



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏞	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1904	6月20日 莊顯亮 (Cobra) 0932-315-470	東湖(大湖公園開始有麵粉)到五指山新善宮停車場 Don-Hwu(Tai-Hwu Gargen will get flour)	楊敬忠 (Yua Hwi) 0939755314
1905	6月27日 阮建男 (Bitch) 0937-105-900	龍潭(北二高龍潭交流道) Lon-tuan(Free Way No 2,Lon-Tuan Exit will get flour)	王文仁 (Vitr) 0933106891
1906	7月4日 林大成 (Big Ball) 0918-828-870	三峽五寮(北二高三峽交流道開始有麵粉) Shan-Sya(Free Way No 2,Shan-Sya Exit will get flour)	李政達 (Timer) 0932318403

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏞,每件NT200

1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊
2. Attention:A Good Run is running about 60-90 mins.Walking 90-150 mins

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 7月18日,三峽東眼山特跑,大眾路線,費用週繳 NT 850,年繳 NT 700(包括中餐,Bash,遊覽車資),Hare:周章榮(Octopussy),報名:邱創建,杜世輝

1. 台北捷兔2009年 綠島,特跑 路程Specially Run At Green Island

2. 舉辦日期:98年9月19日—20日 ON date: 18th Night-until to19—20 SEP. 2009

3. *預定名額: 85人 不分男女 (額滿為止) 為保証訂火車票,請儘早報名.*報名及費用:即日起至7月18日繳付訂金 2500.元 全額每人收NTD.5500.元(4人房)(住2人房,每人加收200元) 敬老(滿65歲以上)/小孩(佔床)等,屆時減收實際差價*報名同時繳訂金,最後餘款3000.元,於8月29日前繳清(住房及機車共乘者,有同行請在報名表明示), (後有要退換者,請於9月12日前,找人替代,務必告知收費人員,處理異動,後公佈詳情)

4. 報名收費:請找 劉進鏞Black Donut 0910021686*內容:台北火車站起出發及終點,所述交通費,一夜住宿,早午晚共6餐,紀念品,酒水 含:每人平安保險200萬/3萬醫療.

5. *Hare群: Hare 蕭堂輝Air Fare 0932386724 Co-Hare 張欽賢Alone 0935339951 Co- Hare 張仁全Rolling Stone 0937058475

1. 健龍跑步 (ChinaHash) 日期:2009 6/14 Hare:UK
2. 地點: 萬里核能二廠開始有麵粉, 約在二號省道 43.5K 處左轉

1. 夜間跑步: 06-17-09
- 地點: 定點跑步

1. 捷兔點2009/6/6 第1902 Run 地點: 新竹寶山 人數: 151 天氣: 晴天



CoHARE: 張啟宏

HARE: 張承遠 (Twin Head)

本次既做Co hare又負責寫週報, 都是第一次: Twin Head第一次獨立做路線(去年靠UK及500大力幫忙指導); 本人第一次敲鍵盤寫週報。想到以前做學生及考試的時候, 作文總是很傷腦筋的, 常常就只能勉強擠出三段文之後就草草結束。好在寫週報不是寫作文, 天南地北想到什麼就寫什麼, 不用考慮太多寫就是了。說說這次做路線的緣由: 台北捷兔做路線的人才濟濟, 這次會輪到我們兩隻菜兔子做路線, 完全是Carrier屢次盛情邀約難卻, 誠惶誠恐的接下擔子。Twin Head在工作職務上, 北至宜蘭南至新竹的山坡地都是他的工作轄區, 尤其是北埔峨眉寶山(舊稱大隘地區)一帶好像在走灶腳, 平時也不太可能有時間另找地方做路線, 因此用兩個月的時間在公事之餘在附近探路線, 也勞煩當天提供集合場地的朱有發先生在各方面的大力幫忙; 尤其是當地幾乎都是私人農地, 透過朱有發先生事先招呼過鄰里村民才能讓路線能順暢通過, 不致招致(農)民怨。另外為何會選擇此地的原因是台灣高鐵路經此地。Twin Head公務往返中興新村開會或新竹公差經常利用高鐵通勤, 家人又多是新幹線迷(台灣高鐵採用JR 700系車廂)。但台灣高鐵一直處於虧損狀態, 近月來減班又裁員, 實在不捨, 因此於公於私能有機會利用高鐵就盡量搭乘, 以行動表示支持。但有一點實在不能理解: 高鐵通車以來幾乎徹底擊垮西部空運之後, 營運上卻也無法如預期順利, 難到是以

台灣300多公里的營運路線及人口規模, 終究無法維持高鐵的營運? 今天路線特意穿越高鐵涵洞三次, 兔友們要完全看不到高鐵疾駛而過的機會應該很低吧。這三個涵洞、滯洪沉砂池及其上方的路堤等土木工程, 即是朱先生自聯合承攬廠商承接施做的工程, 所以是接受過嚴格施工品質管理制度的洗鍊。寶山鄉有兩條國道高速公路經過, 設有系統交流道。在未設置寶山交流道前, 鄉民多有怨言: 有兩條高速公路經過竟然沒有交流道可以上下, 真是嘔死人了, 因此當地鄉民不分派系向當時的宋省長爭取增設成功, 今日出入寶山才有如此方便的道路; 集合地點在三峰村的朱宅前院集合, 路跑範圍橫跨三峰及油田兩村, 境內沒有比較盛名的風景點, 路線上也不會有其他的登山遊客。早早六點多就從台北出發, 八點半就開始從起跑處灑麵粉做記號, 總計花了兩個半小時才完成(不含第二個L, 這個也不合乎路線規則, 汗顏, 理當被罰多嚐一次), 前輩交代盡可能發揮捷兔精神麵粉現做, 自知斤兩還不夠。第三個涵洞至竹林上坡古厝之間的芒草區, 在此路段吃足了苦頭, 兩個半月前探路時綠草如茵, 哪知撒麵粉時才發現居然長得與人同高(事後想來前輩們也曾提醒過), 被恰查某及芒草刺到雙腿傷痕累累, 又是大熱天汗流浹背, 鹹鹹的汗水在傷痕上流過簡直就是酷刑上身, 心想不妙, 雜草不除鐵定被眾兔友們幹譙, 與Hare臨時決定草草用過午飯後, 借了仆刀回到現場。天哪! 五月大熱天(天不照甲子)正中午在欣草, 真的是汗如雨下, 怎麼會落到這般田地。下午一點多已有一兩台車來到集合地點, 雖然今天是週六補上班日, 離台北也有點距離, 但陸陸續續有車來集合, 看來今天會來的兔子並不會太少。還有小李子事先就說今天要找五六個人從台北騎台三線過來集合並路跑, 但可能今天日頭實在是太炎了, 最後只有小李子與牙籤騎單車過來, 其他人改搭其他兔友的車共乘過來。今天路跑的路線, 由朱宅前出發後循竹47-2往南約1公里後, 左側有三峰炭窯(現在是觀光炭窯), 炭窯後上山經過橘子果園旁至電塔後, 一小段下坡經過廢棄物處理場, 這裡稜線有明顯的自然下陷情況。再往前一段右側有懸崖, 在此可看到前面較快兔子在下方跑(今天有很多路段都有相當的立體視野, 方位容易辨識, 比較不會有迷路的兔子, 可以減低要去尋人的風險); 迂迴一段園內道後由坑溝底上到稜線上的三峰路, 這裡特意給大家聞聞豬圈味加深印象。在三峰路上往左S, 往右L隨即下到三峰路另一邊坑溝, 這一段油田村的農路綠意盎然, 早上做記號時友善的農民正好在除草, 不知道是例行性的除草還是朱老闆有招呼過捷兔今天要來, 所以今天除草, 感謝再感謝。再次上到三峰路後往南一點即到三峰亭, 與S路線會合。這裡的Check記號應該難不倒大家, 取中間最引人入勝的路徑就對了。一路有樹蔭緩緩下坡, 不時可聽到右前方遠處高鐵疾駛而過的呼嘯聲, 經過野生放生區, 小心有蛇警告牌, 來到軌道圍籬邊農宅, 兩隻一左一右鍊起來不會吠的狗, 還來跟我們陌生人示好, 真是少見。接著就是穿越涵洞三次, 有兔友說是裝肖維, 這是初生之犢的兩隻Hare一起亂想出來的點子, 給大家近距離欣賞疾駛中的高鐵, 嘿嘿就請多包涵了)。第一與第三個涵洞在工程上稱為「複式斷面」, 水少時水流就只有邊溝而已, 水量大時整個涵動就全部是通水斷面, 人員無法通行。第三個涵洞之後經過長草區、廢耕的農地、竹林及古厝, 接到來集合時的水泥路。這也是稜線路, 左右皆無法做出路線, 不得已只得共線一段距離。來到柏油路岔路口(在此之後是現做路線), 記號向右做, 不知哪根筋不對, 自作聰明多劃了一個L(不劃沒事, 劃了就被多罰嚐一杯), 眾兔友也聰明, 熱到快脫水的兔子就自動把車子路線的麵粉當做2nd S取捷徑回去, 這捷徑上自然不會有ON IN記號, 也是我們的疏忽, 理當再被罰嚐一杯。柏油路向右下坡經過聯華山莊後門, 再左轉進入小路, 攀過鐵門左側經過有兩個池塘的友善農戶, 穿過樹林上坡後來到桔香山莊, 在此做ON IN記號後, 就回到朱宅前, 完成今天的路線。此時朱家兄弟已開始切大西瓜分享給眾兔友, 事先也準備清水給大家沖洗, 要感謝他們贊助的事項實在太多。噹噹開始在朱宅的大院裡進行, 由於一直跟朱氏兄弟話家常, 沒有注意到太多今天噹噹的內容, 向大家說抱歉, 倒是有一位特殊的來賓: 一隻拉布拉多(流浪?)狗, 就稱牠為拉拉好了。聽兔友敘述說在第一個Check遇到拉拉, 拉拉引導兔友走正確路線, 並一路跟回終點。途中經過池塘時由於天氣實在很熱, 就跳下去游泳消暑。噹噹時在兔友間穿梭, 也是有趣。今天的Bash是一個驚奇, 在三峰路上的比爾蓋茲餐廳, 同時也是音響博物館。老闆是音響迷, 蒐集上百台的音響設備, 上千張的黑膠唱片, 許多都是古董級的。大廳上停放兩台古董賓士車及偉士牌機車, 都是有掛車牌還能開上路的。Hare經常經過這家餐廳, 不覺得客人很多, 餐廳招牌也沒有特別宣傳其特色, 只是把它看做是一般的咖啡簡餐餐廳而已。透過朱老闆代訂, 老闆也很爽快的答應以捷兔例行預算承接生意, 實在是性情中人。Bash時力邀朱有發先生參加, 大夥酒酣耳熱之際慷慨說要招待Bash的酒資, 對我們而言真是人情還不完了。席開5桌讓大夥坐得舒適些, 菜色不俗; 欣賞窗外日落餘暉; 用餐時聆聽高級音響播放黑膠唱片, 有卡啦OK伴唱, 酒足飯飽之後餐廳溫老闆與眾兔友聊得起勁, 請大夥進入密閉的專業隔音室欣賞及切磋音響。今天Bash精采程度簡直幾乎蓋過路跑及噹噹(請會長包涵), 以上每人才繳300。總算完成今天的1902任務, 放下兩個半月來心裡的大石頭, ON ON!



報導: 張啟宏



