



Run No. 1953

兔子 Volcano 火山爆發了



Volcano

[兔子Volcano丁炎山的心情故事]

嗨! 各位醉兔好友, 我, Volcano, 只要講到跑山, 就一言難盡, 酸甜苦辣都有。聽我師父(林燦榮, False Start)說: 兩腳走, 三腳勇, 我到現在都還是把這句話記在心裡。

加入捷兔已6、7年的時間, 回想第一次師父帶著我跟我兒子一起去跑山, 當天因為下雨, 山路都是泥, 最後還是用爬的, 等下山時, bash也快結束了, 雖然全身都髒的不得了, 手脚也超酸痛, 但在跑山時可以暫時忘記一切事情, 抒發累積了一整

個星期的壓力與不愉快, 讓我從此愛上了跑山。

[編輯部]Volcano在蘆洲開一家汽車保養維修廠「丁山汽車」, 專修高級進口轎車, 舉凡雙B、勞斯萊斯、法拉利、賓特利、瑪莎拉第、保時捷、蓮花等等皆難不倒他, 國產車當然也修, 但一率比照進口車收費標準, 兔友打對折再對折(當然指工資); Volcano 熱心豪邁, 目前擔任台灣熊跑山俱樂部副會長; Volcano(火山)的兔名是因為他的名字有兩座火山之故。

2010年綠島特跑(9/17晚-19)已開始報名, 名額有限, 意者請速洽 Air Fare(蕭堂輝) ☎ 0932-386724

台北捷兔2010年綠島特跑 Specially running in Green Island

日期Date:99年9月17日晚上起 main dates: 9月18-19日Sep.18-19th

路程:Itinerary

9月17日Fri.星期五晚上10點15分請務必準時,於台北火車站,東三門,報到集合。(分發車票,水等等)搭乘莒光號63次 晚上23:05啟動前往台東。

9月18日星期六 早上06:00抵達台東,上大巴前往早餐,後去富岡碼頭搭噴射船凱旋號 OR同級船 約07:30左右船班前往綠島,船程50分.08:30左右抵達南寮港,就近交付機車。(每人一輛機車,請先自行加滿油)

09:00-11:30 更衣浮潛(約2小時),不用的背包衣物,可暫放:凱薪飯店:南寮村102號-12

12:00-13:00 午餐Bash,預定餐廳:菲哥餐飲屋.(南寮村魚港路17號)

13:15-14:00 辦理入住(預定) 凱薪飯店分配房間 (順便更換跑步衣物,鞋)

14:00-14:45 騎機車,前往起跑點集合(沿途有麵粉),熱身,15:00起跑.:過山古道+過山步道約7KM (爬山走路加小跑 最慢約2時15分)

17:15- 18:00 預定Down Down 18:30 -20:00晚餐Bash (餐廳再通知TBA) 後自由活動。

9月19日星期日 06:00晨跑,飯店門口起有麵粉(自由參加)南寮-中寮-燈塔-南寮.約5KM

07:00- 08:00 住宿飯店早餐(自助式),整體行裝, 預定08:30先行退房。

08:30-11:30 深度環島之旅(機車+停留點走路等)預定3小時 (南寮-燈塔-人權紀念碑-綠洲山莊-將軍岩-觀音洞-睡美人岩-孔子岩-火雞岩-白沙灣-南寮)

約時3小時, 請注意時間,併請儘量同行.以所住飯店為出發點及返回點。

12:00-13:00 午餐Bash(再通知, 餐廳)

13:00-13:30 辦理退還機車

13:30-14:00 前往碼頭 預訂14:30 船班返回台東富岡

15:30-16:45 富岡-台東市區 買土產

16:45-台東火車站,分發車票,晚餐便當,搭17:36自強號1080車次,返回台北站21:56

結束活動,平安返家. ON - ON - ON- ON

費用:預繳NTD.5500.(4人房計算)(住2人房/每人加200)多退少補 (BEER無限暢飲)

要住2人房者,報名同時告知。

預計名額:66人 (額滿截止), 請早報名。

應備:游泳衣褲/跑步衣物/盥洗用具/防曬油/環保餐具

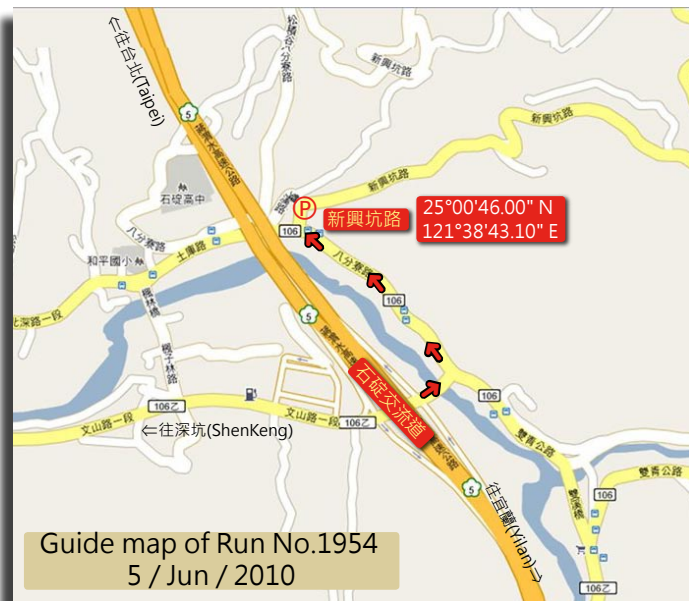
報名洽: Hare: Air Fare蕭堂輝 0932386724

Co-Hare: Alone張欽賢0935339951 Co-Hare:Rolling Stone張仁全0937058475

COMMITTEES 2010		
Grand Master	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Joint Masters	Tinker(郭金德)	0922-657297
	Kim Jong Il(陳志仁)	0937-848306
	New Fuck(Johnphan Groot)	0937-508835
Hash Control	Aqua(李源慶)	0935-259689
Spiritual Consulter	Monkey Dick(高金郎)	0919-257650
On-Secretary	Bamboo(魏志華)	0932-919160
Down Down Master	Red Tea(吳文雄)	0935-581091
Hash Cash	Elite(林世偉)	0911-033229
	Cocoon(李長泉)	0921-777891
	Appetizer(郭詩錠)	0933-162527
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Trail Masters	Life U.K.(陳澤淵)	0915-586205
	Nippon Emperor(曹明仁)	0933-874522
	Justice(陳長甫)	0935-931906
Booze Masters	Five Hundred Miles(鄭信農)	0932-389836
	Ashahi(陳朝明)	0931-067245
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
Haberdashers	S.M. Shit(林克峰)	0932-026902
	Cat Man(黃智)	0910-949698
Hash Bash	Eject(徐慶雙)	0937-918516
	Cicada(劉漢建)	0928-282806
	Smuggler(高天來)	0918-368938
	Forest(李易殊)	0910-085247
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270



"I'll be home soon, dear... I've got two more holes to play..."
"親愛的老婆, 剩下最後兩洞打完就回家了..."



Guide map of Run No.1954
5 / Jun / 2010

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1954	6/5	Fire Wood(王木火) 0935-587986	石碇 Shi Ding	國道5號石碇交流道 Shi Ding Exit, Free Way #5
1955	6/12	Twin Ass(張啟宏) 0910-802480	大直 Da Zhi	明水路大直橋頭 Ming Shui Rd. beneath Da Zhi Bridge
1956	6/19	Toe Job(莊中任) 0953-366698	貓空樟山寺(杏花村) Moa Kong, Mu Zha	國道3號新店交流道 Xin Dian Exit, Free Way #3

China Hash Date: 5/30 Hare:Cocaine, Meth-mouth Site: Moa Kong(貓空) Marks: Taipei Zoo MRT station(捷運動物園站)

Metro Hash Date: 6/2 Hare: Hash Shit Site: MRT Bannan Line Tucheng Station Exit 2(捷運板南線 土城站 出口#2)

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



Hare Bolt Co hare Auto Spring



▲上週是兔子 Bolt 的 500 大壽，他特別花了4萬8 製作了300件T-恤孝敬大家，感恩喔。

▶這對兔崽子超級幸運，上次來台碰上少年仔 Bull Wang 88大壽瑞濱跑步，此次碰上 Bolt的500次，都有免費T恤可拿。

▼這一對已經鬥了二、三十年了還在鬥。



▲Hong Kong Ladies Hash House Harriers等一行13人也來共襄盛舉，10女3男。納悶為何女性HASH還有男會員，經曾經在香港參加過她們活動的Ship Wreck(鍾永銘)解釋，原來她們規定男會員不得超過1/3，且碰到CHECKING只能由母的找路，公的以逸待勞，以免名不符實。

▼還沒開跑就已經幹掉不少飲料，由於人數破今年紀錄，天氣又有點熱，最後木火仔只好再下山補貨。

我的中指比你長!



我的比較長!

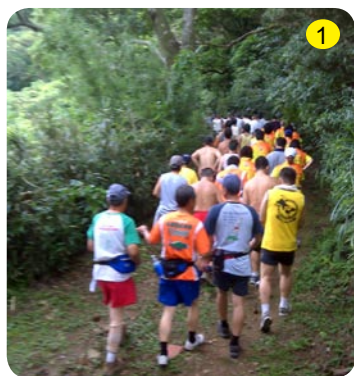


▼U.K.比手畫腳的講解遊戲規則...

▼終於要出發了...



▼步道出來就是湖山路一段，有一個⊗躺在路邊，從北投要到陽明山公園會經過這裡。

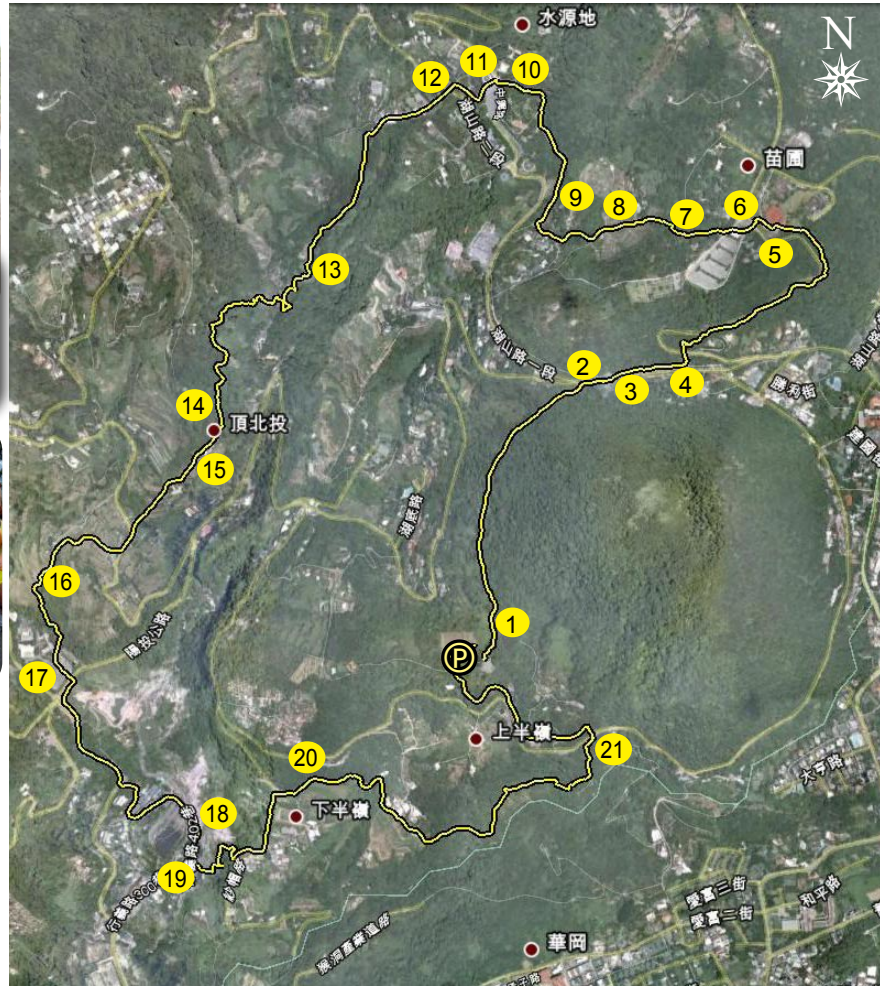


▲往公園方向前進，U.K.忙著做記號引導後面的兔崽子。

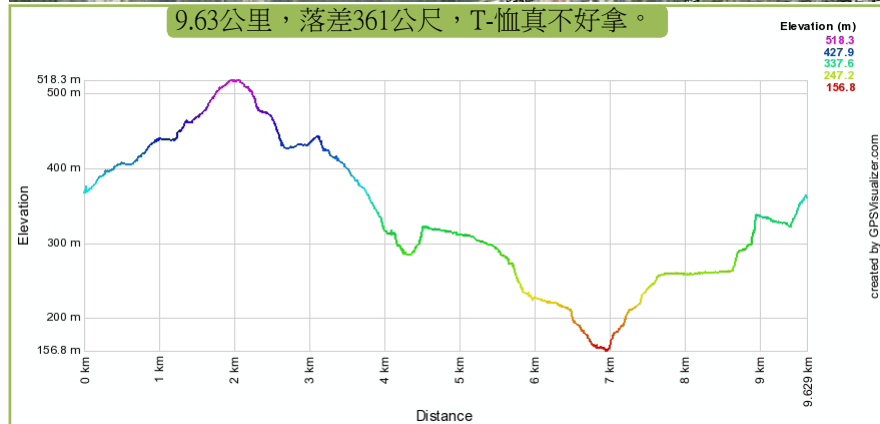
◀Guru已在路邊好整以暇的納涼。



▼不管大洞還是小洞，兔崽子就是喜歡鑽洞，有洞就想鑽。



9.63公里，落差361公尺，T-恤真不好拿。



Fire Bird會長、台北兔友，你們好！

我是 朱家深 Check-back Sam，Hong Long Ladies Hash (LH4) 的兔男子。我想經過昨晚醉酒大鬧後，很多兔友都對我‘認識’不少。

我想聲明，本人是非常飲得的人，但不知是那一兔崽子看上我，想弄醉我，竟然給我溝酒(啤酒加紅高粱!!)，令我飄飄悠悠、失去知覺！

事後醒來，朋友告訴我，最高潮時，有 20 - 30 位兔友「招呼」我。我期待已久的“30p 派對”竟然在無意識下發生，真的令我他媽的很不爽啊！

Fire Bird會長，雖然我暈了，但在我床邊的竊竊私語，我是聽到的，你約我在2011年4月時再到台北跟你大幹特幹，我想…….是可以的！

期待你的表現！但希望是在清醒狀態下！還有，完成我倆約定的火辣熱舞！

在此，非常感謝各位熱情招待，真的令我感到台北兔友們的好客、野性豪邁之氣！



CB-Sam

勘誤:上期亂報刊登三位新取兔名，其中楊明智的兔名應為Kid's Dick誤植為Kid's Milk，特此更正；原以為神不知鬼不覺，沒想到還是被眼尖的阿掛發現了；Kid's Milk已被同為從事幼稚園工作的彭春溪用掉了。

紀念跑次

2010年5月22日 1952次跑

會員編號	Hash Name	本名	跑次
0727	Weirdo	沈以文	700
0241	Fire Wood	王木火	600
0072	Bolt	洪同燦	500
2643	Smile	林勝宗	200
3448	Virgin Chen	陳曉村	1
3449	Virgin Shi	石傳鐘	1
3450	Virgin Zhuang	莊信輝	1



▲▼ Toe Job一路不停檢查他的卵蛋，深怕它們不見了。



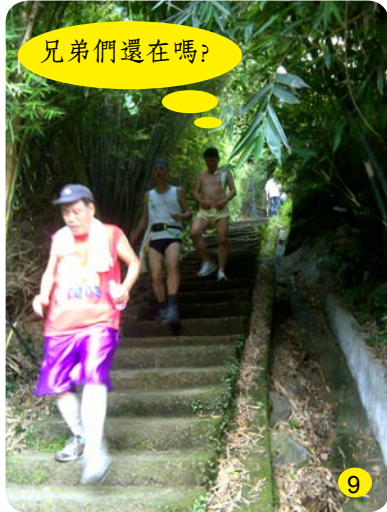
▲陽明山國家公園一遊客中心。



▲ Cat Man 的老婆及女兒在遊客中心前臨檢，不過後面那位不曉得是誰，Cat Man應該要交代清楚。



▲▼進入園區。



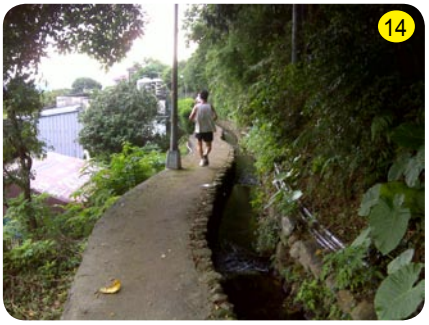
▼陽明山國家公園內有很多這樣的灌溉溝渠，很多都是在清朝及日據時代就修築了。



▼我們的家在紗帽山腰，我們還在繼續遠離它，沒有回頭的跡象，不祥之兆...



▲▲You Ching、Fiber Machine 等一行人沒有注意到荷花池旁的記號，誤闖菜園。



▲▲這條步道跑過幾次，起跑點都是惇敘高工旁的陽明山第一公墓。



▲進入菜園，兔子說找路的時候，菜園主人就在唸說好好的大路不走，為何要踐踏他剛修好的田埂路。



▲超自戀的火鳥會長，時常搞自拍，背景是硫磺谷。



▲阿娘喂！都來到惇敘高工了，還不要回頭的意思。



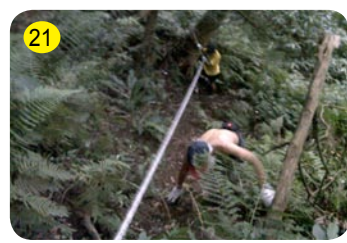
▲風流醫生帶老杯杯來逛溫泉鄉。



▲有完沒完啊！還有⊗。



▲終於看到 ON IN 了，甚麼?!不是? NO IN (不要進來)! 莫非還要繼續跑，看了半天終於看出端倪，原來這是兔子的巧思，請從右上角'O'開始，順時鐘或逆時鐘唸都可以，沒想到英文也可以這樣玩；突然讓我想起唸書的時候，國文老師跟我們講的一個關於漢字巧妙的事；"人時地"都已忘了，只記得"事物"，某人去訪友，友人以茶招待，但見杯蓋(或壺蓋)上刻有五字(如左圖)，客問如何唸法，主人曰，這是講茶的妙用，順時針從任一字唸起都可以，妙吧!

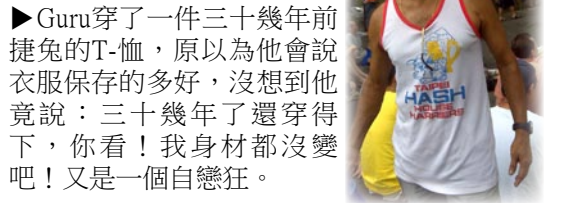


▲有朋自遠方來，會長以冰塊招待。

▶香港歐巴桑們當場換起兔子贈送的T恤，Bolt很後悔沒送褲子。



▼Bash在六窟餐廳舉辦，席開九桌，兩個香港客人用抬的回飯店。



▶Guru穿了一件三十幾年前捷兔的T-恤，原以為他會說衣服保存的多好，沒想到他竟說：三十幾年了還穿得下，你看！我身材都沒變吧！又是一個自戀狂。