



COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong II(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Trail Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
Booze Masters	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Baby Killer(廖仕偉)	0933-217806
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
Haberdashers	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
	Forest(李易殊)	0910-085247
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270

深坑 我們又來了 來看老猴耍猴戲



Monkey Dick

[介紹一下兔子]

今天的兔子Monkey Dick《高金郎》因為姓高，因此大家叫他老高，諧音變成老猴(《么√》，金郎諧音「精囊」或「金爛(金色的LP是也)」，因此得到Monkey Dick「猴爛」的兔名；Monkey Dick不論年齡或兔齡在捷兔裡都屬名列前茅，23年次的他兔齡二十幾年，累積跑次六百四十幾，是名符其實的「老賊」，他與另一位也是姓高的 Dog Turd同樣是深坑人，在老家做兔子的好處就是不用找路，只要把七十年前小時候玩耍的路接一接就成了，只是有點不解的就是平平是姓高，為甚麼高印壽是狗，高金郎卻是猴呢？不解！

Monkey Dick老猴最令人津津樂道的是他的老《么√牌拖鞋，是Monkey Dick的朋友生產的，老猴買來贈送兔崽子們，幾乎人腳一雙，耐用好穿，穿壞了還可以補充，真是功在捷兔，老搞萬歲，今天如果跑得不爽就多擔待一些吧！

歡迎來搞 · 分享第一次經驗

[本報訊]每一個人都有第一次，無論甚麼事第一次往往是最難忘、最值得回味的，記得第一次參加游泳比賽，競爭對手好幾億，我還是奮力往前衝，終於得到冠軍，我們每一個人都是第一次參加比賽就得到冠軍，才會來到世上的，所以何不把你的第一次經驗分享大家呢？

記的第一次完事後，兩腿抽筋，開車踩離合器兩腳直發抖，第二天無法下床，一個禮拜下樓梯要用手扶腳，

我是說第一次參加捷兔啦！不要想歪了；凡是來亂搞一經採用(不用擔心，99.99%會刊登，亂報缺稿嚴重)，年底將致贈精美禮物以為稿酬。

😊捷兔亂笑😊

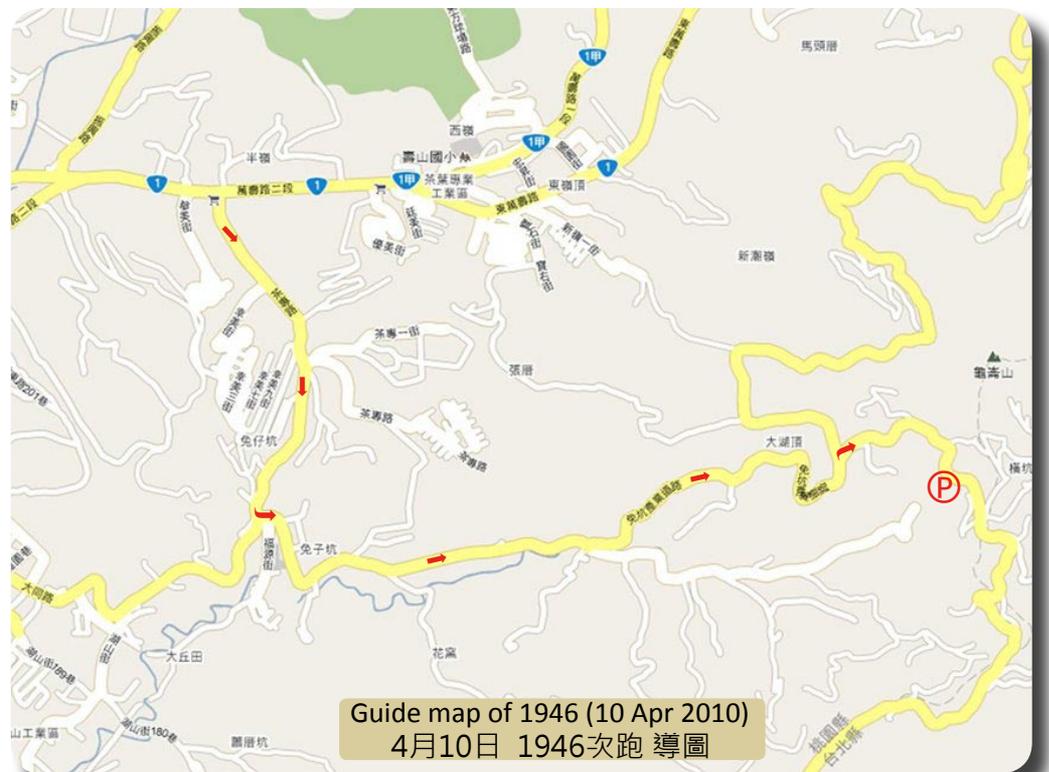
有一個小朋友回家時不小心撞見父母在嘿咻，小朋友問爸爸在幹嘛？爸爸只好說在幫媽媽的油箱加油，小朋友說：「那媽媽一定可以跑很遠，因為早上隔壁叔叔有幫媽媽加過一次了。」

2010 AIR 錯過今天 · 再等一年 女人也可參加 · 帶老婆外婆一起來吧

主辦	台灣熊跑山俱樂部 (Taiwan Bear HHH)
兔子	梁家國(Fishman)、江慶文(Yang Tze River)
時間	2010年4月24日下午1點開跑
記號	國道 150 Km 三義交流道下，往木彫博物館(苗栗)有記號
跑步	A to B現場做記號，步行約2.5小時(四月雪步道,古道)
BASH	請按照編排座位入座
費用	年繳:\$850 週繳:\$1000 (包括:含跑步、DOWN DOWN、BASH、紀念品(T恤)、遊覽車、保險,午餐請自理)
報名	洽 J.M. Timker(郭金德), 4月3日截止
附註	1. A TO B跑步請儘量不要開車。 2. 若現場報名,費用新台幣\$700, 但不含T恤(有多餘數量時再補發)。

紀念跑次 2010年3月27日 1944次跑

會員編號	Hash Name	本名	跑次
0303	Happy	孫前田	600
0734	Wild Man	李廷祿	300
3426	Virgin Ceng	曾睿瑜	1



Guide map of 1946 (10 Apr 2010)
4月10日 1946次跑 導圖

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1946	4/10	Exsior(柯清源) 0920-943670	龜山兔子坑 Guei Shan	台一線萬壽路、茶專路口 Intersection of WanShou Rd & Cha Zhuan Rd, High way #1
1947	4/17	Turkey Fuckel(Daniel Hulsing) 0911-011545	汐止(汐碇路) Xi Zhi (Xi Ding Rd.)	南港研究院路、舊庄路口 Intersection of Acadmia Rd & Jiu Zhuang Rd, Nan Gang
1948	4/24	全島特跑(All Island Run)	三義(挑炭古道) San Yi, Miao Li	國道 150 Km 三義交流道下，往木彫博物館方向 San Yi Exit, Free Way #1

China Hash Date: 4/4 Hare: Tenderanus Site: Mu Zha(木柵貓空) Marks start: Taipei Zoo(台北市立動物園)

Metro Hash Date: 4/7 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2(捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



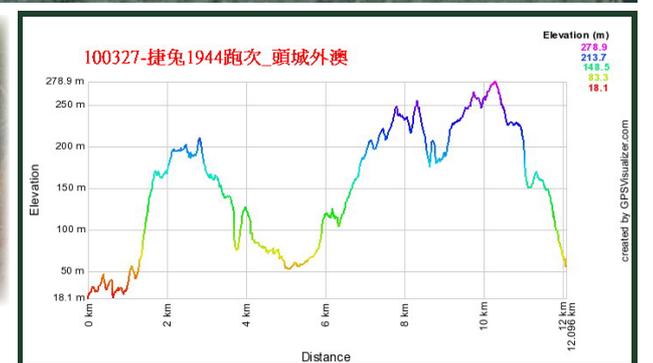
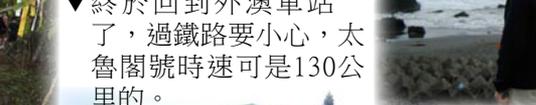
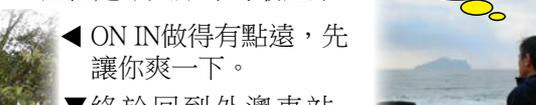
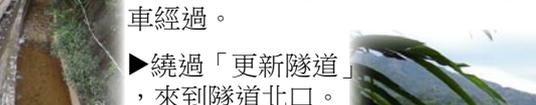
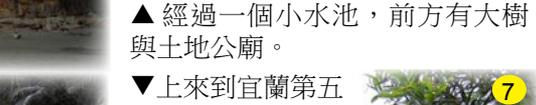
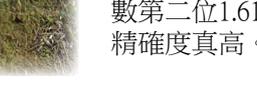
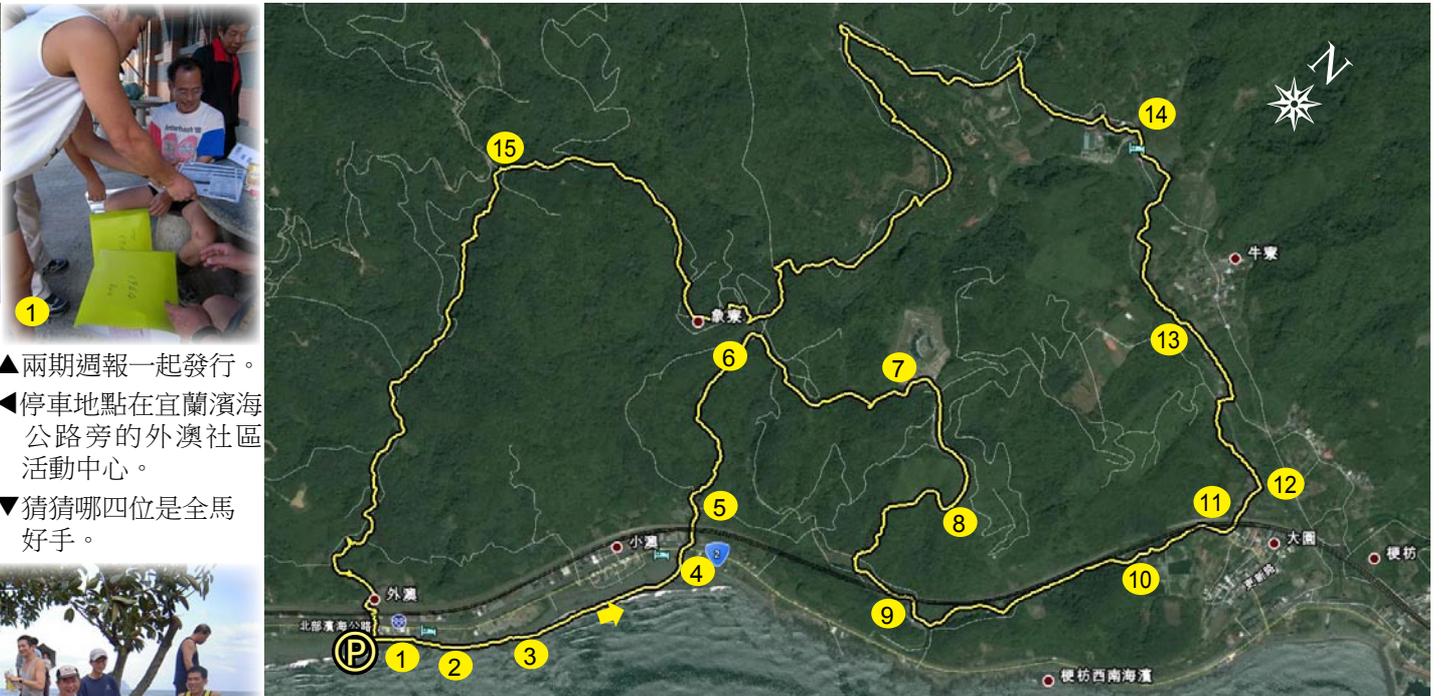
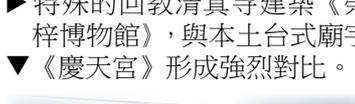
▲兩期週報一起發行。
 ▲停車地點在宜蘭濱海公路旁的外澳社區活動中心。
 ▼猜猜哪四位是全馬好手。



▼一年之中，沙灘跑步能有幾回？



▶特殊的回教清真寺建築《榮梓博物館》，與本土台式廟宇
 ▼《慶天宮》形成強烈對比。



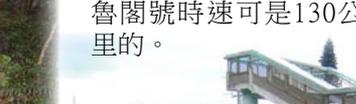
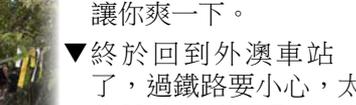
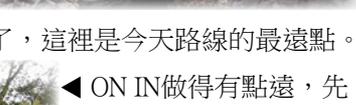
▲夭壽唷！全長12公里，今年冠軍，怪不得連UK都要花一個半小時，不愧是野人。



▲陸橋跨越北迴鐵路。

土地公保佑股市大漲、房地產大漲、黃金大漲、百銀大漲……下面……也要大漲！

沒有水一點都不好
玩！想到哪裡去了，
我是說溪水啦！



▲頭城農場到了，這裡是今天路線的最遠點。

▲ON IN做得有點遠，先讓你爽一下。

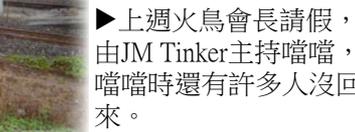
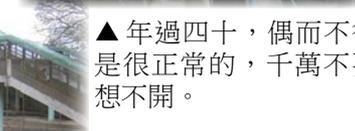
▲終於回到外澳車站了，過鐵路要小心，太魯閣號時速可是130公里的。

▲年過四十，偶而不行是很正常的，千萬不要想不開。

▲上週火鳥會長請假，由JM Tinker主持噹噹，噹噹時還有許多人沒回來。

▲五叉路旁的里程數竟然標示到小數第二位1.61K，精確度真高。

鬱卒啊！



▼再次跨越鐵道。

▼或許這本來應該是溯溪路段。

▼還沒一半就趕上先遣部隊，今天有的受了。

▼繞著岩藏山的山腰漫步，背山面海，清風徐徐，除了嘿咻以外，還有甚麼比這更爽(我是指四十歲以前，四十以後爽的项目次序調換)。

▼陸橋跨越北迴鐵路。

▼土地公保佑股市大漲、房地產大漲、黃金大漲、百銀大漲……下面……也要大漲！

▼沒有水一點都不好
玩！想到哪裡去了，
我是說溪水啦！

▼頭城農場到了，這裡是今天路線的最遠點。

▼ON IN做得有點遠，先讓你爽一下。

▼終於回到外澳車站了，過鐵路要小心，太魯閣號時速可是130公里的。

