



COMMITTEES 2010			
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531	
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297	
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306	
Hash Control	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835	
	Aqua(李源慶)	0935-259689	
	Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160	
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091	
	Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
Trail Masters	Cocoon(李長泉)	0921-777891	
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527	
	Li Mike(李志勳)	0935-028643	
Booze Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205	
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522	
	Justice(陳長甫)	0935-931906	
Haberdashers	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836	
	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806	
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245	
Hash Bash	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990	
	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902	
	Cat Man(黃智)	0910-949698	
Web Master	Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806	
	Smuggler(高天來)	0918-368938	
Web Master	Forest(李易殊)	0910-085247	
	Twin Head(張承遠)	0916-081270	

## 兔子EJECT 17年寒窗，酒後吐真言→吐臭



Eject

本人徐慶雙從事於研模加工製造，已歷30年之久，就因行業的因素，被取名為Eject的兔名，可想而知(白天做，晚上更操)，因此結識了一些不上道的朋友(不走正

路，專挑歪七扭八的山徑)一舉成名。

1994年在一個莫名奇妙的星期六中午，被一名叫荒唐的兔子Press邀約去參加一個神祕的俱樂部，當初還以為是1號或0號聚會，在心跳加速的心情下，被騙去加入活動行列，乘車至目的地，才知是跑步俱樂部，而全部清一色(槌槓槌)，只許男生，不許女生加入，嘿怎麼會這樣，經詢問才知，此俱樂部創辦開始就此規定，而且每次只要繳150元，包你爽一下午，用完還有餅乾、飲料及啤酒無限暢飲，又可交很多酒樂朋友，本人這才恍然大悟，正合我意下海遼落去了。

記得早期人數不多，老外佔多數，每次固定群集於士林橋大傢俱路旁，1點半或2點左右共乘出發到目的地整裝再起跑，本人開始第一次失身，就在陽明山竹子湖，當天，當我跑完全程三個半鐘頭回來，一群人已不見蹤影，只剩兔友「肉羹」Shit Sandwich等

我一人，天氣冷颼颼，累得兩腳差點癱瘓，回來什麼也沒有，還說好玩又有好吃，更別提有啤酒暢飲，失落的心情可想而知，回到家兩腳不聽使喚，在下車時差點用爬的，經此折騰第一次，老婆看了被訓了一頓，說我自找苦吃，經2個星期調養恢復元氣，仗著好友再三的保證「崽色A」(編按:在室的)痛一次，下次就很滑溜了，而且還可「兩腳走三腳勇」，經幾次的操練，真不是蓋的，騷性大發不同凡響，老婆也由謾罵，轉變到送出門都笑咪咪的，每次出門時都特別叮嚀，早點回來交差喔……然而幾年下來，捷兔慢跑也成為我有生之年的最愛，比中樂透還爽，經歷每年的捷兔幹部或正副兔子都不落人後，規劃的路線，由叢林野外至高山峻嶺皆可聞到芳蹤，而在1998年11月28日規劃舉辦了一次大型苗栗馬拉邦特跑，盛況空前風雲聚會，如今已過17年寒暑，歲月不饒人，大老龍體一夜七次郎，還嚇嚇叫呢? 「尿尿啦」! 拜捷兔之福吧!

今年正值金虎年又遇火鳥Fire Bird蕭桃彰當會長，火鳥發威，變成大鵬鳥了，嶄新的一年，希望台北捷兔全體兔友身體健康一切安全順利吉祥。ON...ON

## 2010 AIR 開始報名了

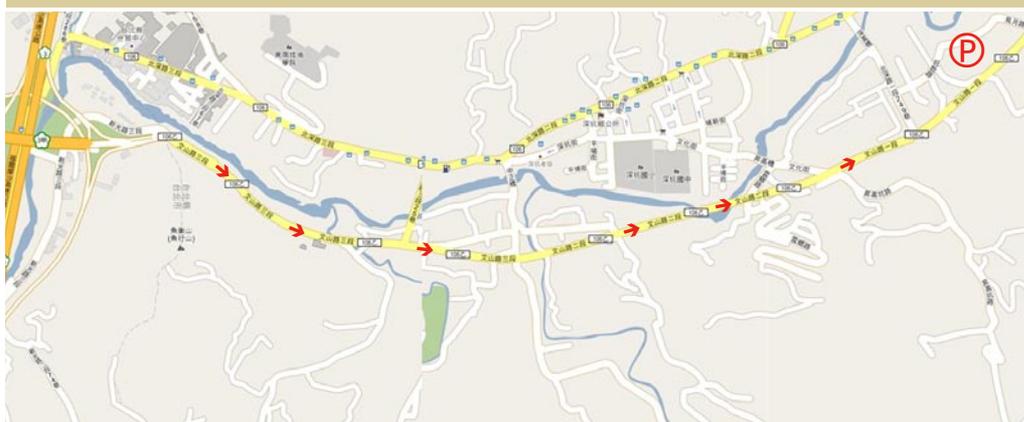
[本報訊]一年一度的All Island Run(AIR 全島特跑)開始報名了，今年的主辦單位為台灣熊跑山俱樂部(Taiwan Bear Hash House Harriers)，屆時台北將無跑步，請大家踴躍報名參加，報名請洽 J.M. Timker(郭金德)。

主辦	台灣熊跑山俱樂部 (Taiwan Bear Hash House Harriers)
兔子	梁家國(Fishman)、江慶文(Yang Tze River)
時間	2010年4月24日下午1點開跑
記號	國道150 Km三義交流道下，往木彫博物館(苗栗)有記號
跑步	A to B現場做記號，步行約2小時30分(四月雪步道,古道)
BASH	請按照編排座位入座
費用	年繳:\$850 週繳:\$1000 (包括:含跑步、DOWN DOWN、BASH、紀念品(T恤)、遊覽車、保險,午餐請自理)
報名	洽 J.M. Timker(郭金德), 4月3日截止
附註	1. A TO B跑步請儘量不要開車。 2. 若現場報名,費用新台幣\$700, 但不含T恤(有多餘數量時再補發)。

## 中正杯龍舟賽還剩三個月 捷兔龍舟隊加油!加油!

捷兔龍舟訓練已半年多了，離端午節只剩三個月，希望大家堅持，踴躍出席每個禮拜六早上的練習，要是初賽第一輪就被淘汰，屆時我們的隊長GASH就沒臉再在三重混下去了，拜託大家，拜託! 拜託!

▼ Guide map of Run 1942 on 13 Mar 2010 3月13日 1942次跑 導圖



## 待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1942	3/13	Blood Sucker(葉步雄) 0912-925358	深坑 Shen Ken	國道3號 深坑交流道 Shen Ken Exit, Free way No.3
1943	3/20	Dump-N-Rum(Mark Dolan) 0933-200781	外雙溪 Wai Shuang Xi	故宮博物院 National Palace Museum
1944	3/27	Wild Man(李廷祿) 0910-303164	外澳 Wai Ao	國道5號 頭城交流道 Tou Cheng Exit, Free way No.5

China Hash Date: 3/7 Hare: Village Idiot & Benjamin Butthole Site: SanMin(三民) Marks start: SanMin(三民)

Metro Hash Date: 3/10 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2 (捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



▲亂報對外發行了, 蘋果日報要小心!



▲起跑後, 大夥往下衝。  
▶由於正副兔子沒有協調好, 第一個CHECK時找到ON IN, 本來要倒著跑, 可是又找不到記號, 造成整個山谷到處都是在找路的兔子。



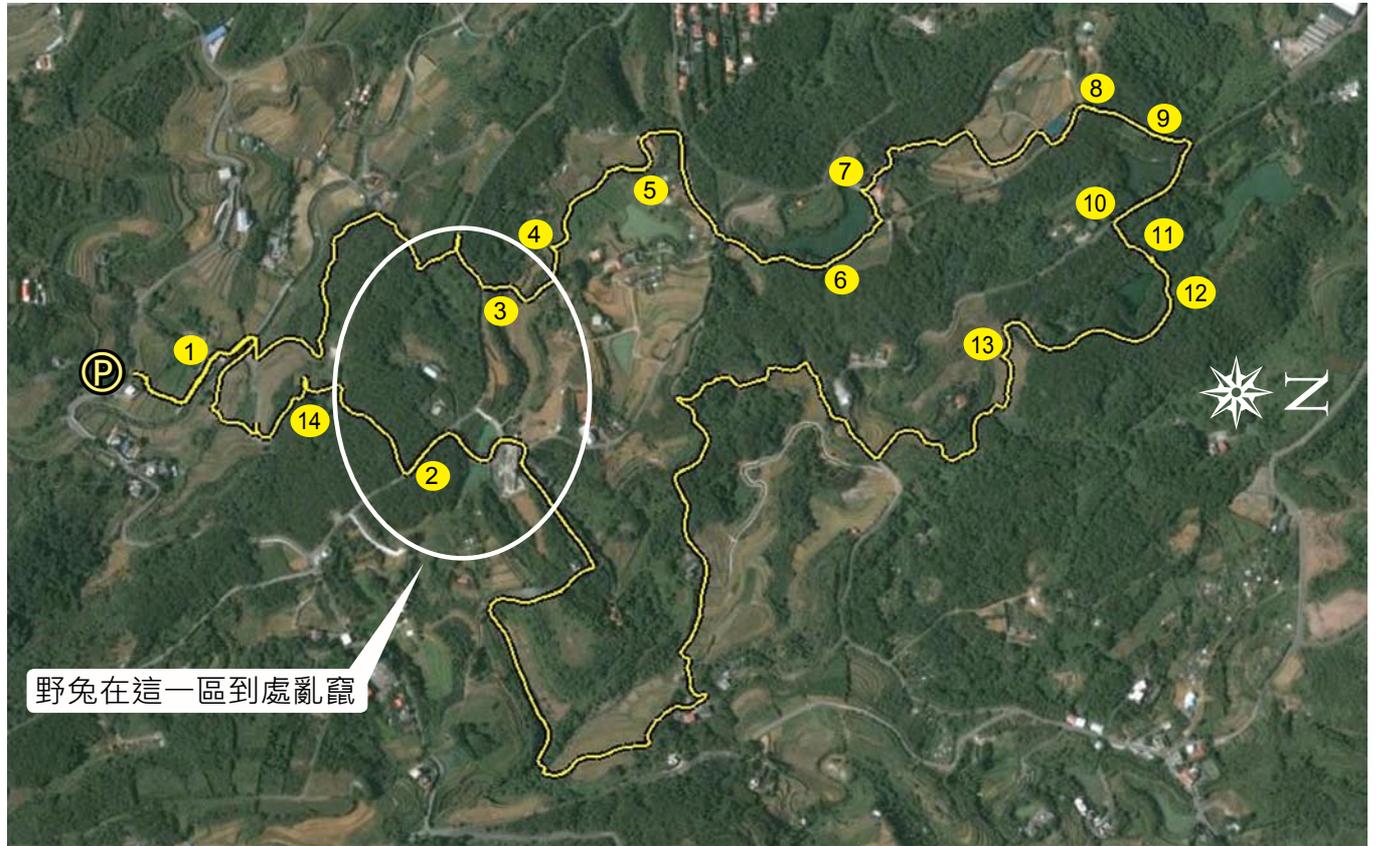
▲終於遇到Co-Hare指點迷津。  
▼就是這個Check把大家搞得人仰馬翻, 折騰了大約30分鐘。



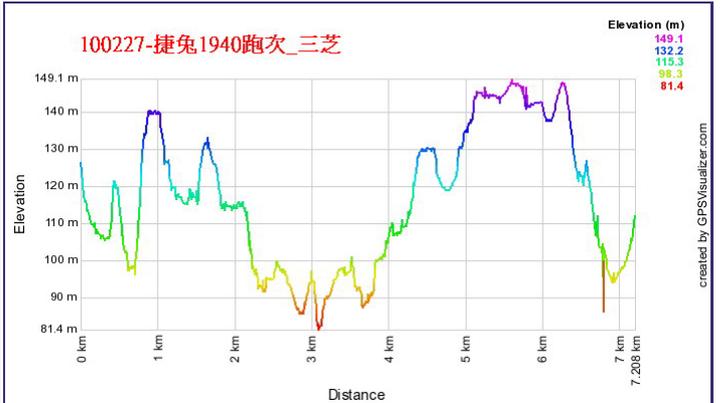
▲終於踏上正途了, 綠色的青苔田埂跑起來真是舒適極了。



▲三芝的櫻花已經盛開。  
照片提供: TWIN ASS



野兔在這一區到處亂竄



▲不要被高高低低的曲線嚇到, 其實高低起伏不大。



▲漂亮的十區埤



▲大大的「禁止進入」標示牌, 是給人看的, 兔子不適用。

上週的路相當漂亮, 但差一點被兔子自己搞砸, 奉勸以後兔子想偷雞摸狗, 不要急著回去喝啤酒, 應先躲起來等大夥跑去, 過再灑回去的記號, 以免白做一場。



▲經過樹林內寬闊的廢棄路。這裡正好是三芝及石門兩鄉交界, 路程有一半是在石門鄉。



▲經過很多像這樣寬寬的樹林路, 兩側有完善的駁坎、排水溝。



▲看梯田何必到大陸, 三芝也有。  
▶終於"又"看到ON IN了, UK在旁邊寫著15:53, 那時候我們也剛離開這裡沒多久, 一想到就有氣, \*#@\*!!



▲這麼漂亮的路, 不知何故廢棄了, 莫非專為兔崽子而設?

▼本來以為是兔子準備的繩子, 仔細一看, 原來是一條很長天然的藤或樹根。

