

# 捷兔週報

## HASH TRASH



# 台北捷兔俱樂部

## Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeihash.com.tw

email: taipeihash@gmail.com

# Run No. 1991

日期: 2011年2月19日



距離100年 4月23日  
2000次 紀念路跑  
剩 9 次

紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
0744	You Ching	蔡品端	750
0059	Black Dount	劉進鏘	550
1092	Show Your Dick	許秀財	300
2350	Sweet Cake	蘇勝田	300
2114	S. M. Shit	林克峰	350
2560	Cocoon	李長泉	225

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Spiritual Consulters(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊呈)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373



~ 平安下山活著回家 比什麼都重要 ~

-- You Ching --

上週三峽熊空山路跑，寒流來襲停車場氣溫6度，有不少人被幾乎垂直的大峭壁擋住，放棄而原路折返，這是對的選擇，沒有什麼好不好意思的，畢竟平安下山回家比什麼都重要。試著想一下，萬一在那種險惡地形，超低氣溫，風大雨大再加上泥濘的環境之下有人不慎受傷的話，其他人幾乎是沒有能力及時把他救下山的，第一，其他人也是冷得半死，手指都快凍得抓不住東西了，自身難保。第二，大家全身濕透，又沒有穿什麼衣服，更缺乏救難工具，受傷的人光是溫度這單一因素就容易失溫而喪命。(謝謝！You Ching 經驗分享)

### 待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1992	2/26	Hobo 曹博彥 0927-073566	鶯歌(碧龍宮) Yingge (Bilong temple)	1 北二高 三鶯交流道 南下出口 Sanying Exit, No.3 Freeway
1993	3/5	Boots 郭承權 0931-914072	五股(水碓公園) Wugu (Shuidui Park)	3 中山高 五股交流道 南下出口 Wugu Exit, No.1 Freeway
1994	3/12	Pin Hole 林文琛 0932-058210	宜蘭頭城 Yilan(Toucheng)	5 高速公路 頭城交流道出口 Toucheng Exit, No.5 Freeway

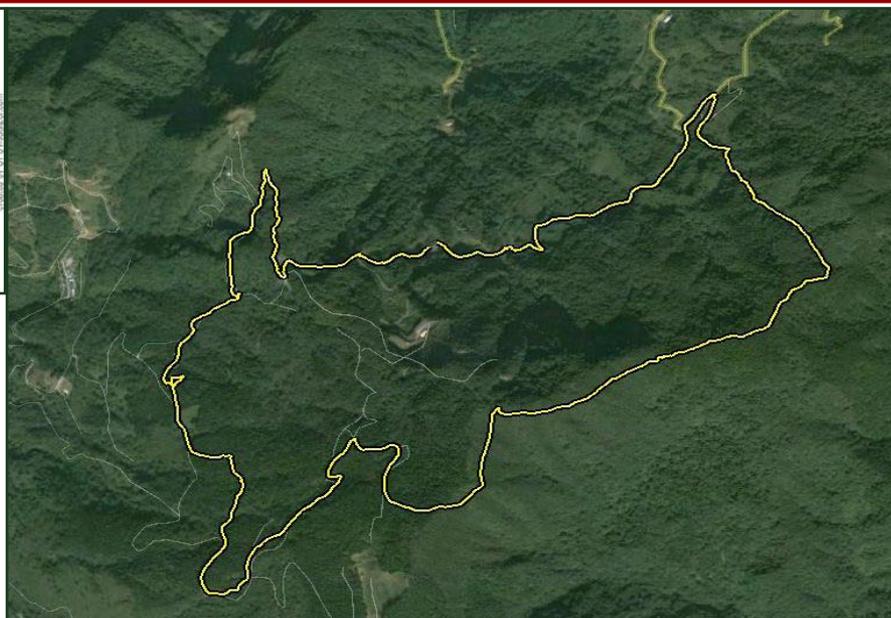
一條好的路線，跑步約60-90分鐘，步行約90-150分鐘，不論晴天或雨天，盡量採用麵粉，雨天改用紅色麵粉，路線盡量不與大眾路線重疊。

Attention: A Good Run is running about 60-90 mins. Walking 90-150 mins.

徵求2000次特別路跑車長及掃路(壓陣)兔子，請向路線組Michael Jackson(林火旺)登記。

**Run No. 1993 3月5日 為台灣熊週年慶，請兔友們踴躍參與共同慶賀。**

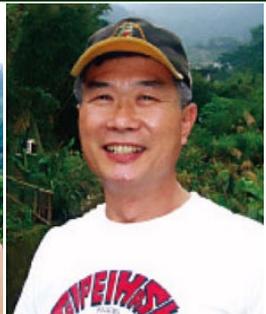
會長叮嚀請大家控制自己不要把飲料帶回家，只在現場享用。



路跑路線圖 自行參考



Hare Adarli



Co hare Rubber King

兔子Adarli(李景隆)計程車業者，跑了十年的老兔子，每年皆會當兔子回饋兔友，此次與副兔子Rubber King(張安園)搭擋再次下海，選擇熊空山附近山區規劃路線。當兔子不但要找路，路跑結束後，還載著Hayase開車到處尋子(4 Wheel Power)，感恩！

- 報導: Bloody Dog 圖: Booster、Twin Head -

老師又來了，股市新春開紅盤連續慘跌，烏雲罩頂、三鴉旋空，飛流直下三千尺，疑似銀河落九千。之前老師就講過，股票就像捷兔跑山一樣，上了山頂很興奮，但馬上就要下山了，要居高思危啊，要思危！要思危！老師在講，你們沒有在聽嘛！「花開堪折直須折」，有賺錢就要賣，不然就像老師的一位朋友一樣，跟女友去旅遊，同睡一個房間，女友劃條線說：過線的是禽獸！結果呢？隔天起床真的甚麼也沒發生，被女朋友狠狠打了耳光，還被罵：連禽獸都不如！好了！現在呢？，很多人都住進了套房，離2000次紀念路跑還剩9次，沒報名趕快報名，前9位老師打8折優惠。On! On!



集合地點原來計畫在熊空農場停車場，兔子為替兔友省下停車費(每人100元)，找了一處只能容納20部車的地方，連Sign Up地方也沒，財務組站在寒風中收錢，唉！愛錢死好，Sand Srab(邱永)到處找人登記喝春酒，這年頭請人吃飯還要拜託呢，寒流來襲停車場氣溫6度，又是迎風面全身該縮的都縮了，副會長Massage與前會長Aqua尿很久呢，找不到放水的傢伙喔。



天氣很冷熱身是一定要的啦，兔子帶著詭異的笑容起跑了，第一個Checking把眾兔崽子玩得團團轉，路線就在山溝旁鑽進去，進入熊空農場。



過茶園來到最恐怖的直上峭壁，懼高兔友在此折返，「平安下山活著回家比什麼都重要」縣長(You Ching)大人說得很窩心呢，好不容易攻上了，當然要攝影留念，此處熊空山頂，971m，又稱一百甲山，山頂空曠卻無展望，三等三角點#4179，山頂續行有兩條路，左下通往紅龜面山約100分。往前續循稜通竹坑山約80分。



Yunker 與其來自橫濱的日本友人，爬上來輕鬆自如也是勇腳的，繞回猴洞山方向，穿過茂盛原始森林區，接來時的產業道路回到集合點。路分長、短時間控制得宜，眾兔友皆在天黑前回來，感謝兔子辛勞。集合場氣溫太低 Down Down移至Bash春谷餐廳。On! On!