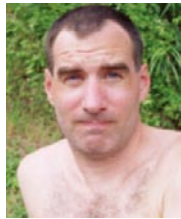




COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306
Hash Control	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
	Elite(林世偉)	0911-033229
Hash Cash	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Trail Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
Booze Masters	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
Haberdashers	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
Web Master	Forest(李易殊)	0910-085247
	Twin Head(張承遠)	0916-081270

做過100多次兔子的阿兜仔 Dump N Run



Dump n Run

Dump N Run (Mark Dolan) is the former CH3 GM and CH3 Trail Master. He started running TH3 in 1986, 24 Years Ago! Mark has hared over 100 times for CH3, TH3, and SH3 clubs.

He Loves the TH3 Club and is Happy to Hare for TH3 !!!!!!!!!!!!!

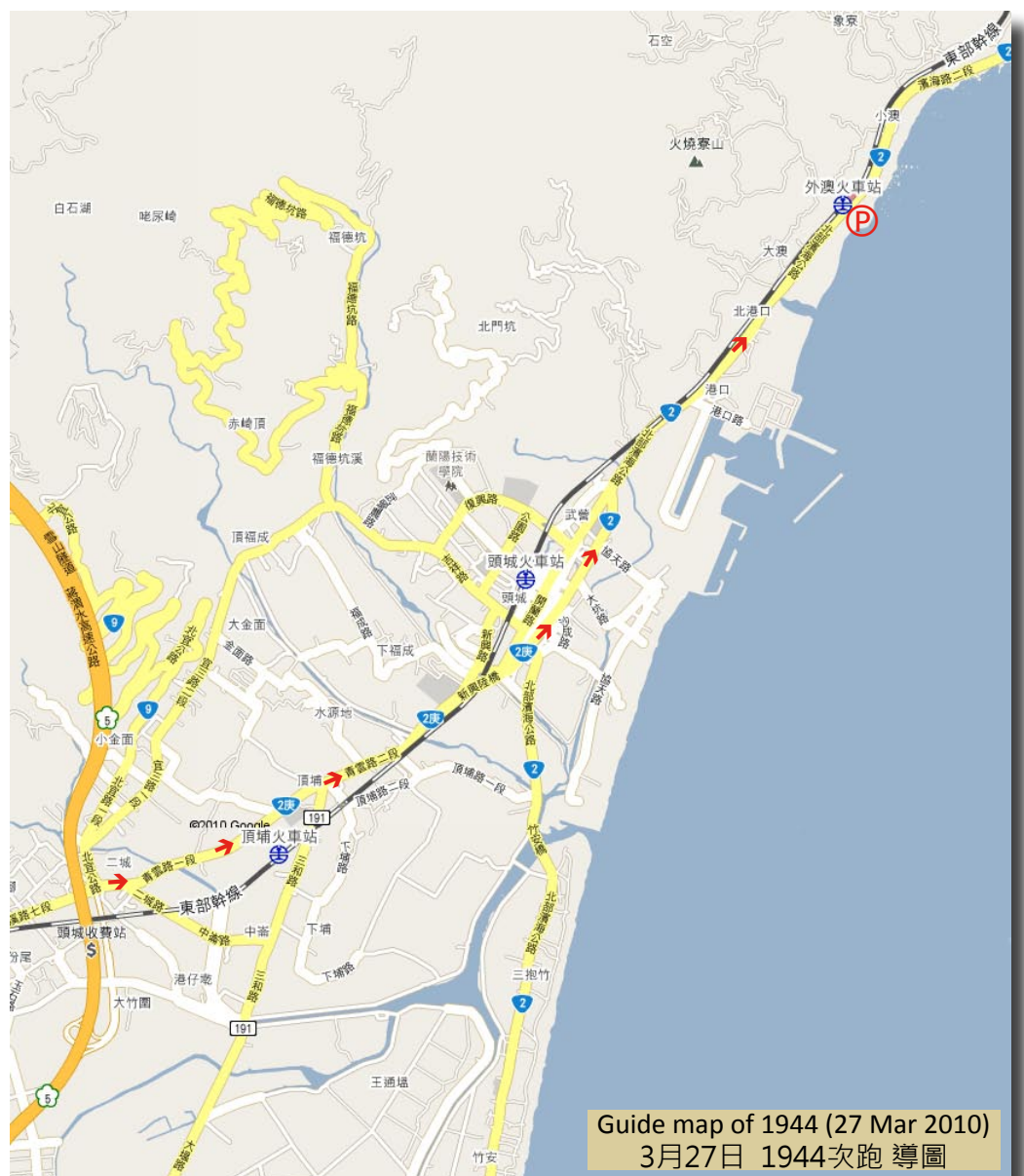
[編輯部]今天的兔子 Dump N Run (Mark Dolan)是少數滯台二十幾年以上的阿兜仔之一，早期的台北捷兔成員以阿兜仔居多，近十幾年來，由於台灣大環境的改變，阿兜仔死的死、逃的逃，至今仍留在台灣的基本上是被台灣姑娘套牢的，Dump N Run是其中之一。他從1986年開始參加台北捷兔至今已24年，當過 China Hash 的 GM 及 Trail Master，包括C hina Hash 及新竹Hash，他自稱已當過一百多次的兔子了，他說很喜歡台北捷兔，並當台北捷兔的兔子，今天大家就拭目以待吧!!!!

2010 AIR 開始報名了

主辦	台灣熊跑山俱樂部 (Taiwan Bear Hash House Harriers)
兔子	梁家國(Fishman)、江慶文(Yang Tze River)
時間	2010年4月24日下午1點開跑
記號	國道150 Km三義交流道下，往木彫博物館(苗栗)有記號
跑步	A to B現場做記號，步行約2小時30分(四月雪步道,古道)
BASH	請按照編排座位入座
費用	年繳:\$850 週繳:\$1000 (包括:含跑步、DOWN DOWN、BASH、紀念品(T恤)、遊覽車、保險,午餐請自理)
報名	洽 J.M. Timker(郭金德), 4月3日截止
附註	1. A TO B跑步請儘量不要開車。 2. 若現場報名,費用新台幣\$700,但不含T恤(有多餘數量時再補發)。

紀念跑次 2010年3月13日 1942次跑

會員編號	Hash Name	本名	跑次
3420	Virgin Lee	李宏慶	1
3421	Virgin Lu	盧燕儒	1



Guide map of 1944 (27 Mar 2010)
3月27日 1944次跑 導圖

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1944	3/27	Wild Man(李廷祿) 0910-303164	外澳(外澳火車站) Wai Ao	國道5號 頭城交流道 Tou Cheng Exit, Free way #5
1945	4/3	Monkey Dick(高金郎) 0919-257650	深坑 Shen Keng	國道3號 深坑交流道 Shen Keng Exit, Free way #3
1946	4/10	Exsior(柯清源) 0920-943670	龜山兔子坑 Guei Shan	台一線萬壽路,茶專路口 Intersection of WanShou Rd & Cha Zhuan Rd, High way #1

China Hash Date: 3/21 Hare: Life UK(陳澤淵) Site: Qi Du(七堵) Marks start: Xi Zhi Exit Free Way #3 (國道3號 汐止交流道)

Metro Hash Date: 3/24 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2 (捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



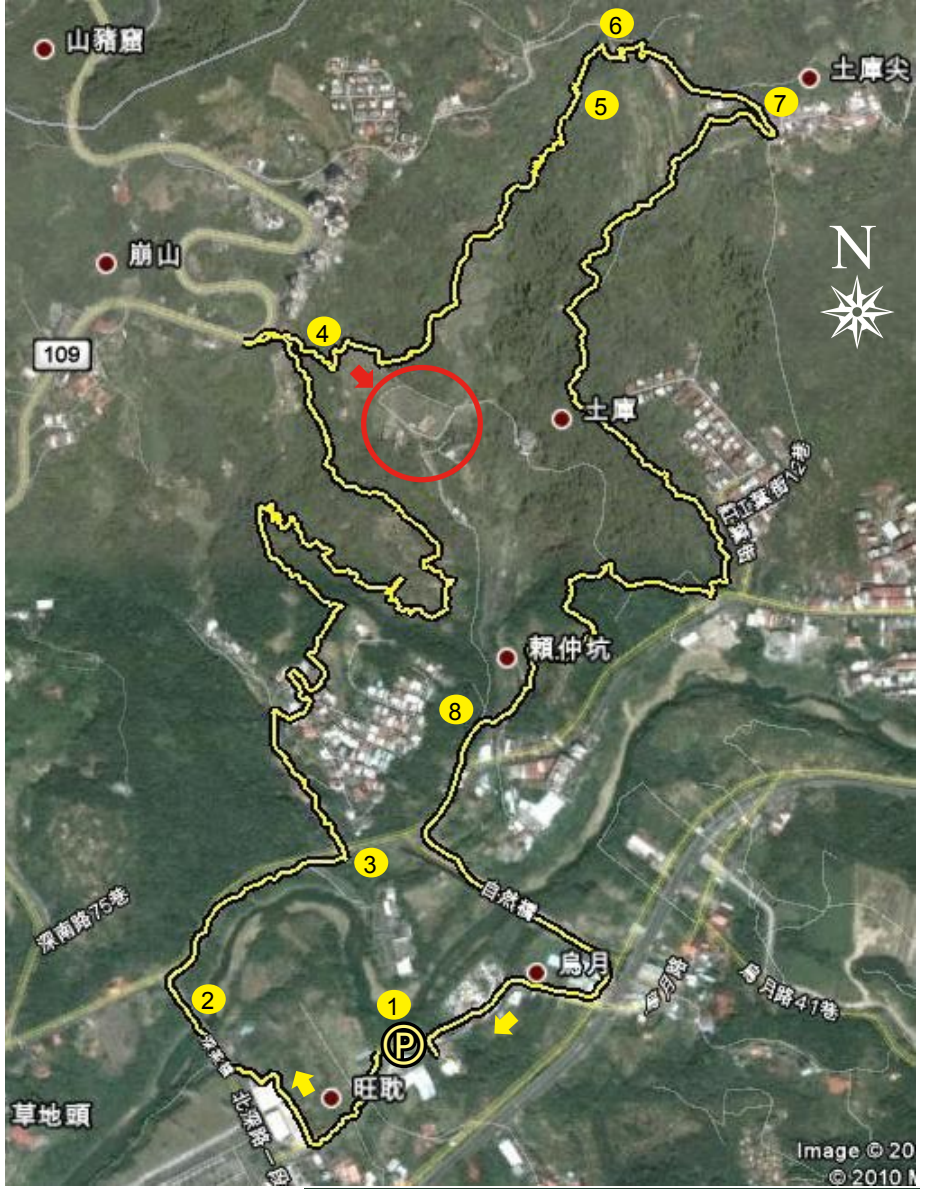
Hare Blood Sucker Co hare Dick



▲起跑點在昇高村活動中心。

◀Car Park 搭 Multi-Service 的車來，因為裝備放在車上，Multi-Service 又當先遣部隊先出發，並把車鑰匙帶走，Car Park 只好穿「老猴牌」拖鞋拼了。

穿「老猴牌」跑步，上讚!



這樣穿好像怪怪的?!



人家是第一次，請多指教!



◀兩隻新兔子，李宏慶及盧燕儒，師父好像沒教要穿怎樣。

▶從翠谷街進去，再轉入17巷。



▲▲互相扶持跨越泥濘山溝。穿「老猴牌」爬山，上讚!

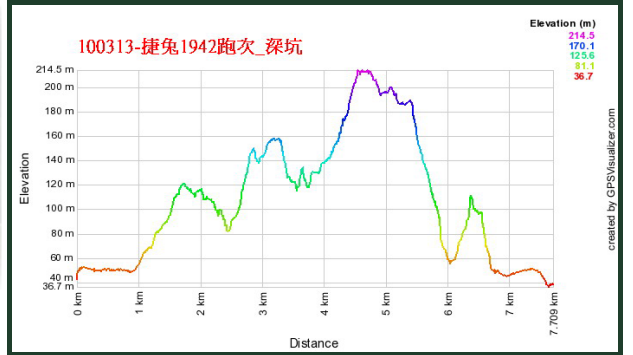


3



4

▲有如世外桃源的農家，有三芝的味道。(路線圖紅色圈起處)



穿「老猴牌」溯溪，上讚!

[工商服務] 請愛用全功能老猴牌人字拖鞋，跑步、爬山、溯溪皆適宜，請認明猴爛商標。



讚啦!

▲危險動作！未跑滿百次的請勿模仿，Car Park 叔叔是有練過的。



5

▲『深坑有瀑布?』Monkey Dick老猴說:『您輩在深坑住了70幾年怎麼都不知道!真有用你們的!兔崽子!』

▼看完瀑布，來到土庫尖路。



6



7

▲前面右方再進入小徑。

[隨堂測驗] 請問噹噹時為何會睡著? 1.會長主持太爛了! 2.啤酒喝太多了! 3.跑步太累了! 4.剛從下川島回來。 5.剛從菲律賓回來。 6.昨天搞了一整晚.....搞不硬! 7.其他原因 (請問Jumbo) 答案[]



8



5



起床啦!