



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

| | | | |
|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|
| GRAND MASTER (-會長-) | Aqua | 李源慶 | 0935-259-689 |
| JOINT MASTER (-副會長-) | Rolling Stone | 張仁全 | 0937-058-475 |
| | Speed Motor | 杜世輝 | 0932-059-949 |
| | Roger Me | Kevin Meyer | 0932-381-013 |
| HASH CONTROL (-監察-) | Dragon | 龍天池 | 0928-243-807 |
| Spiritual Consulter (-顧問-) | Gash | 廖啟仁 | 0933-905-906 |
| Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-) | Bamboo | 魏志華 | 0932-919-160 |
| ON-SECRETARY (-秘書-) | Ink Pink | 陳俊彥 | 0912-000-412 |
| | Alone | 張欽賢 | 0935-339-951 |
| HASH CASH (-財務-) | Dog Leather | 蕭世璞 | 0933-000-716 |
| | Massage | 凌仲政 | 0912-057-639 |
| | Three Bucks | 張三成 | 02-23064368 |
| TRIL MASTER (-路線-) | Carrier | 何萬豐 | 0933-208-276 |
| | Robot Machine | 邱創建 | 0936-483-838 |
| | Autobiker | 陳秋山 | 02-25045402 |
| BOOZE MASTER (-總務-) | Cylinder | 許萬益 | 0933-047-907 |
| | Hammered | 鄭永利 | 02-22863062 |
| | Nails | 吳啟明 | 0933-227-567 |
| | Sk-pin | 張明河 | 0933-234-217 |
| | Auto Spring | 邱顯誠 | 0937-029-023 |
| BOOZE MASTER (-服飾總務-) | Image | 周正順 | 0927-189-777 |
| HASH BASH (-聚餐-) | Black Donut | 劉進鏞 | 0910-021-686 |
| | Plod | 李家誠 | 0928-260-288 |
| | Pitcher Shit | 陳裕信 | 0926-680-000 |
| INFORMATION (-資訊-) | Softy | 徐壹豐 | 0920-946-035 |
| HASH WEB SITE (-網站-) | Fire Bird | 蕭桃彰 | 0937-888-531 |

| 待宰的兔子/HARE LIST | | 地點 / RUN SITE | 報導/SCRIBE |
|-----------------|---|--|------------------------------------|
| 次數/NO | 日期/DATE | | 中文/ENGLISH |
| 1930 | 12月19日 龍天池 (Dragon) 0928-243-807 | 三峽橫溪(台三線土城往三峽方向橫溪橋頭開始灑麵粉)sanxia,hen-xse(Road No 3,Tucheng to sanxia direction,hen-xse bridge will get flour) | 王廷邦 (Hash Poet) 0952-871-047 |
| 1931 | 12月26日 劉全來 (Money) 0953-716-666 | 十八王公(核二廠開始灑麵粉)Xse-Ba-Wang-Kon(Nucler II factory will get flour) | 朱逢臺 (Luka) 0920-032-622 |
| 1932 | 1月2日 孔令偉 (Two hole) 0928-582-546 | 大溪慈湖(省道4號,大溪坎津大橋開始灑麵粉)Daxi Gie-Lake(Road #4,Daxi,Kan-Gin Bridge will get flour) | 蕭桃彰 (Fire Bird) 0937-888-531 |

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

- 兔友欲認購物品價格如下:
- 每次做兔子的帽子(兔帽) (NT400)
- 杯子一組(6個)(印有捷免標緻和刻度) (NT100)

1. 兔友們:捷免龍舟訓練已五個多月,感謝大家參與及支持,冬天因天亮較遲,所以操槳訓練時間改為6:30-7:30,希望大家堅持,99年端午節將會有台北捷免龍舟對參加中正杯龍舟比賽,敬請各位共襄盛舉. GASH

1. 捷免之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷免之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 健龍跑步 2009 12/13,兔子: 地點: 1. 夜間跑步:12/16,

1. 捷免點2009/12/05 第1928 Run 地點: 鱷魚湖 人數:143 天氣:晴天

跑山是讓大夥兔仔爽歪歪又難忘日子,在此也打個虎爛!網路相傳「炒飯」是台灣約定俗成的「魚水之歡」的代名詞,雖然無人不知、無人不曉,很多人卻不知道它的由來。

關於「炒飯」,有個笑話。有個男人要出國一年,臨走前,老婆對他說,出門在外這麼久,若有生理需要,可以找人解決。男人感謝老婆的體貼,也准許老婆有同等權利,並提議,每「做」一次就放一粒米到玻璃瓶裡。

一年後男人回家,立刻拿出放了3粒米的玻璃瓶,要求老婆也拿出「戰果」來。老婆面有



難色地拿出一個空瓶，男人還來不及高興，就見女傭端出一盤炒飯來說：「太太，家裡米缸沒米了，所以我把你瓶子裡的米都拿來炒啦！」哈哈……。

今天集合點鱷魚湖，Hare許徵靈(Bear)又名大熊其名有自，福相壯碩如熊是也，原有"開心"手術後壯志不抵熊心，鬱卒怕跑山運動過度之慮，但經過多年的跑山後，精神爽朗心胸寬闊，現在身心好得不得了，邀約登山時激心雀躍……有登高山必有熊跡！尤其有傑出高山指導wino桑精警指導想必也是一位標準嚮導，見其跑山勇如牛！確為相學習對象。

2點50分在會長哨音下開始Walking往青青農場，後繼往故宮左側至善園及原住民文化公園方向，有融合園林理念，沿途雅致迎臉的至善園，我腳步放慢……佇足觀償其樓臺入畫，小橋流水，表現樸實悠閒的情趣，鐫刻古賢法書……另有原住民公園圖騰及其標誌意涵……。

第一個checking在故宮倉庫兩大扇門前，過平房後沿水管階梯直上，一群兔仔子擠在一起，到平坦的水管道一路暢快可看到陽明山養老院及神學院，上接仰德大道旁經過基督浸信會門口別墅區、農舍、吳火獅墳墓後下切跨過獨木橋至清朝古蹟，再上升山峻線，遠望天母市區視野開闊，迎面涼風徐徐身心暢快，再跑一段柏油路，右切扶搖直上至仰德大道旁原名為"八芝蘭公學校"、草山國民學校、新安國民學校，現為陽明山國小前，沿著新安路小巷直下潺潺的流水小溪後直上經過Bushbaby家附近往下柏園山莊前永福宮轉到產業道路菜園，後有一條人龍接續向下至水管道後急轉直下，幾乎沒有休喘就到了至善路，最後沿著國小圍牆雙溪旁見on in，感謝找路的wino桑Golden Shit桑及今天Hare許徵靈(Bear)Co Hare丁炎山Volcano提供精彩的Run，回到集合點前熱心的副會長Rolling Stone連署明年會長正醞釀中……。

已近黃昏華燈初上，直覺歲暮臨近，雖然down-down時寒氣逼侵，會長Aqua仍然拿著一支硬綁綁麥克風賣力的主持氣氛依舊，坐冰塊命名……鬧熱非凡，看到committee所有成員大力配合再次感謝，Bash就在鱷魚湖餐聽，在豐盛的餐點喝得酒酣耳熱時祕書檔Ink Pink、Alone接耳詳談大事，不久Ink Pink帶引Fire Bird向各桌敬酒才了然一事，期待明年新的committee形成……，期待下周年會功德圓滿……。





