家誠 | 0928-260-288 |
| | Pitcher Shit | 陳裕信 | 0926-680-000 |
| INFORMATION (-資訊-) | Softy | 徐壹豐 | 0920-946-035 |
| HASH WEB SITE (-網站-) | Fire Bird | 蕭桃彰 | 0937-888-531 |

| 待宰的兔子/HARE LIST | | 地點 / RUN SITE | 報導/SCRIBE |
|-----------------|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| 次數/NO | 日期/DATE | | 中文/ENGLISH |
| 1917 | 9月19日 陳朝明 (Asahi) 0931-067-245 | 1. 觀音山(五股交流道有麵粉) 2. ELF(周義雄)公祭(ELF public memorial ceremony) 3. Free Bash | 李源慶 (Aqua) 0935-259-689 |
| 1918 | 9月26日 李圳堯 (Racket) 0937-988-870 | 平溪白鷹石中華電信基地台(石碇交流道往平溪106甲縣道[平溪國中]有麵粉 Pin-Sie CHT Telecom base station (Se-Ding to Pin-Sie Road 106, Pin-se middle school will get flour)) | 林世顧 (Sogo) 0928-853-082 |
| 1919 | 10月3日 陳澤淵 (Life U.K.) 0915-586-205 | 七堵泰安瀑布(北二高汐止交流道往基隆方向有麵粉) Ge-Do.Tai-An Falls(Free way #2 Xse-Ge exit .keelung direction will get flour) | 饒盟乾 (Play Boy) 0937-088-052 |

- 緊急通告** 因兔友ELF(周義雄),於8月29日活動時,為不明原因失蹤,跌落山凹,發現時,已意外身亡. 於此舊曆年七月,依傳統禮俗,減少辦理喪葬事宜,巧於ELF的出殯喪禮,擇訂於9月19日(舊曆8月1日)舉行.為此與前往綠島同日,業經全體委員會,開會討論,一致決議:取消此次綠島特跑活動
- 今所衍生的取消費,將由委員會(個人)平均負擔,無關已報名繳費者支出,將全額退還.
- 已經購置的紀念品(價值300元)若有意願可由已報名者,優先認購.
- 僅訂於9月5日(星期六)起辦理退費,直接洽兔友:劉進鏞 Black Dount, 洽領.

1. (11/07) 太魯閣馬拉松開始報名, 9/19報名截止, 報名洽陳秋山 (Autobiker)

1. 10/10 苗栗南庄獅頭山特跑, 年繳 (NT750), 週繳 (NT900), 11時開車, (包含午餐遊覽車mBASH, 兔子:何萬豐 (Carrier), Special Run in Nan-Zun Date 10/10) 報名請洽:西瓜

1. 安徽路跑, 日期: 2009年10月16-18日, 地點: 中國安徽省黃山, 費用: 1,000 人民幣 (未含機票費用), 洽詢&報名專線: 0930-928035 (Ivy)

1. 健龍跑步 (ChinaHash) 日期:2009 9/13, 地點: 1. 夜間跑步:09/16

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏞,每件NT200,尺寸只剩 2XL, 3XL, 4XL, 欲購從速

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 捷兔之歌 (HASH New Song)
2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 為了增加嚕嚕的樂趣,希望

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 捷兔點2009/9/5第1915 Run 地點: 帕米爾公園 人數: 天氣:晴天



Hare : 陳秋山
(Autobiker)

這週的Run路線在溪山里山登山口的帕米爾公園集合，集合時就十分好奇的問了幾個兔友，為何稱做帕米爾公園呢，幾位兔友的回答非常的有趣：嗯~~可能是帕米爾族曾在此定居吧！或者是為了紀念帕米爾族人的而建的公園吧，再不然就是地形地貌深似帕米爾公園，當我問號愈來愈大時，只好回家求神（Google大神）…

事實上帕米爾公園是由一位老榮民李健春先生一手創建，十六歲時為救國而離家參加八年抗戰、剿匪，在國民政府撤退來台時，其部隊還駐紮在甘肅蘭州，因而號召了些許的同胞，沿著河西走廊、天山南麓、帕米爾高原、阿富汗、印度、而展轉到台灣。抵台後繼續投身軍旅，至退伍前偶然發現此地後，利用假日開始開山闢地。55歲退伍後，即遷居至此定居開墾，希望藉此推廣自由、民主、及救國的信念，公園內

部的石階，駁坎及草木都是李健春先生一手開墾栽植的，以此公園的規模，不難想像李先生耗費了極大的精神及努力完成此公園。（引用自<http://pamirspark.spaces.live.com/>）

一樣是在星期六午後陸續集合，大伙打招呼的同時，卻也帶著一絲絲的哀愁，ELF的驟逝；即使平時十分樂觀的兔友們一時間也很難接受，捷兔的規則也在稍早已由Softy寄發至各兔友的Email手中，報到時幹部們就著手發放哨子，一切的作為均是為了大家的安全著想，讓大家可以安心且快樂的享受捷兔的活動。

熟悉的熱身操之後，大家為ELF低頭默哀一分鐘，緊接的暫時放起悲傷的情緒向上出發，前面的1/3段十分的刺激，直接由海拔300公尺直上630公尺，其中經歷竹林、陡坡甚至攀繩！其實這一小段就用掉我大半的體力，偶遇幾位登山客雖不吝的大聲為大家加油，但我真想告訴他們…我沒油加啦！約莫20多分鐘之後，來到了士林與汐止的交界稜線，一路快意下行，心想終於不用忍受那舉步維艱的上坡啦…說時遲，那時快，當“捷兔部隊”直接接觸碧山路時，隨即又再轉上大崙頭山北峰的登山口…這種折騰人的快感大概只有在捷兔運動中享受的到…

兩段精彩的路線後，終於回到熟悉的萬溪產業道路，當看到ON IN時的那種感動實在難以形容…呼，看來小弟我需要再加強體力囉！

今天Down Down場合上並不唱歌，兔友們似乎仍無法擺脫哀愁的氣氛，大伙舉杯為ELF敬上一杯，為他哀悼！願他好走，敬上週徹夜辛苦搜山的兔友們一杯！謝謝這些捷兔英雄們！捷兔因有你們而更顯榮耀…。



報導：曾大維



