



紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
217	Eagle (5000)	楊國鵬	1450
736	Wino(5000)	曹俊彥	1100
216	E.T.	許欽賜	775
26	Ass End	何勝利	725
159	Cylinder	許萬益	500
1548	Life U.K.	陳澤淵	400
2114	S.M. Shit	林克峰	375
2643	Smile	林勝宗	275
3258	Steel Ass hole	林而宏	100

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
Hash Control(監察)	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
On-Secretary(秘書)	Booster(林文乾)	0939-920350
	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
Trail Masters(路線)	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
General Services(總務)	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
Booze Masters(飲料)	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
	Scammer(劉修碩)	0936-450513
Haberdasher(服飾)	Printer(陳俊星)	0910-015557
	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
Hash Bash(聚餐)	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
	Forest(李易殊)	0910-085247
Warm-Up Exercise(熱身操)	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

待宰的兔子 HARE LIST

Run	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2030	11/19	Seven Eleven 童慶倫 0912-208514	土城 Tucheng	3 北二高土城交流道 Tucheng exit, No.3 freeway.
2031	11/26	Gun Shit 簡志誠 0928-257556	天母 Tianmu, Shilin	忠誠路與中山北路口 Zhongcheng Rd. & Zhongshan N. Rd. Intersection
2032	12/3	Brass Ball 林溫仁 0926-700567	林口仙境 Linkou	1 國道1林口交流道直行(2:30起跑) Linkou Exit, No.1 freeway.(Start at 2:30)

China Hash Down Island Run 時間：11月18-20日在台中新社，報名費：4,500元，詳情請洽 Carrier(萬豐)。

2012年正副會長選舉公告

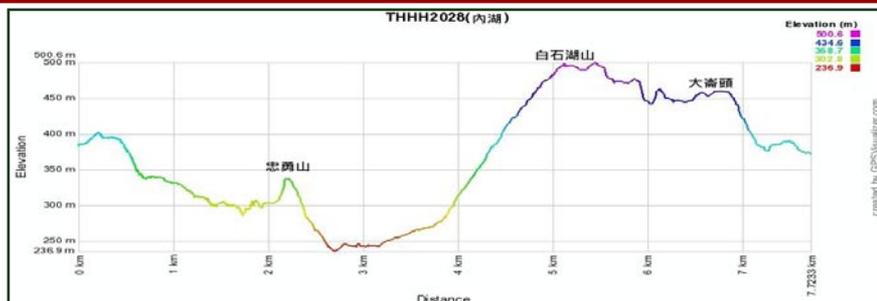
- 登記選會長需具有總跑次數100次以上及2011年跑30次以上者。
- 副會長需具有總跑次數50次以上及2011年跑20次以上者。
- 被選舉人登記需有選舉資格者20人以上連署。
- 選舉人資格：至2011/12/03跑10次(含)以上者。
- 截止登記日期：2011/12/03。

2011年會

- 年繳及週繳35次(含)擬送價值800元背包一個。
- 發龍虎榜每人一本。
- 參與年會BASH需事先登記以便於統計桌數，2011年跑10次(含)以上者免費，不足者需繳600元/人。

前二年端午節龍舟比賽，台北捷兔隊都以些微秒數未能進入前八強，所以今年要提早練習，期盼明年會有好表現。練習地點：成蘆橋下 微風運河。練習時間：每星期六 早上 6時 ~ 8點半。敬請各位兔友踴躍參與。On On! 詳情請洽隊長Gash。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



路跑報導

攝影: Booster 文: Bloody Dog

景氣冷，房產也冷颼颼，入口網站的「房地產專區」，為了和一般房仲互別苗頭，網站以特殊方式將台北分為8大區，文山區環境清幽，鄰近山區，夫妻、親子間有更多機會共同親近山林，增加家庭成員感情，適合夫妻家庭居住，叫「天長地久」區，最常開出頭彩彩券的中正區是「發財區」，網站還把淡水稱為「小三區」。小三區為新北市淡水區淡水周邊，距離市區較遠，但生活機能佳，浪漫隱密，適合金屋藏嬌，秘密幽會不易被抓包。老師在Run 1998報導有說過：「小三」是男人的最愛，所謂：「妻不如妾，妾不如偷，偷得到不如偷不到」，有「小三」的男人代表「能力」強，但是「小三」可要藏好，她可是見光死的，家和萬事興，切記！切記！那有「小三」到底好不好？老師的答案是：「沒事最好！」，甚麼啊！聽不懂喔，好！老師曰：在錯的時間，遇到對的人，那是「小三」。在對的時間，遇到錯的人，這是「三小」。在錯的時間，遇到錯的人，就是「衰小」。在對的時間，遇到對的人，大多是「毫小」。On On！

本日兔子Yua Hwi (楊敬忠) 為台灣印刷界少林寺——文化印刷系出身的院內長老，與副兔子Cobra (莊顯亮)、Bear (許激靈)、Finger Job (陳弘仁) 等，共同成立文探電腦排版印刷公司，捷免每二年成冊的「捷免龍虎榜」，即由該公司大力鼎助付梓，對捷免貢獻良多，此次在內湖作路，雖是捷免常跑地方，起跑前兔子很客氣的說：老地方了，路線都跑爛了，今天就自由行，時間到了，各自回來。但戲法人人會變，巧妙各不相同，兔友們期待中。



今日有些兔友去參加太魯閣馬拉松賽，會長有事無法出席，由副會長(Massage)代職。3:00出發了，路線沿著柏油道路前進，轉入林中銜接往金龍路步道，下至金龍路後，再左轉經中泰賓館創辦人林國長墓園，出至一往忠勇山、一往白石湖吊橋道路，路線上忠勇山繞一圈見到蔣公後，由碧山巖下來，接白石湖吊橋。「白石湖吊橋」是去年(2010年)新春才完工開放通行的吊橋，吊橋全長116公尺，號稱是台北市第一座大跨距的吊橋。同樣造型吊橋最有名的是竹山梯子吊橋(天梯)、奧萬大風景區也有一座，但都屬於偏遠的深山中，到達不易，白石湖吊橋算是最親近民眾的。吊橋入口就位於碧山巖開漳聖王廟的停車場旁，白石湖吊橋的設計頗具特色，造型像龍骨，象徵一條飛龍凌越山谷，加上這一帶觀光果園，是台北近郊知名的休閒農業園區之一，假日遊客絡繹不絕。



過了吊橋踏上春秋步道，經後湖溼地、夫妻樹，出至碧山路，沿著公路往前走，在石頭屋前往五指山步道登高，一路緩坡登高，天氣雖然炎熱(氣象局報告超過30度C)，但整條路線皆在樹林內，氣雖喘但不熱，走起來輕鬆愉快。路線左轉後，接往大崙頭山步道，大崙頭山，476m，台灣小百岳009，山頂寬平，有涼亭三座，展望不錯，可眺望大崙尾山與淡水河。路線過山頂而不上，由旁邊一條步道往下，見一水池，Bear說是山中湖，姑且信之，過水池後見到On In，登上台階接回集合地點之馬路，整體路線銜接完美，健跑者與悠遊者各取所需。



Down Down由副會長(Massage)主持，正副兔子啣一杯，感謝他們熱情演出，路線長短適中，頒發各百次紀念獎牌，幾位曾經跑過太魯閣馬拉松賽路兔友，也啣一杯，穿著Hash Doctor結婚五週年紀念紅衣，由Hash Doctor率領下，啣一杯，天色易黑，下週再相會。ON ON！