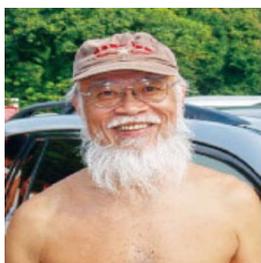




距離100年 4月23日
2000次 紀念路跑
剩 7 次

紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
0365	Jumo	詹健吉	750
0532	Puncher	葉阿圳	550
0323	Hobo	曹博彥	500
2215	Bitch	阮建男	250
3523		王倉德	1

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊呈)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373



~ 難得糊塗 ~
「聰明難、糊塗尤難、由聰明轉入糊塗更難，放一著、退一步、當下心安，非圖後來福報也。」--鄭板橋--
上星期鶯歌碧龍宮路跑，在停車場看見縣長大人You Ching到處找人幫他開鎖，細問之下原來他車鑰匙沒拔下就關門了，進口車又是電子鎖，兔友會此道的又沒來，熱心的Big Tree有熟悉鎖匠，等路跑結束後再請鎖匠過來開鎖。路跑結束後，又看見You Ching匆匆忙忙在鑰匙堆中找鑰匙，我很納悶問：縣長大人你鑰匙不是被鎖了嗎？他笑而不答...「找到了！」他說：「鎖匠來開車門後，在車上也沒找到鑰匙」，原來他的車鑰匙到停車場後就一直放在鑰匙籃裡。You Ching：感謝Big Tree熱心叫鎖匠，不然天黑後還剩一隻鑰匙，還得勞駕兔子上山找人呢。(當過縣長果然比較會辦;縣長您累了嗎?)
-- Bloody Dog 報導 --

待宰的兔子 HARE LIST

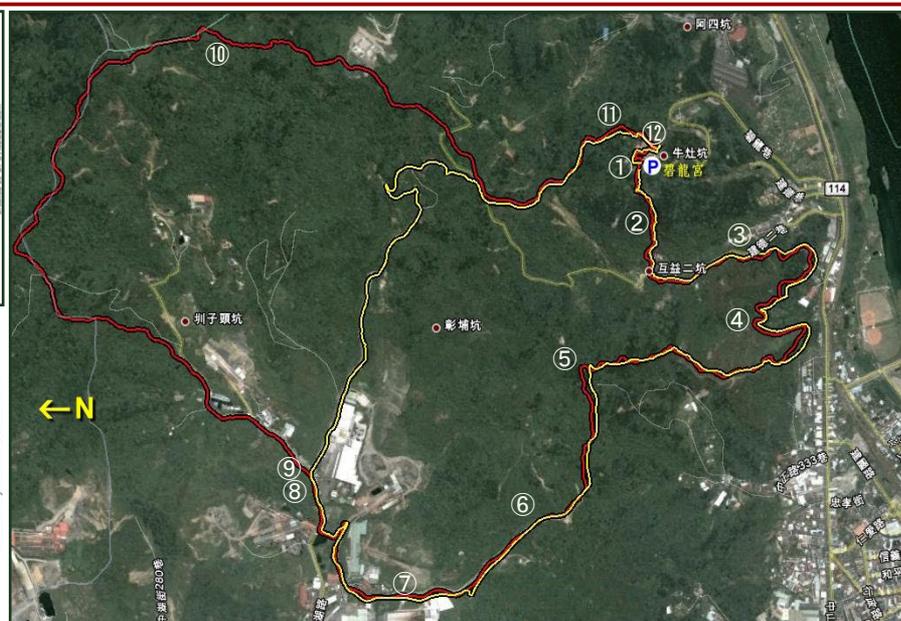
Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1994	3/12	Pin Hole 林文琛 0932-058210	宜蘭頭城(更新里) Toucheng, Yilan (路遠請提早出門)	5 國道5號頭城交流道下右轉省道2號濱海公路從133公里烏石港開始有記號 Toucheng Exit, No.5 Freeway & turn right. 133 Km Provincial Highway No. 2
1995	3/19	Harbor 康俊雄 0920-453575	基隆外木山漁港(家庭路跑) Wai-Mu-Shan Harbor, Keelung	3 國道3號北上德安路(DEAN RD. Exit) 交流道有記號 Dean Rd. Exit No.3 Freeway
1996	3/26	Shit City 陳大鎮 0936-452812	南勢溪古道 Nanshih River Trail	省道2丙平雙隧道口開始有記號 Ping-Shuang Tunnel, Provincial Highway No. 2丙

台北捷兔(東引)跑步

一、行程：
出發日：5月19日(四)晚上21:00基隆港集合(西岸旅客碼頭二樓)。
回程日：5月22日(日)早上11:00東引中柱港。
二、內容：
5月20日(五)下午15:00起跑一晚上：辦桌。
5月21日(六)下午15:00起跑一晚上：沙灘晚會。

三、費用：四天三夜行程(含台馬輪、食、宿、BASH啤酒飲料、保險)
2011年4月15日前優惠價：大人 NT\$4,500元(18歲以上)，小孩 NT\$3,500元。
2011年4月15日以後：大人 NT\$5,000元(18歲以上)，小孩 NT\$4,000元。
四、報名：請向副會長robot machine報名，2011年4月30日截止。

Run No. 1995 3月19日家庭跑步(Family Run) 請兔友們：1. 邀請親人、好友共享好山好水。2. 請攜帶泳衣、泳褲、水鏡，可游泳。



-- 報導: salonpas 圖: Booster --

今天的起跑點是鶯歌的碧龍宮，當地的人稱為龜公廟，是全省唯一的龜公廟。據稱有顆大石頭相當的靈驗，遂引起大家的膜拜，香火鼎盛，經由多次改建而有現在的金碧輝煌的規模。現在祭拜的主神是命相師的祖師爺，八卦祖師伏羲大帝，此乃龜公背上的紋路似八卦也。

來到廟宇，到底要從哪一個門進去才是正確，如果是面向廟宇，就是右邊，如果是廟宇的座相，就是左邊，此乃是“左青龍，右白虎”的說法。如果從虎邊進去，就有如入虎口。另有一說法是“龍怕臭，虎怕鬧”，所以寺廟的廁所都在虎邊，也就是右邊。據我的經驗，找廁所往右邊走準沒錯。又，有開工廠的兔友要特別注意，如果你相信風水的話，千萬不要把會發出“砰，砰”響的機器放在右邊，那會讓你的事業越做越不順。以上我也是聽來的，做做參考就好。

前幾天是又濕又冷，今天是大晴天又不會太熱，又是三天連假，好像所有的車子都出來曬太陽，搞得馬路都成為停車場，到集合點時已快三點半，聽說魏老師在起跑前一直在找我。雖然我也很急，但就是插翅難飛。



從碧龍宮的右側石階起步，山坡上數顆向下開的櫻花在綠色的樹林中招搖著，一開始就讓人心曠神怡，一路向上，在陵上遇到Big M，他正在斟酌要繼續照麵粉走或抄捷徑，這一段碧龍步道下到公路接鶯歌步道，這一段是先民開採煤礦時的輕便車軌道，非常平坦，一路跑起來舒暢愉快，後接鶯歌石步道，過鶯歌石不久，遇到秘書魏老師在路旁休息，這下他可放下心，不必自己操刀寫這篇報導。沿陵線上下起伏不大，不過石塊喘多的，最後下到公路，幾乎見不到車輛，半途在鋪柏油，遇到Vegetable兩人跑了一段冤枉路，不久，長，短路分道揚鑣，在這一段兩旁種了滿滿的西洋人稱為Angel's Trumpet天使的喇叭的曼陀羅花，整整的一片白花，數大就是美，跟櫻花一樣也是向下開的。路線選短的，遇到反方向跑的Cobra等三人，接上陵，可聽到不少的俗稱花和尚的五色鳥敲著叩，叩的木魚聲，伴隨著我跑過前半段山徑。一路上，除了遇到的幾個人外，就一個人注意麵粉，一路獨行，一次新的體驗。感謝兔子Hobo及副兔子Golden Shit做了一條讓人跑起來很爽的路線。



Down Down，首先感謝兔子及副兔子，另外，也感謝兔子今天第500次跑，為免各位兔友在前一、兩個月的風吹雨林，特別贈送每位兔友一支防風傘，有兔友戲稱，從今天起的週六，老天不敢再刮風下雨了。另，為葉嘉宏取兔名，由Fire Bird主持，好久沒出現的倒退嚕詞曲又再度出現，單腳下跪，用酒瓶蓋及酒雨招待，因其在空軍服務，取兔名為空軍一號，Air Force One。Down Down完後還有兩支鑰匙，約於六點Slime及Tin Ball安全返回，圓滿結束今天的聚會。ON。ON。

今年的龍舟練習將於3月6日早上7時—9時於「新店盪漿池」開始練習，請兔友們踴躍參與。交通可搭乘捷運至「小碧潭站」，再往河堤方向走至小碧潭網球場斜坡下即達。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加