



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世傑	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏞	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1932	1月2日 孔令偉 (Two hole) 0928-582-546	石門水庫(省道4號,大溪坎津大橋開始灑麵粉)Daxi Gie-Lake(Road #4,Daxi,Kan-Gin Bridge will get flour)	蕭桃彰 (Fire Bird) 0937-888-531
1933	1月9日 吳竹賀 (Shit Sandwich) 0952-866-033	敦敘高工(敦敘高工開始灑麵粉)( Dun-Xhie High school will get flour)	
1934	1月16日 B. V. S. 0963-046-164	關瀨國小(坪林交流道開始灑麵粉)( Dun-Xhie High school will get flour)	

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 兔友們:捷兔龍舟訓練已五個多月,感謝大家參與及支持,冬天因天亮較遲,所以操槳訓練時間改為6:30-7:30,希望大家堅持,99年端午節將會 有台北捷兔龍舟對參加中正杯龍舟比賽,敬請各位共襄盛舉. GASH

1. 捷兔之歌(HASH New Song)  
2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微  
為了增加嚕嚕的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 健龍跑步 2009 12/27, 兔子: 地點: 1. 夜間跑步:12/23,

1. 捷兔點2009/12/19 第1930 Run 地點: 三峽橫溪 人數: 天氣: 雨天

今天碰到寒流來襲,天氣非常寒冷,本想偷懶不來,但因為要寫週報,只好離開溫暖的被窩,前往今天的集合地點三峽·天南寺。「天南寺」一名,由邱春木老先生命名,邱家後族2003年捐地給法鼓山即表示,希望日後能沿用此名,以紀念邱春木老先生的遺志與恩澤。三峽·天南寺素有小法鼓山之稱,預計明年2010年2月27日舉行落成啟用典禮。

在報到處繳費之後,馬上收到了溫暖的禮物,是由江吉男Wet Dream和曹俊彥Wino兩人1000次紀念跑次,特別製作贈送兔友的藍色背心,穿起來非常的暖和。還有熱心的兔友免費提供精美實用的2010年工作日誌。真是感恩啊!

今天的兔子龍天池Dragon和副兔子簡志成Gun Shit,兩人曾分別在2008年和2002年擔任過本會會長,平日熱心會務,對本會貢獻良多。14:45兔子起跑,緊接著由吳張得Recycle帶領大家做操,換人做做看,當然得來一點Special的,那就是20個伏地挺身,只



見眾兔友喘呼呼的做完熱身操後，會長便下令出發。或許是天氣太冷了，很多兔友都穿著長袖衣服或雨衣，大家也不Walking，直接用跑的。3分鐘後在代天府前碰到Checking，原來正路是從一間民宅停放貨車處旁鑽了進去，開始緩坡上山。只見會長李源慶Aqua等勇腳的兔友們，已經迫不及待的從身旁呼嘯而過。經過十幾分鐘的上坡，發現洪長力Why和洪豪志Don' t Ask Me父子檔往回走，一問之下，才知道是為了保留體力，參加明天富邦馬拉松。陸續又有更多兔友迎面走來，原來是先遣部隊因為一開始找不到mark，所以倒著走。沒多久從樹林間出來，經過八湖宮左轉柏油路，只見林溫仁Brass Ball沿途替兔友們

拍照。3分鐘後，循著mark標示進入左邊草叢，一路往上爬，只見張三城Three Bucks迎面走下來，張欽賢Alone騙他回去還要一個多小時的路程，就這樣大家說說笑笑來到溪南尖的最高點，標高301公尺。然後開始往下走，本以為下山之路應該很輕鬆，沒想到山勢非常陡峭，有幾處都必須藉由繩索和樹根的支撐，小心翼翼的往下走。這時Chicken George穿著招牌的皮衣追了上來，原來他在柏油路上一往往前衝，沒注意左邊的mark，多跑了一大段路，真是賺翻了！不久，王立君School Sucker從後方趕上來，抱怨著今天的路，無法讓他盡情的奔跑。過了幾分鐘後，終於下山了，只見劉智吉On In在這寒風刺骨的天氣裏，坐在路口當作是On In的mark，真是辛苦他了！不過看到我們下來，他也終於可以收工了。聽說兔子為了體恤明天要參加馬拉松的兔友們，特地將今天的路程做成短短的60分鐘，再一次感謝正副兔子用心良苦安排的路線。

17:00噹噹開始之前，會長先向大家說明：拖了3個多月，印有台北捷兔捐贈的16部濾水器，將在下周送到八八水災災區。接著請今天正副兔子龍天池Dragon和簡志成Gun Shit出來噹，感謝他們的辛勞。由於無法參加鳳飛飛的演唱會，只好請鳳飛飛的姪子林克峰S.M.Shit和林柏村Mountain Mouse兄弟出來表演一首愛的禮物送給各位兔友。再來請遠從馬來西亞來的友人出來噹一杯，接著上周年會沒有抽到獎的也全部出來噹一杯，接著比賽喝酒，獎品就是上週台灣熊捐贈的10件衣服，過程中高潮迭起、笑聲不斷，接著是跑次25倍數的兔友，最後China Hash明年會長王立君和有跑China Hash的兔友們上台，結束了今天的噹噹。緊接著大伙前往大廟口Bash，繼續飲酒作樂了。





