網址 http://www.taipeihash.com.tw

Softy's mail:softy@taipeihash.com.tw or jackshyu@ms2.hinet.net



TAIPEI HASH HOU	JSE HARRIERS	2009'S COMMITTEE	MEMBERS
GRAND MASTER (-會長-)	Agua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER(-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter(-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-祕書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
, , ,	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-貝オ務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豊	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鎊	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (-資訊-)	Softy	徐壹豊	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰	的兔子/HARE LIST	LL BL / DIM CITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE	地點 / RUN SITE	中文/ENGLISH
1915	9月5日 陳秋山 (Autobiker) 2504-5402	帕米爾公園,故宮開始有麵粉(Pa-mi-ua Park,National musuem will get flour)	曾大維 (Atomicock) 0922-498-708
1916	9月12日 Jed Van Voorhis (Back Door Msn) 0926-354-310	三峽彿山(大板根開始有面粉) x in-Sha foe-Xing(Da-Ban-Gen will get flour)	李志勇 (R.P.M.) 0922-498-708
1917	9月19日 李圳堯 (Backet) 0937-988-870	1. 綠島特跑 2. 平溪東勢格(石碇交流道有麵粉)	林世顧 (Sogo) 0928-853-082

- 1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鎊,每件NT200,尺寸只剩 2XL,3XL,4XL,欲購從速
- 1. 兔子們注意:一條好的路線,跑步約60-90分鐘.步行約90-150分鐘,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大衆路線重疊
- 1. 捷兔之歌(HASH New Song)
- 2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微 為了增加噹噹的樂趣,希望
- 1. 今年度凡會內有舉辦A to B 之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線
- 1. 台北捷兔2009年 綠島,特跑 路程Specially Run At Green Island
- 2. 舉辦日期:98年9月19日—20日 ON date: 18th Night-untill to19—20 SEP. 2009
- 3. 即日起,報名的兔友繳交尾款NT3000(滿65歲或小於12歲者,優待NT1000,收NT2000)
- 1. 健龍跑步(ChinaHash)日期:2009 8/23,Octopus,地點:貓空/木柵 1. 酒
 - ||1. 夜間跑步:09/02 捷運木柵線 六張犁站出口
- 1. 各位兔友:有興趣划龍舟的兔友,每星期六早上6:00-7:00於五股成蘆橋下集合,有兩艘龍舟可供練習
- 1. (11/07)太魯閣馬拉松開始報名, 9/19報名截止, 報名洽陳秋山(Autobiker)
- 1. 捷兔點2009/8/22第1913 Run 地點:基隆 人數:197 天氣:晴天

今日8/22氣溫還是與上星期相同,又是一個酷熱的週末,中午由北二高直駛到底, 右轉出口即看到麵粉,在麵粉引導下,先往市區方向後右轉沿虎仔山上公路,到今日之集合 點:三玄宮。

著好裝後發現今日兔友特多,原來是兔子金正日尚未回來所有先遣部隊全部待命中,虎仔山峽谷在民國十八年時尚是一片墳地,因此又叫鬼仔坑;此為台北捷兔之處女地,難怪有人往



山上、有人往山下找麵粉,但卻都無功而返,筆 者決定做點好事指點先遣部隊起跑的方向,大夥 路直奔而下。由於是先遣部隊筆者帶領走較遠 之路,沿石階拾級而上,直到山頂,實際路線則 是穿過竹林即可與半山石階相接,再向上數十公 尺即看到麵粉,今日天氣又悶又熱,到山頂時一 陣陣涼風,霎時全身舒適不少。

正確之路線由山頂沿公路向港西公園方向前進、 沿路可俯瞰基隆港,已不見往日滿港繁忙之景 象,取而代之僅剩麗星郵輪及海洋那拉號孤零泊 在海運大樓邊,不知何時才能看到往日之光景。 第二個記號在港西公園之入口,大夥很快就找到 記號經過港西公園後繼續在虎仔山山麓上的房屋 巷道間由中山一路、中山二路、健民路上下穿 梭,再下到港邊之公路就看到SUPERMAN主持

之水站,兔子買了當地有名之肉包,要每人提兩袋回集合點,跑到此處已快掛了,還要手拿 包子往山上爬,真是辛苦,還好此時陽光已不如中午強烈,大夥邊走邊聊天,經過一大樓猶 如隧道之地下車道,沿車道直上到公路看到外木山三個大煙囪就意識到快回到集合點再經過 一片樹林後就看到ON IN,此時今日三玄宮前已有大批兔子享用冰凍飲料及好吃的包子。

























