



Run No. 1981

### Racket 的年會重頭戲 [好膽麥造]



Racket

1998年以前在網球場常常聽Sofa說週六要跑hash，當時只顧著在網球場打球，管他什麼[哈系]。不過天天、年年打網球的下場是，當家人要出遊時，車子開離住宅後就不知道要去那裡玩？北部山區也只認土城和陽明山而已。1998年當年的某個週五晚上，睡前因為喝了一杯酒，被老婆踢下床，睡sofa到天亮後獨自跑去登七星山，回家後老婆還是一臉不高興，於是打電話問Sofa說hash今天跑那裡，Sofa說是觀音山，於是就跟Sofa來到觀音山，第一次失身。從此後和hash結下不解之緣，從此開拓全台北山區的視野。

至於今年年會Fareware Party，集合點是自己人餐廳，這條路線是會長Fire Bird已訂好餐廳，知道有這條山區步道可以跑步，打電話叫我做路的，所以眾兔友，你們若是跑得爽是我的功勞，跑不爽就[幹]會長吧！透露跑步路線：反正年會大家隨意跑個意思，自己人餐廳路口不是有個[羊稠巷]嗎？就是由巷口往上走，經過住宅區後就進入羊稠森林步道，我們以前跑過的，全長3.2k，只有一條路而已，各位慢慢走，走到盡頭摸摸那兩頭山羊後，吹著口哨回餐廳。至於健腳兔友如果要試試我在Taipei hash混了十幾年的做路功力，就跟著麵粉跑，保證不虛此行，[好膽麥造]。

### 火鳥會長的臨別諍言 -- Fire Bird

全世界的Hash的活動，都有一個共同的核心文化，The drinking club with a running problem(一個有跑步問題的喝酒俱樂部)，所以所有的兔友必須認清一件事，喝酒才是Hash的重點，跑步只是為了找理由喝酒；Hash三部曲，很多兔友並不清楚不了解，為了提醒各位兔友在此再宣導一次……

首部曲：跑步；二部曲：DownDown；三部曲：Bash。前面二個是一定要參加，因為那是Hash的核心價值，否則哪裡皆可跑步，為何要來Hash跑步呢？您說是嗎？另外Bash可自由選擇參加與否，並不強制規定參加。

既然跑步跟DownDown是Hash的核心價值，那麼只參加跑步沒有參加DownDown，是不是只參加一半的活動，若這樣的話全勤就沒有太大的意義呢？目前截止到2010/12/04為止，真正符合前項敘述的全勤王共有四名，全都是辛苦的幹部們，所以今年本會不頒發全勤的禮物，敬請見諒！

雖然GM Fire Bird年紀尚輕，但對Hash的

熱衷程度，絕對是以Hash為生命看待，從年初當GM到現在，發現DownDown人數並沒有很多，也非常感謝平時留下參加DownDown的兔友支持，給我莫大的鼓勵，爾後希望大家踴躍參加DownDown，給未來的GM更多的鼓勵，謝謝！

請注意！紅色箭頭部份無麵粉記號，記號從36.5K處白色記號處開始



### 難產的捷兔會長

[本部訊]每年的台北捷兔會長都非常難產，今年也不例外，上週連署截止後，會長共收到兩份連署書，一為Volcano(丁炎山)，另一為S.M. Shit(林克峰)；Volcano因搭配的副會長 Car Park 跑次不足，不符規定，已電會長表示棄權；另S.M. Shit因是被好友設計，不惜以另成立林森北路

HASH(簡稱林北哈系)為要脅，抵死不從；他說現在要應付兩個女人實在沒時間，請會長自行想辦法；不得已只好協調有意願為大家服務，卻在2008年以極些微差距敗給Dragon的Dog Leather(狗皮，蕭世璞)出馬，狗皮擔心大家可能不同意他當會長，他趁機撿便宜，因此決定雖為同額競選，還是需要大家投票同意，這樣他(被)幹起來才有意思；如果同意票沒過半，下禮拜換人再來投票，直到會長產生為止，否則Fire Bird你就繼續幹吧！

「為~~何~~只~~包~~一個?!」

### 待宰的兔子 HARE LIST

| Run No. | Date  | 兔子 HARE                                   | 跑步地點 RUN SITE                    | 記號起點 MARKS START           |
|---------|-------|---|----------------------------------|----------------------------|
| 1982    | 12/18 | Dick with Ears(Mark Payne)<br>0920-405111 | 安坑<br>An Keng                    | 安坑路 [110] 36.5 K           |
| 1983    | 12/25 | Seven-Eleven(童慶倫)<br>0912-208514          | 土城<br>Tu Cheng                   | [3] 土城交流道<br>Tu Cheng Exit |
| 1984    | 1/1   | 有誰要幹?<br>Hare Wanted!                     | 2011第一次要好好選<br>To be determined! | 兔子說了算!                     |

China Hash Date: 12/19 Hare: V.B.S. Site: Nan Gang(南港四獸山) Marks: MRT Bannan Line Houshanpi Station(後山埤站) Exit #1

Metro Hash Date: 12/22 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2(捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加





▲金老師臨時被請上來當副兔子，原來的副兔子(Wild Man)變掛的理由居然是兒子「臨時」要結婚？



▲集合地點在雲自在森林咖啡附近

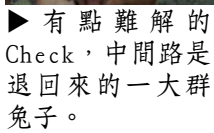


◀Real Steel 指導綁鞋帶秘笈。

▶有點雲又沒下雨，適合跑山的好天氣。



▶有點難解的Check，中間路是退回來的一大群兔子。



▶順著台4線繼續往下跑就對了，Hare將麵粉做在距離⊗記號約300多米的彎道牆上，不跑近是找不到的。



▲由路旁小缺口上山。



▲順著小山脊向上爬。



▲大溪跑過很多次了，上週都沒有重覆的路線。



▲這個⊗就在距離溪洲山不遠處。



▲過小水泥橋後往左。



▲來個大轉彎。



▲向右繼續上山。



▲追上先發部隊了。



▲TINA廚房慈湖分店。



▲放ON IN的步道看得出也是剛整理過。



▲下這些階梯就到了。



▲兩旁都是花田。



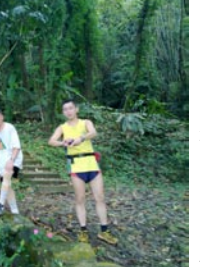
▲剛鋪好的柏油路面，很適合騎單車。



▲一個小水池剛好可以梳洗一番。



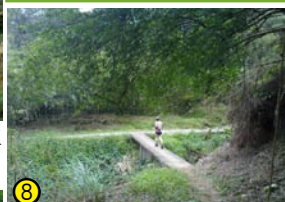
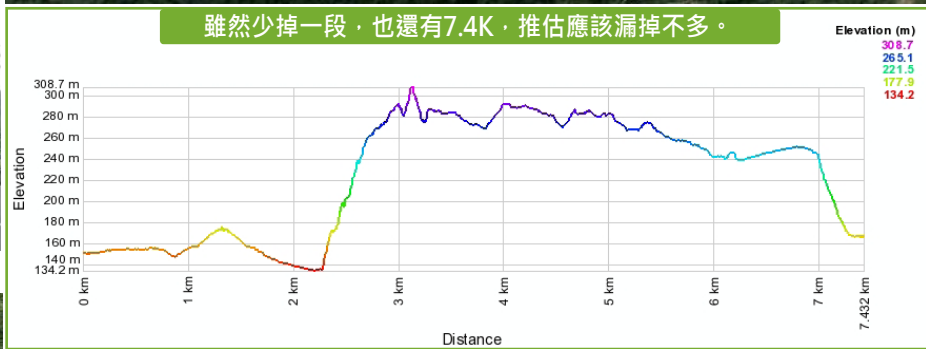
▶正副兔子在此迎接眾兔崽子的歸來，如果跑得不錯的話，請不吝給兔子幾句鼓勵感謝的話。



感謝Twin Head記錄路徑及Twin Ass的照片及部份敘述。



感謝Twin Head記錄路徑及Twin Ass的照片及部份敘述。



▲左邊⊗⊗這兩個⊗相距不到50米，這樣做相當危險，因為在找第一個⊗的時候很容易就碰到第二個⊗，縱使說沒有做第二個⊗，也很容易找到很靠近的記號，結果是整段都白做，以前就發生過這樣的事，幾年前，已忘記誰當兔子，在深坑做了一條葫蘆形的路，他在葫蘆的細腰處做一個⊗，結果大部分人都從腰的另外一端跑回來，整個葫蘆底部份都白做了，兩週前Kid's Milk的雙溪虎豹潭也發生類似狀況。



▲不知哪隻杞人憂天且幽默的兔崽子，在替會長無人繼任情況下想出的因應方案：



1. 台北捷兔解散，這個好，那本部收的2000次慶祝跑步報名費就可自由處置了。 2. 投靠台灣熊，那台灣熊頭就大了，己所不欲勿施於人。 3. 改跑China Hash, Say "NO" to China. China Hash應先正名再說。 4. 成立林森北路Hash，簡稱林北哈系，您老爸哈死了，不用說一定爆滿，S.M. Shit是當然會長，連任到死為止。 5. 被刪除了，18禁。

| 紀念跑次 |            |     |     |
|------|------------|-----|-----|
| 會員編號 | Hash Name  | 本名  | 跑次  |
| 0625 | Sluice Man | 歐忠池 | 700 |
| 0557 | Rip-Off    | 盧璋福 | 400 |
| 2508 | Strong     | 王世昌 | 200 |
| 3205 | Big Tree   | 李芳中 | 100 |

雖然少掉一段，也還有7.4K，推估應該漏掉不多。

雖然少掉一段，也還有7.4K，推估應該漏掉不多。



感謝Twin Head記錄路徑及Twin Ass的照片及部份敘述。