

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部
Taipei Hash House Harriers
http://www.taipeihash.com.tw
email: taipeihash@gmail.com

Run No. 1992

日期: 2011 年 2 月 26 日



距離100年 4月23日
2000次 紀念路跑
剩 8 次

紀念跑次

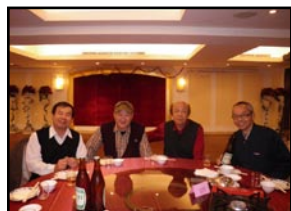
會員編號	Hash Name	本名	跑次
0379	King Kong	金光亮	475
0428	Michael Jackson	林火旺	425
0575	Rubber King	張安園	350
2310	Two Hole	孔令偉	225
2920	Bumper	韋烈	100
2960	NoteBook	江明星	75
3274	Market	蔡其文	75
2991	Lazy Bitch		50

COMMITTEES 2011

Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
Hash Control(監察)	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啟發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO	Bamboo(魏志華)	0932-919160
	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
On-Secretary(秘書)	Booster(林文乾)	0939-920350
	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
Trail Masters(路線)	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊呈)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373



~ 感謝！再感謝！~



感謝2011年捷兔committees顧問群Sofa(邱啟發)、Crash(蘇松欽)、Kickoff(王冠欽)、Multi-Service(賴榮杰)等4人邀請眾兔友一起喝春酒，席開20桌又有Bra(曹建龍)提供專業產品神秘禮物(情趣內衣褲)抽獎，掀起喝春酒序曲，席中杯酒交觥歡樂聲此起彼落，好不熱鬧，個個臉紅耳酣賓主盡歡。(席後小插曲：中國人(台灣人)是個好客民族，所謂來者是客，捷兔團體雖說是展現野性豪邁之氣，但也不能離俗，入境者亦應隨俗，客隨主便，宴會結束後眾兔友相繼離去，少數幾位老外還高喊著要酒喝，把宴席當成夜店不肯離去，還得勞駕餐廳服務人員熄燈，實在令人傻眼。)

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1993	3/5	Boots 郭承權 0931-914072	五股(水碓公園) Wugu (Shuidui Park)	1 中山高 五股交流道 南下出口 Wugu Exit, No.1 Freeway
1994	3/12	Pin Hole 林文琛 0932-058210	宜蘭頭城(更新里) Toucheng, Yilan	5 國道5號頭城交流道下右轉省道2號濱海公路從133公里 烏石港開始有記號 Toucheng Exit, No.5 Freeway & turn right. 133 Km Provincial Highway No. 2
1995	3/19	Harbor 康俊雄 0920-453575	基隆外木山漁港(家庭路跑) Wai-Mu-Shan Harbor, Keelung	3 國道3號北上德安路(DEAN RD. Exit) 交流道有記號 Dean Rd. Exit, No.3 Freeway

一年跑一次的228 Hash House Harriers又來了，時間：2月28日（星期一）下午3:00開跑

地點：尊王活海鮮(和平東路228巷45號)六張犁捷運站有麵粉。

Metro Hash Date: 3/2 Hare: Dan 0935-115567 Site: MRT Nangang Line Houshanpi Station
(捷運南港線 後山埤站出口)

台北捷兔(東引)跑步

一、行程：

出發日：5月19日(四)晚上21:00基隆港集合(西岸旅客碼頭二樓)。
回程日：5月22日(日)早上11:00東引中柱港。

二、內容：

5月20日(五)下午15:00起跑一晚上：辦桌。
5月21日(六)下午15:00起跑一晚上：沙灘晚會。

三、費用：四天三夜行程(含台馬輪、食、宿、BASH啤酒飲料、保險)
2011年4月15日前優惠價：大人 NT\$4,500元(18歲以上)，小孩
NT\$3,500元。
2011年4月15日以後：大人 NT\$5,000元(18歲以上)，小孩
NT\$4,000元。

四、報名：請向副會長robot machine報名，2011年4月30日截止。



— 兔子 Smile口述 Bloody Dog 整理 圖:Booster、Twin Ass、Racket提供 —

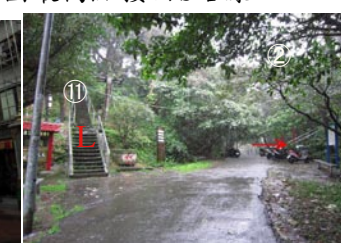
「你是石子..我是砂..我是砂…」，各位兔友大家好，我是Smile在板橋市作建築材料生意，熟悉朋友都叫我「阿摸土」，雖然我不在中華電信服務，但是中華電信料庫是我厝邊，閒閒都會去那裡找D. J喝茶「敲虎濫」，所以我也捷兔狗家族成員啦。從小在鄉下長大，我對爬山不感興趣，我家水某每次說要去爬山，我都拒絕。俗語說：「土水師父，怕抓漏」，我是「土水師父，驚吃老」，上了年齡每次辦事總感覺力不從心，有次D. J找我參加捷兔，回來後我家水某很歡喜，講這是「金」的嗎？我咧！我也感覺年輕許多，真正是二腳跑三腳勇呢，就這樣繼續潑下去，也已經跑了六七年，現在每次路跑後回家，我家水某都會現出很嬌媚眼神說：「少年世！你回來了」。對了，我家水某有交代，說要送捷兔一個「惠我良多」的匾額，不知要送去那裡？



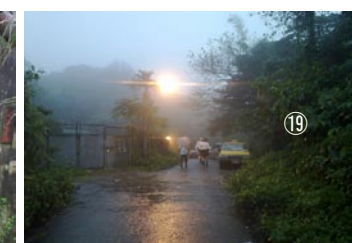
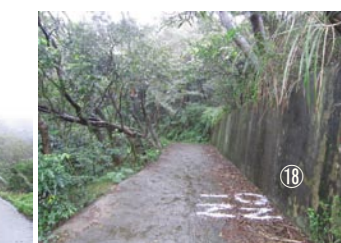
集合地點在土城永豐路聖安宮，兔子一大早帶著今年財務組成員幫忙作路，到現場已快二點了，Sign Up有點混亂真歹勢，櫻花盛開氣溫已漸回暖，今天參加人數較上週踴躍，熱身後，由聖安宮後小徑上攻，天下著小雨道路經眾兔崽子踐踏泥濘不勘，上至分叉點續往新店區安祥路的彩蝶社區方向。



進入彩蝶社區遇到Checking，由安祥路102巷轉上南勢角山稜線，在[好地方]休息棚叉路口分長、短(L、S)：L往南勢角山稜線東向出華夏登山口，經過華夏技術學院，走華新街（南洋觀光美食街），過興南路，由興南路2段34巷30弄，進入白沙停車場，左轉由國勝嶺休息棚進入圓通寺步道，沿圓通寺步道經過旭日東昇迎日石、大榕樹，走仁慈寺旁再接回圓通寺步道，經過凌雲禪寺到達玉皇宮，經過電塔後出春秋墓園最高點接回S路線。



S路線：往南勢角山(烘爐地)方向出福德宮(正式名稱是「南山福德宮」，是漳州移民呂德進開墾中和南勢角時所建，距今已有260年，最大的特色是1952年重建時，還將最早的小廟留在新蓋的廟內，形成「廟中有廟」的現象。在入廟的半山腰，建有一座高達78尺的土地公巨像，應是全台灣最大的土地公，也成為中和的地標。)轉入竟南宮(仙公廟)出興南路三段47巷，進入春秋墓園上至圓通寺步道接L路線。



總觀整體路線，路分長短又是大眾登山路線，勇腳者可盡情奔跑，辦事者可走短適時暖身，各取所需，謝謝兔子精心設計。Down Down 結束後，傳來消息 Beer Buffalo春節期間「吃好又作輕鬆」，走S路線在上春秋墓園大斜坡就掛了，打電話請Pin Hole開車檢他回來。Tinker跑L路線在山上迷路，被當成流浪漢載到土城清水派出所，由副兔子D. J領回。On！On！

來稿更正：2月12日Run No. 1990 本報記者You Ching 專題報導：~勇腳Carpark~ 文中提到「募集了救助弱勢族群的善款高達兩百萬元」，經Carpark本人指正應為兩千萬元。並請狗皮會長噙他三杯。