



COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong II(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
Hash Cash	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
Trail Masters	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
Booze Masters	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
Haberdashers	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
	Eject(徐慶雙)	0937-918516
Hash Bash	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
	Forest(李易殊)	0910-085247
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270

BLOOD SUCKER來了 不怕吸血鬼的放馬過來



Blood Sucker

第一次跑完所謂的Hash時已經氣喘如牛上下氣不接，忽然一堆人問說「幹什麼的?」「在金融界上班。」「Bloodsucker啦!」取 Hash Name 的過程是這麼的簡捷有力，就跟跑捷兔一樣講究效力，但在台灣本土聲調中，Bloodsucker吸血鬼卻走了音變成藍色保險套(編按: Blue Saku)，以後20多年來只要在公開場合介紹自己時一定是吸血鬼與藍色保險套混合使用，兩者任君挑選，方便就好。

今天的跑步地點深坑，一些兔崽子一定不屑一顧哼的一聲「早就跑到不想跑了」「老是跑深坑」。真是不好意思，想到各位年前尾牙、年中春節、年後春酒到處趕場走攤，為了替大伙節省體力才跟Co Hare Dick周文忠、Co Co Hare Grand Ma周清圳兩兄弟商量再商量、研究再研究、尋尋覓覓最後，才找到這條「捷勁」，保證讓大夥「敏捷又勁力」地跑完全程，跑不過癮再來找我吧!

參加路跑比賽，又不會太累? 要怎樣才辦得到勒!

[路線組Nippon Emperor提供消息]

時逢春夏之際，有很多10公里左右的短程比賽，可供各位兔友選擇。路跑賽不是兔友最重要的選項，重點是有體力，能夠快快樂樂參加各種活動，不會累，可以接著Bash...，再續攤...。所以，下列是4-5月份的短程路跑，有興趣的老兔子、小兔子，不妨多參加，有的甚至是免費的! 腿力更好點，啤酒肯定能多灌一點!

4/10 萬華區 99年健康活運動台北

4/17 中山區 99年健康活運動台北

4/25 2010年 阿甘盃路跑嘉年華

5/2 舒跑盃

5/16 101 登高

5/23 2010 臺灣戶外樂活盃路跑賽

另外，3/21國道馬拉松，共計有11位兔友，透過 Trail Master 報名，敬請於3/20活動時，向Nippon Emperor(曹明仁, 0933-874522)領取比賽號碼布及衣服。

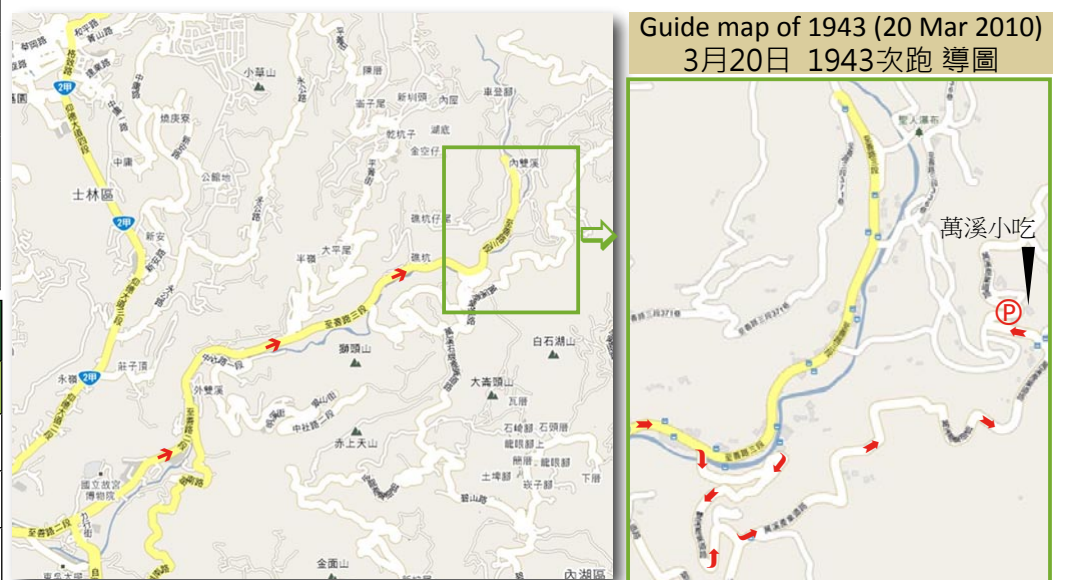
恭賀劉學明(熊名Liu Poleon, 兔名Flat Tire)

榮任台灣熊跑山俱樂部2010年會長

感謝Chicken George捐款紅十字會新台幣五千元
讓我們學會CPR, 以後心臟停了, 會有更多人幫忙壓

2010 AIR 開始報名了

主辦	台灣熊跑山俱樂部 (Taiwan Bear Hash House Harriers)
兔子	梁家國(Fishman)、江慶文(Yang Tze River)
時間	2010年4月24日下午1點開跑
記號	國道150 Km三義交流道下, 往木彫博物館(苗栗)有記號
跑步	A to B現場做記號, 步行約2小時30分 (四月雪步道, 古道)
BASH	請按照編排座位入座
費用	年繳:\$850 週繳:\$1000 (包括:含跑步、DOWN DOWN、BASH、紀念品(T恤)、遊覽車、保險, 午餐請自理)
報名	洽 J.M. Timker(郭金德), 4月3日截止
附註	1. A TO B跑步請儘量不要開車。 2. 若現場報名, 費用新台幣\$700, 但不含T恤(有多餘數量時再補發)。



紀念跑次 2010年3月6日 1941次跑			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
0301	Hand Job	陳柏裕	500
3418	Virgin Lee	李向緯	1
3419	Virgin Dai	戴子榮	1

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1943	3/20	Dump-N-Rum(Mark Dolan) 0933-200781	外雙溪, 閻天宮, (萬溪小吃) Wai Shuang Xi	故宮博物院 National Palace Museum
1944	3/27	Wild Man(李廷祿) 0910-303164	外澳 Wai Ao	國道5號 頭城交流道 Tou Cheng Exit, Free way No.5
1945	4/3	Monkey Dick(高金郎) 0919-257650	深坑 Shen Keng	國道3號 深坑交流道 Shen Keng Exit, Free way No.3

China Hash Date: 3/14 Hare: BVS(Cam) Site: Da-ping, Wan-li(萬里大坪) Marks start: Intersection of route #2 and #28 (萬坎公路)

Metro Hash Date: 3/17 Hare: TBD 還沒找到兔子 Site: TBD 找到兔子再說

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



▼上週可真熱鬧，紅十字會來教大家 CPR，消防隊來救狗，拖吊車來拖吊違規亂停紅線兔崽子的車。



▲收起平常嬉鬧的輕鬆態度，此刻嚴肅認真的學習CPR。

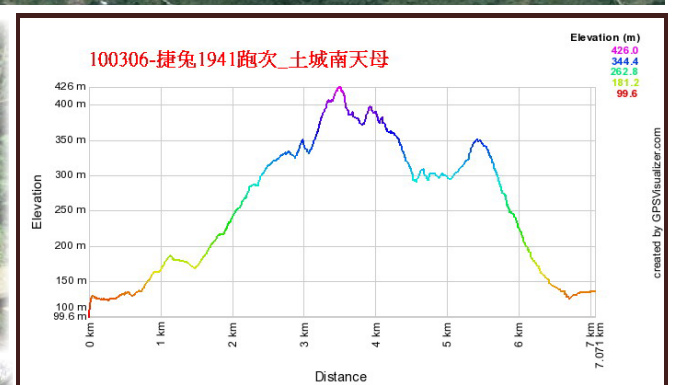
►火鳥會長把整盤車鑰匙拿來一把一把試，但求拖吊大爺手下留情。

▼Rolling Stone發現一隻困在擋土牆半空中，已奄奄一息的黑狗，UK馬上打電話叫打火兄弟來救狗。

可憐的小黑，不知困在這裡幾天了



►▼第一個CHECKING就把大家搞得人仰馬翻。



聽說目標是天上山，往上爬就對了!



配眼鏡 單鏡片即可

[本部報導]上週日 Dog Turd (高印壽) 揪團20人去霞喀羅國家步道，早上...(以下三萬多字廢話總編刪除)...下午四時許陸續到達養老部落，Prick Flower(韭菜花-郭紹輝)在整理腰包時發現一個近視+老花+散光的鏡片，「疑?! 我的鏡片怎麼在腰包裡?」馬上從鼻梁上取下眼鏡，乖乖!眼鏡上只剩下一個鏡片，帶著單鏡片眼鏡走了6、7個小時，22公里的路，竟然沒有發現異樣，他好生懊惱，既然一個鏡片跟兩個鏡片效果沒差，當初為甚麼要多花冤枉錢配兩個鏡片呢?捶心肝啊!

◀發現一個寫著「三粒半」的指示牌，根據Racket的說法是從山下看過來可以看到三顆半的山頭，故名。

突然想到一個笑話：有一個人他有三粒(你如果問我有三粒甚麼，那你就太白目了)，他就利用這個特點在酒館跟陌生人打賭賺酒錢；「五百塊賭我們兩個加起来有五粒」，不用說每戰皆捷。一天酒館又來了一位生面孔，他馬上過去重施故技，對方毫不猶豫的就答應了，正當他要把錢收進口袋時，對方卻立即制止：「慢著!我就不相信你有四粒。」



▲▼兩個日本來的年輕人，把第一次獻給捷兔。



▲猜猜我是誰?
▼超級比一比,誰的屁屁較白?

▼Mosquito在幫Mountain Mouse 檢查屁屁。



台灣屁屁

新加坡屁屁

叫你後面不要給人亂用,你就不聽!

喔~~好~~爽!