



TAIPEI HASH HOUSE HARRIERS 2009'S COMMITTEE MEMBERS

GRAND MASTER (-會長-)	Aqua	李源慶	0935-259-689
JOINT MASTER (-副會長-)	Rolling Stone	張仁全	0937-058-475
	Speed Motor	杜世輝	0932-059-949
	Roger Me	Kevin Meyer	0932-381-013
HASH CONTROL (-監察-)	Dragon	龍天池	0928-243-807
Spiritual Consulter (-顧問-)	Gash	廖啟仁	0933-905-906
Diplomacy Consulter (-外交事務顧問-)	Bamboo	魏志華	0932-919-160
ON-SECRETARY (-秘書-)	Ink Pink	陳俊彥	0912-000-412
	Alone	張欽賢	0935-339-951
HASH CASH (-財務-)	Dog Leather	蕭世璞	0933-000-716
	Massage	凌仲政	0912-057-639
	Three Bucks	張三成	02-23064368
TRIL MASTER (-路線-)	Carrier	何萬豐	0933-208-276
	Robot Machine	邱創建	0936-483-838
	Autobiker	陳秋山	02-25045402
BOOZE MASTER (-總務-)	Cylinder	許萬益	0933-047-907
	Hammered	鄭永利	02-22863062
	Nails	吳啟明	0933-227-567
	Sk-pin	張明河	0933-234-217
	Auto Spring	邱顯誠	0937-029-023
BOOZE MASTER (-服飾總務-)	Image	周正順	0927-189-777
HASH BASH (-聚餐-)	Black Donut	劉進鏘	0910-021-686
	Plod	李家誠	0928-260-288
	Pitcher Shit	陳裕信	0926-680-000
INFORMATION (Life U.K.)	Softy	徐壹豐	0920-946-035
HASH WEB SITE (-網站-)	Fire Bird	蕭桃彰	0937-888-531

待宰的兔子/HARE LIST		地點 / RUN SITE	報導/SCRIBE
次數/NO	日期/DATE		中文/ENGLISH
1920	10月10日 何萬豐 (Carrier) 0933-208-276	1. 苗栗南庄獅頭山特跑Special Run in Nan-Zun	陳澤淵 (Life U.K.) 0915-586-205
1921	10月17日 謝金河 (Golden River) 0935-220-688	平溪南勢(石碇交流道有麵粉) Pin-Xsi (Free way xhi-Ding Exit will get flour)	林西銘 (Carpark) 0918-038-516
1922	10月24日 Sheep Shagger (Greg Short) 0932-144-208	瑪陵(五堵交流道有麵粉)Ma-Lin(wu-Du Exit will get flour)	林文琛 (Pin Hole) 0932-058-210

1. 兔子們注意:冬天天黑較快,兔友做路線盡量避免太長,一條好的路線,跑步約60-90分鐘,步行約90-150分鐘,如果路線長的話,應該提早出發 或 分S、L路線,讓體力不太OK的兔友跑S路線,這樣大家(幹部、兔子、兔友)比較沒壓力,不論晴天或雨天,盡量採用麵粉,雨天改用紅色麵粉,路線盡量不與大眾路線重疊

1. 今年度凡會內有舉辦A to B之特別路跑,且單日行程者,當日台北不另做路線

1. 捷兔之歌(HASH New Song)

2. Taipei Hash 聽人講起 爬山落崎 真趣味 大家相招 Down Down Bash 燒酒喝甲 笑微微
為了增加噹噹的樂趣,希望各位兔友將捷兔之歌背起來(國字部分用台語發音)

1. 11/4日會內迷你馬拉松,跑21Km者,10/31日前請向路線組登記,21Km跑完全程者,本會將贈送精美獎牌一面,2009年跑次5次(含)以上者,本會贈送有刻度杯組(6個)壹組. BASH(辦桌)費用NT200元,不足部份由HARE(蘇松欽)Crash贊助, Sponser參加者11/7日前請向Bash組登記.

1. 安徽路跑,日期:2009年10月16-18日,地點:中國安徽省黃山,費用:1,000人民幣(未含機票費用),洽詢&報名專線:0930-928035 (Ivy)

1. 健龍跑步 2009 10/4,

1. 夜間跑步:10/7

1. 1900次礁溪特跑,紀念排汗衣,尚有餘額,欲購請洽劉進鏘,每件NT200,尺寸只剩2XL, 3XL, 4XL, 欲購從速

1. 捷兔點2009/9/26 第1918 Run 地點:平溪 人數:181 天氣:晴天

話說時間,三點過一些,起跑後,出了路口,順著106縣道,從中華電信基地台截彎取直到平溪老街,在老街一路上,除了少數居民及小朋友們的加油聲外,更多的是大部分遊客異樣的眼光,如此多的人在,逼得想休息都會覺得不禮貌,所以只好禮貌上繼續往前



Hare :李圳堯
(Rocket)



跑。過平溪國小，由汐平路回到鐵道旁的小山，參觀一下路旁的防空洞，敲三響平安鐘，幾波輾轉後，又回到106縣道，再往平溪國中方向跑一小段，就左轉向上要爬山了。在一個路線指示牌前，多人駐足查看地理關係位置，Plod(李家誠)幾經端詳後，決定一個人往孝子山方向前進，誠哥啊！不要啊！回來吧！跟著記號沿小石子步道往廢棄礦場所走吧！不過，看他除了肩膀受傷外，其它一切正常，意識也清楚，而且氣溫還算涼爽，沿途好像也沒有過高盛密的芒草，諸此理由，才沒有喊他回頭，放心的讓他走。

至此以後，記號分明，路線清楚，禮貌上設計了兩個Check後，左轉上階梯，這次真的要爬山了。不久，經過一個大峭壁，真是美極了。爬到山頂，在還未到達孝子山前，突然右轉下切，再往臭頭山繼續往上。就在這個時候的這個時間，突然在陡坡上發現一盞明燈，原來是光頭老外Peter停腳喘息。這也難為他，因為他日也操晚也操，白天教兒童美語，晚上上成人班，學員從四歲到六十幾歲都有，辛苦了，多跑幾次就沒事了。上了臭頭山，來到紫萊山，接著就一路下坡直達躺在公路上的ONIN，Hare - Rocket在ONIN的地方一邊拍照留念，一邊引導大家到路旁民舍清洗身體，感謝您。從紫萊山到ONIN，雖然是下坡路段，但感覺上不是很好走。經訪談得知，從中央尖經紫萊山到ONIN的地方，整條

路線是由錦順營造公司董事長，也是中華民國健行登山總會的顧問，連吉村先生一個人獨自走出來的，之後他再請人整理成今天大家所跑過的登山路線，著實令人敬佩，果真，路是人走出來的，而今天Hare將此路線介紹給大家，也算是厲害，謝謝。

噹噹在涼亭旁開場，只要有全程參與，就能感受到會長與幹部們的用心及其中的樂趣，甚麼樂趣呢？禮貌上請留下來參加就知道啦！至於Bash選在平溪老街的餐廳，雖然是吃吃喝喝，吵吵鬧鬧，也是很好玩的，怎麼好玩呢？誰叫你不偶而禮貌上參加一次，就可知道哪裡好玩。回溯今天兩點不到，平溪街頭已有兔友流竄，有點像作戰時，某種先遣部隊先行接近敵方做偵查工作，厲害！。而我則轉進小路，車停在民舍旁的大樹下補眠，快三點才趕往集合地點，從106縣道要轉進東勢格時，才發現重兵已集結在路口準備出發，這是甚麼狀況？此時留在飲料車旁，還在做熱身操的後援部隊，為數已不多，做操完畢，大家隨即往路口前進，剩下會長一人拿著麥克風，望著大家的背影苦笑。喂！三點還不到，竟然都跑光了，最重要的是----會長還沒喊Working ~~~~，拜託！雖然 Hash規則第一條就是沒有規則，不過，大家還是禮貌上尊重一下會長，謝謝大家，祝大家平安回到家。 Plod(李家誠)回來了沒？



報導：林世顧



