

# 捷兔亂報

## HASH TRASH



# 台北捷兔亂跑團體

## Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeihash.com.tw  
email: taipeihash@gmail.com © copyleft 2010 Taipei Hash

發行日期: 2010年10月23日  
發行數量: 印刷版 150  
電子版 150,000  
每份定價: PLN 0.19(波蘭茲羅提)  
版權沒有 • 翻印不究

Run No. 1974

### Sluice Man 當兔子 真正有檔頭



Sluice Man

本人歐忠池，兔名Sluice Man，意思是“閘門人”，不是收放自如，有檔頭的意思，各位不要想歪。當初Bush Baby因本人從事水電、消防、空調等材料業務而命名。

回想民國84年師父AC/DC一再邀參加捷兔跑步，參加後體能轉好，該強的地方變強，不該強的地方也轉強，而後網球單打AC/DC就不曾再贏過本人，師父不知是否後悔？每星期六過後，盼望、期待下星期六快點到來，可以和各路英雄好漢縱橫山林，奔跑於溪澗小徑中；跑完後，汗流浹背，全身舒暢，再喝冰涼的飲料，和一群好友，天南地北，無所不談，何等快哉！如此才是品味人生。

### 綠島之旅

InkPink(陳俊彥)

10月15日夜，36名兔崽子搭乘台鐵夜快車，車未至瑞芳站，啤酒已幹掉好幾箱，幾乎全都醉掛了。清晨6時抵達台東，轉乘大巴，至富岡漁港吃早餐。後搭快艇，頂著六級風浪，一路吐到綠島南寮漁港，又把昨夜喝的啤酒吐得一乾二淨。上岸後，每人分配一輛摩托車，至凱欣大飯店換裝。接著穿上潛水整套裝備，至石郎潛水區喝海水，兼觀賞美麗的熱帶魚。

下午，騎車至孔子岩邊，三時起跑。繞行過山古道一圈，至朝日溫泉旁，再沿環島公路回到起跑點。約90分鐘的路程，欣賞綠島最美的海岸線。

喘喘結束後，夜幕已籠罩。騎車欲回飯店晚餐時，在夜色中Hard On及Barber Shop跟隨綠島監獄的警衛，誤闖監獄大門內，差點升格做一清專案大哥的室友。

晚餐結束後，Alone馬上在飯店前擺上Bar-B-Q，欣賞綠島海邊的夜景，約至10時後才又醉回房間休息。

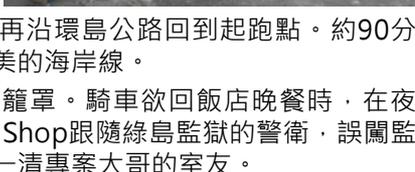
隔日清晨五時，多位兔友已在旅館大廳集合。驅車至朝日溫泉，泡湯、看日出、欣賞身穿比基尼的金毛洋妞，黑毛的台灣辣妹。

吃完自助早餐後，環島自由行。綠島燈塔、綠洲山莊(關柏揚、施明德等政治犯的監獄)、觀音洞、哈巴狗及睡美人巖石、海參坪、梅花鹿生態園區等等。

吃完午餐後，騎車至碼頭歸還機車。待船時，聽聞今日風浪是10級大浪，慘！慘！慘！

船抵台東，因時間不足，只能去買應景的釋迦水果，後就到台東火車站，搭5時30分的火車。當然又是一路喝酒，約10時醉回台北。

感謝Air Fare、Rolling Stone、Alone、Aqua等三蘆的兔友，精心安排的綠島快樂之旅。



COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Trail Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
Booze Masters	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
Haberdashers	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
	Forest(李易殊)	0910-085247
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270

### 好消息!會長要換人幹了!

2011年正副會長選舉公告，即日起開始連署登記  
截止登記日期:2010年12月4日  
選舉日期:2010年12月11日  
會長選舉採正副會長搭配方式  
被選舉人資格:  
會長須具有總跑次100次以上及2010年跑30次(含)以上之記錄  
副會長須具有總跑次50次以上及2010年跑20次(含)以上之記錄  
被選舉人登記需有選舉人資格20人(含)以上之連署書  
選舉人資格:  
2010年10次以上跑步記錄



### 公告

### Announcement

- 下週萬聖節化妝跑步(家庭跑步)為響應環保請自行攜帶餐具，會長說要打扮打扮才能吃吃喝喝。
- 11月13日為台北捷兔第20屆迷你馬拉松，分為21公里及12公里兩組，報名21公里組請先向財務組登記。當天BASH在蘆洲海霸王餐廳舉辦，每人300元，請先向BASH組登記。

- Halloween Dress-Up Run(Family Run) will take place next week, please take your own tableware and dress yourself up.
- The 20th Mini-marathon will be held on 13th November. There are two options of courses, 21K and 12K. Register in advance is essential for 21K participants. For more details, please contact with Hash Cash.

### 待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1975	10/30	萬聖節化妝跑步(家庭跑步) Dress-Up Run Fire Bird(蕭桃彰) 0937-888531	鶯歌 Ying Ge	3 (🚗) 鶯歌交流道 (🚶) 鶯歌火車站 文化路出口 (🚗) Ying Ge Exit (🚶) Ying Ge Railway Station
1976	11/6	Pitcher Shit(陳裕信) 0926-680000	石門 十八王公 Shih Men	石門核一廠 No. 1 Nuclear Power Plant
1977	11/13	第20屆迷你馬拉松 Mini-marathon Money(劉全來) 0933-868919	蘆洲 微風運河 WeiFeng Canal, Luzhou	(🚗)重陽橋往三重方向 (🚶)捷運蘆洲站 出口 #1 (🚗)ChungYang Bridge (🚶)MRT LuZhou Station Exit #1

China Hash Date: 10/24 Hare:Hard Disk and Pussy Vindaloo Site:Guanxi(關西) Marks: 60.5K of 3  
Metro Hash Date: 10/27 Hare:Volcano Site: MRT Bannan Line Xinpu Station Exit #1 (捷運板南線 新埔站 出口#1)

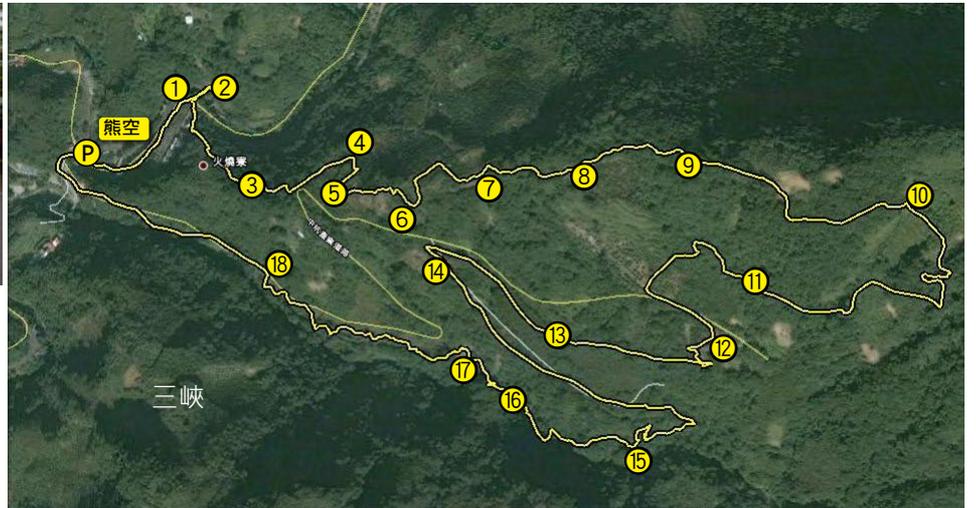
SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



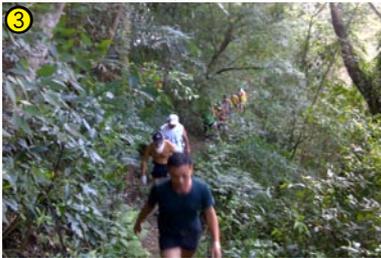
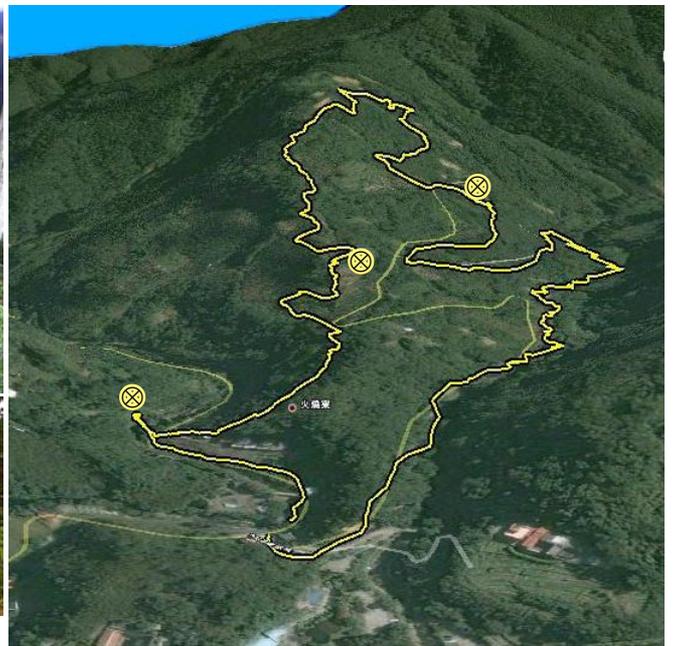
▲上週集合點在三峽熊空候車亭前停車場。  
 ▲台北捷兔成立於1973年，上週剛好是台北捷兔第1973次跑，本會特別製作塊"破布補丁"以茲紀念。  
 ▼火鳥會長去綠島管訓，由副會長TINKER挑大梁。



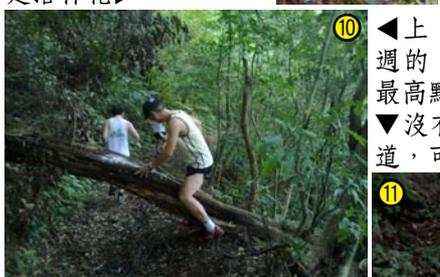
▲還沒開跑，Sea Horse就已經茫了。  
 ▼有一些人去綠島，又逢九九重陽節，孝順的兔崽子都回去孝敬老人家了，上週出席的不"孝"之徒有點少。



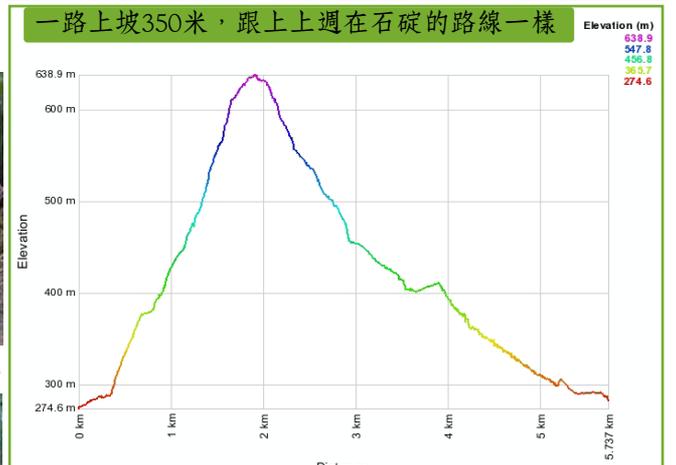
▶這個⊗是記回馬槍，整到不少人，包括U.K.在內。  
 ▼一路上坡350米，跟上上週在石碇的路線一樣，還好下坡路段太美了，將功贖罪。



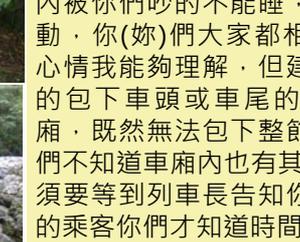
▲經過果園，副會長出發前有交代，要把水果當美女看待，只可看不可摸。



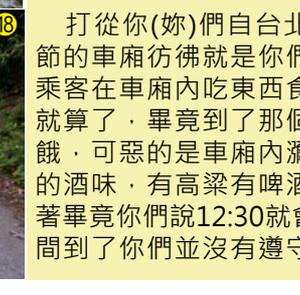
▶簡單易解的⊗。  
 ▲果園小徑，景觀一級棒。  
 ▼進入竹林，上週最難的一段。



▼又一個⊗。  
 ▼手腳並用跨越重重障礙。



▲超級漂亮好跑的步道，要給兔子鼓鼓掌。  
 ▼小而美的不知名瀑布，過此一路溯溪而下



▲久無人居的山中老厝。  
 ▼順著中坑溪而下，一路戰戰兢兢，深怕滑倒。

紀念跑次

會員編號	Hash Name	本名	跑次
0568	Rolling Stone	張仁全	400

路人甲的抱怨 (哭臉) 兔崽子們應引以為鑒

✉ 一封寄到台北捷兔信箱的電子郵件

10/15台鐵63車次的莒光號車廂內被你們吵的不能睡，因為隔天的活動，你(妳)們大家都相當興奮，這種心情我能夠理解，但建議你們儘可能的包下車頭或車尾的其中一節的車廂，既然無法包下整節車廂，難道你們不知道車廂內也有其他的乘客嗎？必須要等到列車長告知你們車上有其他的乘客你們才知道時間嗎？

數的人吵鬧著，直到花蓮站時也已經凌晨3點多了；更可惡的是居然還有人站在車廂入口給我吸菸，難道有人會不知道禁菸嗎？拜託，你以為在那邊抽裡面就會沒有味道嗎？

你們當中學歷高的，在公司崗位上主管級的也不少，難道你們連一點點的禮貌都沒有嗎？

我想你們辦活動也不是第一次了，服裝上都有你們團體的logo，大家很容易看的出來，不要讓人們覺得你們團體的人休養素質差，打從心理面想要抱怨的事還有很多很多，但希望哪天在路上遇到你們，我是在路旁喊加油的民眾，而不是想去小惡魔網站PO文章說某某團隊的不是！

被你們吵的快抓狂的 路人甲 留

打從你(妳)們自台北站上車後，整節的車廂彷彿就是你們的無視其他的乘客在車廂內吃東西食物的味道那也就算了，畢竟到了那個時間點我也會餓，可惡的是車廂內瀰漫了一股濃厚的酒味，有高粱有啤酒味，那我也忍著畢竟你們說12:30就會結束，可是時間到了你們並沒有遵守，一直還有少