



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1923	10月31日 蕭桃彰 (Fire Bird) 0937-888-531	三峽,化妝跑步,家庭路跑,三鶯交流道,雙向均有麵粉San-Sanxia (Halloween Dress up Run & Family Run,Free way No.3 Sanxia Exit will get flour)	張漢義 (BarberShop) 0928-229-459
1924	11月7日 林文琛 (Pin Hold) 0932-058-210	宜蘭頭城(礁溪交流道麵粉)Yilan County(FreeWay #1 Jiaox Township Exit will get flour)	林世顧 (Sogo) 0928-853-082
1925	11月14日 蘇松欽 (Crash) 0928-019-555	大直(忠烈祠麵粉)Da-Gei(Gua-Lai Memorial Temple will get flour)	劉明仁 (Penhouse) 0933-061-491

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約**60-90**分鐘,步行約**90-150**分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 2010年正副會長,選舉公告
2. 截止登記日期2009年12月5日,選舉日期2009年12月12日
3. 會長選舉採正副會長搭配方式
4. 選舉人須有2009年10次以上跑步記錄
5. 被選舉人中之G.M.會長須具有總跑次200次以上及2009年跑30次(含)以上, J.M.副會長須具有總跑次100次以上及2009年跑次20次(含)以上之記錄
6. 被選舉人登記需有選舉人資格30人(含)以上之連署

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 捷兔之歌(HASH New Song)
2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 11/14日會內迷你馬拉松,跑21Km者,10/31日前請向路線組登記,21Km跑完全程者,本會將贈送精美獎牌一面,2009年跑次5次(含)以上者,本會贈送有刻度杯組(6個)壹組. BASH(辦桌)費用NT200元,不足部份由HARE(蘇松欽)Crash贊助,參加者11/7日前請向Bash組登記.(10Km,21Km,前1~3名,送手表一只,其餘14只抽籤決定)

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏘,每件NT200,尺寸只剩2XL,3XL,4XL,欲購從速

1. 12-20富邦臺北馬拉松(IMG),42km(NT900),21Km(NT700),10Km(NT500),報名截止11/7,報名請洽陳秋山

1. 健龍跑步 2009 10/25,兔子: Jacob,地點: 貓空(麵粉: 木柵萬壽橋頭粉) 1. 夜間跑步:10/28,捷運板南線.後山碑站出口2

1. 捷兔點2009/10/17 第1921 Run 地點: 平溪 人數:200 天氣:晴天



Hare: 謝金河 (Golden River)

自從上星期苗栗獅頭山特跑時, Golden River宣布他今年的處女作, 將席開10桌, 宴請眾兔友, 即可想像今日的盛況為何: 如同他的財經專業所凝聚的人氣般熱絡。果不然, 在13:30抵平溪東勢路雙鹿福音園時, 車陣停在狹窄的產業道路兩側, 已綿延100公尺之遠。先前的預期加上晴朗的秋味, 現場熱絡情景的氣氛感染之下, 早已把一周的煩雜事暫拋一邊, 你我心情自然開闊起來。今年欲贈送的橘色背心, 材質不錯, 實穿。Aqua會長降低門檻至30次(計算至98,12,12止)即可, 可望有更多兔友受惠; 另有 開始登記11/14迷你馬尼拉跑步, 為鼓勵兔友有能力或想挑戰者儘可能參加21Km者, 會長特別構思獎牌(參加10Km則沒有!)贈與; 除有贈品外, 可另加200元(其餘由Crash買單, 感恩啦!)即可飽餐一頓+啤酒隨便喝, 歡迎大家報名, 以免“辜負”兔子的美意!

Bamboo還特別把塵封許久的腳踏車帶來曬太陽, 以免發霉; 今日最勇腳是老甘, 這隻老兔比我們多一段腳踏車路程, 從萬華至平溪, Bash完後, 再騎回松山, 趕著赴China Hash 的生日B.B.Q.今日兔子是由最佳搭擋Golden River & Gash 合作完成一齣驚險刺激的跑山涉水的精彩路線。14:30兔子提前起跑, 又準備長梯伺候, 已有人產生問號, 但不相信Golden River有何能耐?! 待Fire Bird熱身操結束, 會長再三強調涉水時, 小心滑倒後, 即鳴笛開跑。小跑步後下溪過河即一長段緩坡上昇路段, 路徑雖滑但小case, 在高壓塔前遇第一個checking, 甚好找, 繼續往上就對了; 中段下坡段路徑變狹窄難行, 慎行即可; 等走出山見有民宅, 已有人問: 如何上去道路, 準備short cut。然而前戲才熱身完畢, 後段“高潮”正要開始, 卻有人喊‘洩’了, 提前出局。驚險的水路, 一波未平, 一波又起, 巨石、滑坡、深潭還有當然的水底亂石; 此時, 眾兔友乃使出平時未出現的招數, 步步為營, 如螃蟹走路、鯉躍龍門, 攀枝走壁、、、。我突有一想: 平時的 練, 今日都已成武林高手了。話說雞屎一失足, 落入潭內; 他面帶姍姍自嘲: 我在游泳。Bamboo更奇怪了, 他一進水路, 如魚得水, 手腳敏捷, 不僅追過我, 又把我遠拋在後面, 讓我苦追未果。終點前, 一條short cut 引至馬路即看到ON IN 想說可清鬆回到啤酒車, 不料, 遇見兔子說正路是繼續沿著河床而下, 心裡猶豫一下, 即返回再下河床繼續奮戰, 到最終點即瞧見兔子準備長梯的用意; 堤防約2層樓高, 即使練武功再高, 也無法一縱而上, 哈哈! 不過我也會眼觀四方, 乍見深潭右前方有一粗繩沿著水牆邊落下, 乃決定游泳過去, 扶繩爬上, 也見Gun shit 步我後塵, 省了排隊爬梯。今天的路, 捷兔及健龍都沒跑過, 可謂處女之地, 被我們這群兔子給蹂躪了, 也給了一點久未嘗到的刺激快感。

Down down時, 一季一次的百次紀念獎牌列隊排排立起, Bamboo應景拜拜鞠躬, 想他不是對神主牌位膜拜一番罷! 話說會長要現場身上未帶錢者站出來down一杯, 來強調有人來跑步, 想蒙混不繳錢, 被逮到又辦稱身上沒帶錢, 這樣自私又厚臉皮的人最好自動離去, 免得被指認就沒臉了。

可能已預告Free Bash, 眾兔友聞風而來, 打打牙祭。幸好兔子有先見之明, 臨時更換餐廳, 果然從10桌增加到15桌, 同時, Co-hare Gash也贊助12瓶John Walker提昇酒性。看著兔子隨桌敬酒, 人氣



報導: 林西銘

Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次	Hash Name	中文	跑次
King Kong	金光亮	400	Tricycle	黃進財	200	Weaver	張春于	400	Jumbo	詹健吉	700
Terminator	吳秋文	400	Cicada	劉建漢	600	Autobiker	陳秋山	500	Super	周士超	500
We=Do	李錫堯	100	Yakuza	江天寶	900	Harbor	康俊雄	1300	Splotch	詹泰明	400
Jun	魏軍	100	Boots	郭承權	400	Fiber Machine	陳錫奎	400			
Tinker	郭金德	500	Shit Cream	翁常強	300	NC machine	葉英輝	200			
S.M.Shit	林克峰	300	Life U.K.	陳擇淵	300	Elite	林世偉	100			

以上23位這一季完成百次者,獎牌已做好,我們將於10/24及10/31噹噹頒發,請以上的兔友當次噹噹盡量留下,將獎牌領回



