

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部

Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeiash.com.tw

email: taipeiash@gmail.com

Run No. 2030

日期: 2011年11月19日



紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
485	Over Run	方可以	550
377	Kickoff	王冠欽	425
2423	Fang	蔡宗淵	325
2866	Jun	魏軍	175
3225	Frog	陳科凱	100
3343	K Bra	黃啓	25

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
Hash Cash(財務)	Telecom(呂春長)	0921-888765
	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
Trail Masters(路線)	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
General Services(總務)	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Booze Masters(飲料)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊星)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

待宰的兔子 HARE LIST

Run	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2031	11/26	Gun Shit 簡志誠 0928-257556	天母 Tianmu, Shilin	忠誠路與中山北路口 Zhongcheng Rd. & Zhongshan N. Rd. Intersection
2032	12/3	Brass Ball 林溫仁 0926-700567	林口仙境 Linkou	1 國道1林口交流道直行(2:30起跑) Linkou Exit, No.1 freeway.(Start at 2:30)
2033	12/10 年會	Telecom 呂春長 0921-888765	土城(全國海鮮餐廳) (土城捷運站2號出口斜對面) Tucheng	3 北二高土城交流道 Tucheng exit, No.3 freeway.

Metro Hash Date: 11/23 Hare:Mark 0933-200781 Site: MRT Wenshan-Neihu Line Neihu Station Exit No. 2 (捷運文山內湖線 內湖站2號出口)

2012年正副會長選舉公告

- 登記選會長需具有總跑次數100次以上及2011年跑30次以上者。
- 副會長需具有總跑次數50次以上及2011年跑20次以上者。
- 被選舉人登記需有選舉資格者20人以上連署。
- 選舉人資格：至2011/12/03跑10次(含)以上者。
- 截止登記日期：2011/12/03。

2011年會

- 年繳及週繳35次(含)擬送價值800元背包一個。
- 發龍虎榜每人一本。
- 參與年會BASH需事先登記以便於統計桌數，2011年跑10次(含)以上者免費，不足者需繳600元/人。

Shopping(阿本) 參加在萬隆舉辦的Pan Asia Hash 2011, 帶回信息:

- 泰國巴達雅(Pattaya)贏得2013年舉辦權(每二年乙次) 5-7 July 2013。
- 台北捷兔若要爭取主辦權, 應儘早制作commercial film 廣為介紹宣傳。

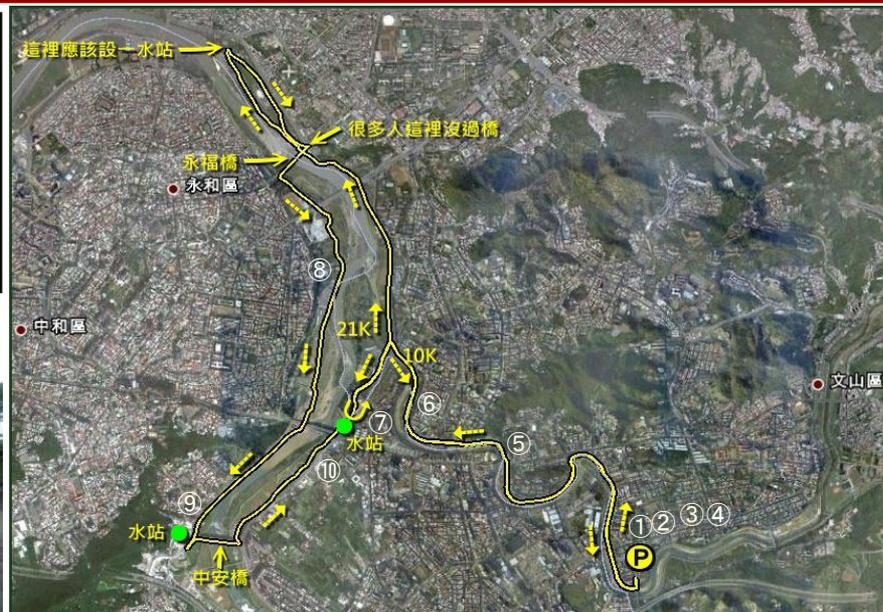
前二年端午節龍舟比賽, 台北捷兔隊都以些微秒數未能進入前八強, 所以今年要提早練習, 期盼明年會有好表現。練習地點: 成蘆橋下 微風運河。練習時間: 每星期六 早上 6時 ~ 8點半。敬請各位兔友踴躍參與。On On! 詳情請洽隊長Gash。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

Run 2029

平地馬拉松賽

高度: 武則天女兒



路跑報導

攝影: Booster 文: Bamboo

上週是台北捷免舉辦一年一度的迷你馬拉松的日子，老師找藉口開溜，就由Bamboo我來亂蓋吧！放屁前先來回顧一下捷免馬拉松的歷史。本會在1977年9月4日舉辦全國第一屆的全國迷你馬拉松比賽，在民國六十年代的台灣，一般人顧三餐都來不及了，沒有人無聊到去做什麼休閒活動的，更不用說跑什麼馬拉松，因此也只有這種以阿兜啊為主的團體才會去搞這種活動，由於是對外開放，加上當時台灣鮮有此類活動，反應不錯(也許還有些賺頭吧)，因此往後幾年的9月台北捷免皆會來個迷你馬拉松比賽，一直延續到1983年的第七屆不知是何故才從9月移到11月舉辦；到了1987年11月29日一共舉辦了11屆；此後不知怎麼回事就停辦了(聽前輩們說是人手不足)。我在1988年3月第一次誤入歧途，加入這個戒也戒不掉的亂七八糟團體後，剛好錯過最後一屆的迷你馬拉松賽，無法恭逢其盛，只能從老前輩的口中略知一二，殊為可惜。好在2002年時，我們偉大英明的前會長Gun Shit「幹」先生鑒於如此優良的比賽活動~可以虐待兔崽子~應該繼續給他舉辦下去，於是在當年的11月恢復了停止15年的迷你馬拉松比賽，是為第12屆；到今年已是第21屆了。

此次捷免迷你馬拉松兔子Melamin(蘇冠倫)第一次當兔子就擔此重任，結果就……突槌了！21公里跑成有28公里的有之，跑成15公里的有之，反正就是亂成一團，很符合捷免精神，容後再敘；上週的集合點在一壽街底一壽橋(要唸成「一幺」壽橋)旁的一個退休的巴士停車場，本來是不對外開放的，只停幾部消防車，地主剛好是Kid's Milk的鄰居，經他威脅、恐嚇、利誘，外加下跪求情下，只好借給我們蹂躪；前一禮拜在內湖跑步時，氣溫飆到30幾度，然後就連續下了一個禮拜的雨，沒想到週末一到，雨竟然停了，偶而還露點陽光，真是跑馬拉松的最好天氣，老天還真眷顧捷免；兩點整準時起跑後，從停車場入口，上一壽橋，然後沿著景美溪右岸，經寶橋、萬善橋、景美橋、鳴遠橋後到達水源快速道路高架橋下，經一新建的腳踏車便橋跨過景美溪進入新店區範圍，500公尺後設一水站，也是10K折返點，折返後回到便橋，10K、21K從此分道揚鑣，10K右轉原路回家，21K左轉繼續奮鬥，經過福和橋、永福橋後，在未到中正橋前轉回上永福橋腳踏車道進入新北市，結果出代誌了，因為沒有工作人員指引迴轉，幾個快腳竟然直衝折返點而過，多跑了3~4K發現不對才回頭，因此他們總共跑了將近28K，誰叫他們跑那麼快，算是懲罰，回到永福橋下時，由於左轉上橋的記號沒做的很清楚，因此大部分兔崽子就直接回來了，少跑了5~6K，是為15公里組，最後有照兔子規劃由中安橋回來的只有寥寥二十幾名，辜負「馬拉松」郭宗智還特地帶來的專業計時器，比賽結果十公里組前三名為謝財福、羅正鋼及Eagle，21公里組前三名為黃文華、000、XXX，因為跑亂了，名次沒多大意義，反正把Marathon提供的獎品分完就是了，感謝喔！

Bash就地辦桌，席開14，順便摸彩，感謝兔子提供的40"雙"護膝，硬被狗皮會長拆成80"隻"以提高中獎率，加上Marathon提供的獎品，幾乎通通有獎，因此沒"摸"到的我只能說~~你去撞牆吧！ON ON!

