



距離100年 4月23日  
2000次 紀念路跑  
剩 5 次

紀念跑次			
會員編	Hash Name	本名	跑次
1427	Boots	郭承權	475
0464	Nippon Emperor	曹明仁	325
1698	Cat Man	黃智	300
2592	Thirty-8-Gegree	黃建華	100



### ~ 老頑童 Sofa ~

3月11日日本外海發生史上規模最大的8.9強震世紀強震，氣象局發出台灣東北部海嘯警報，捷兔顧問Sofa當晚就到頭城海邊看海浪，問他不怕被浪衝走嗎？他說：他有一個壽險保會繳了20年，65歲後就不給付了，年齡大了剩餘價值也少了，看能不能趁這機會撈回來。氣象局證實受日本海嘯影響最大的台灣，昨晚海嘯波抵達台灣沿海時，浪高也衰減到50公分以下，連Sofa的LP都弄不濕呢。Sofa您是不是想錢想瘋了，錢就算賺得到，也要花得到，才算是自己的錢，我們還是一齊為災難中的人們祈禱吧。

### 待宰的兔子 HARE LIST

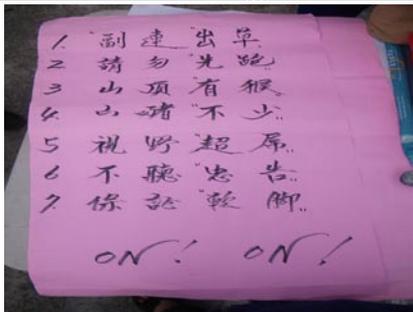
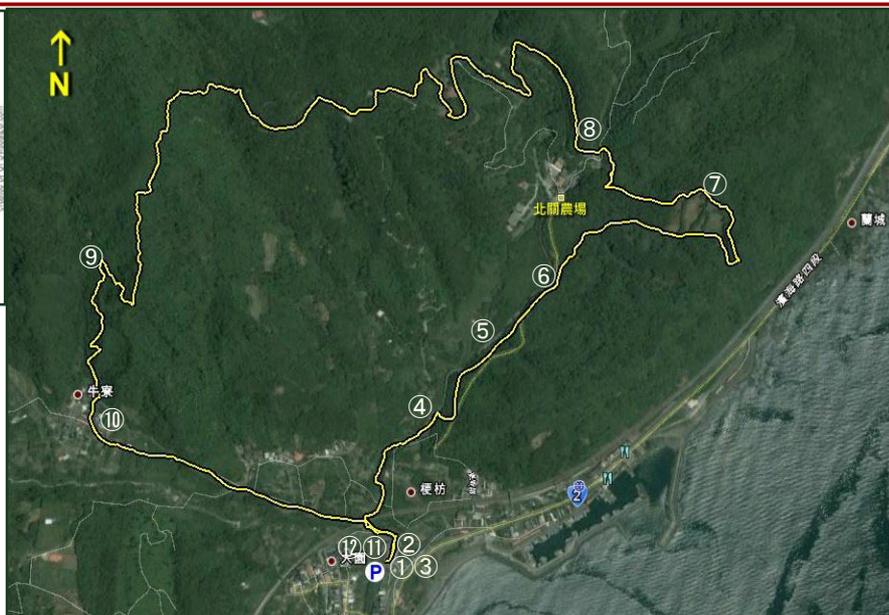
Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1996	3/26	Old Machine邱敏雄 0918-908627	南勢溪古道(雙溪鄉料腳坑17之1號) Nanshih River Trail, Shuangxi	省道2丙平雙隧道口(雙溪端)15K開始有記號 15K, Ping-Shuang Tunnel, Provincial Highway No. 2丙
1997	4/2	Hard On 黃峻金 0932-356361	外雙溪(大崙尾與大崙頭交叉口) Wai Shuang xi, Shilin	明德樂園開始 Matilda's Paradise, Sec. 3, Zhishan Rd, Shilin Dist.
1998	4/9	New Paradise汪明福 0922-504662	關西(玉山社區) Guanxi	北二高關西交流道 Guanxi Exit, No. 3 Freeway.

### 台北捷兔(東引)跑步

- 一、行程：  
出發日：5月19日(四)晚上21:00基隆港集合(西岸旅客碼頭二樓)。  
回程日：5月22日(日)早上11:00東引中柱港。
- 二、內容：  
5月20日(五)下午15:00起跑一晚上：辦桌。  
5月21日(六)下午15:00起跑一晚上：沙灘晚會。

- 三、費用：四天三夜行程(含台馬輪、食、宿、BASH啤酒飲料、保險)  
2011年4月15日前優惠價：大人 NT\$4,500元(18歲以上)，小孩 NT\$3,500元。  
2011年4月15日以後：大人 NT\$5,000元(18歲以上)，小孩 NT\$4,000元。
- 四、報名：請向副會長robot machine報名，2011年4月30日截止。

今年的龍舟練習已於3月12日早上6時30分—9時於「新店盪漿池」開始練習，請兔友們踴躍參與。交通可搭乘捷運至「小碧潭站」，再往河堤方向走至小碧潭網球場斜坡下即達。詳情請洽隊長Gash。

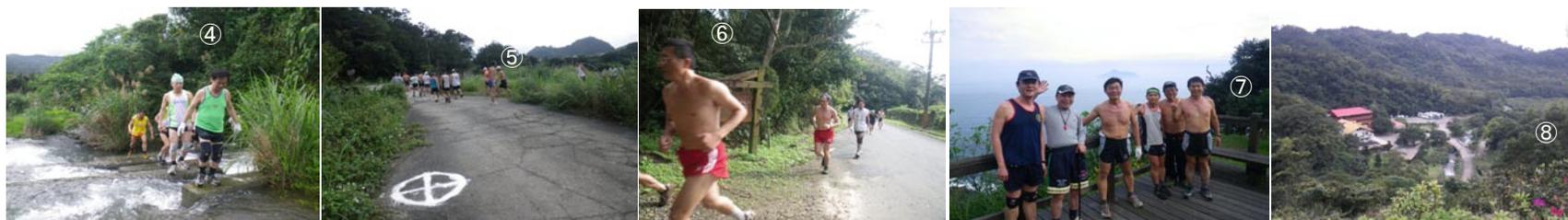


-- 報導: Bloody Dog 圖: Booster --

捷免的活動是獵犬與野兔的追逐遊戲，在每次活動的過程中誰是主角呢？當然是精心策劃路線的當值兔子，砍荊劈刺辛苦尋找路線，所花費心思勞力箇中滋味，只有當過兔子方能體會，有時為了尋找路線完美，甚至遭受蜂螫野狗追趕，只為了對捷免內心的一種回饋。殊不論路線好壞，兔友路跑回到集合點，不要忘了！對於展顏迎接兔友歸來的兔子，一句簡短讚美、甚至幹字都讓兔子興奮莫名，很有成就感的。



今日正兔子Pin Hole、副兔子Beer Buffalo，以地方「做醮」方式，熱情歡迎兔友到宜蘭路跑，以下為副連簡單口述：各位兔友！大家好！我是Beer Buffalo大部份兔友都叫我副連，首先歡迎您來咱宜蘭跑山，今天正兔子是Pin Hole我是副兔子，Pin Hole卡「閉賜」、我卡愛啼，就由我來講幾句。我參加Hash 8~9年了，早期雪隧還沒通車時，每次來參加Hash活動，總是感到「勁遠」，一大早就出門，活動結束回到宜蘭已三更暝半，現雪隧通車後，交通卡方便，Hash活動也比較有機會來宜蘭跑山，來欣賞宜蘭好山好水好風景，這次我特別找一條路作東請兔友來宜蘭玩，這條路是我與Pin Hole劈出來的，總共去了9次才完成，希望兔友不棄嫌，晚上Bash在北關海鮮城，請兔友「吃飯配魯卵」。本報記者：副連真熱情，2006年雪隧開通後，凡在宜蘭作路的兔子，副連都會送當地名產「鴨賞與膽肝」，副連也很孝順，228路跑還帶母親一齊參與活動，此次路跑不但展現他書法才華，更讓兔友享受到宜蘭人好客的濃濃人情味。



正副兔子以原住民傳統出獵方式放鞭炮、喝小米酒起跑了，小龍龍還沒起跑就在找鑰匙，想開溜嗎？這次真的鑰匙被鎖在車上，小龍你累了嗎？起跑後，路線沿著排水溝前進，溯水而上眾兔崽子全都濕了，在橋頭遇到Checking東找西找，人多好辦事很快就找到正路，往觀日樓方向上山，久違了Image與Herman難得好天氣出來走走，過觀日樓下至溪谷再往上爬至北關休閒農場。北關休閒農場位於台灣東北角海岸，擁有得天獨厚的自然環境而蘊育出豐富的自然生態。這裡也有世界最大也是唯一一座以蝦蟹為收藏主題的博物館。鳥瞰休閒農場後，往頭城農場方向前進，整個銜接路線都是兔子自己開闢出來的，沿路可見從中砍斷的樹木、竹子，正如兔子所說的，來「九蓋」（不是二蓋喔）：有位孝順兒子買了「高鈣」營養品送給父親，隔天母親跟兒子說：那有「九蓋」才「二蓋」而已。路線繞回停車場方向見到On In回到集合地點。



Down Down 開始，由會長主持，正副兔子啣一杯，感謝他們熱情與辛勞，小龍(Dragon)請人開鎖，關係人等皆啣一杯，Bamboo說明2000次路跑注意事項，要以客為尊由遠地來的兔友優先挑選路線，本地兔友再就路線空位遞補。Down Down進行中，一群人圍著看伯斯InterHash開幕養眼清涼秀，請出來啣一杯。

Bash在北關海鮮城，席開6桌，副連準備了四箱洋酒，桌桌敬酒盡地主之道，並送在座兔友每人平安淨身皂，並貼心叮嚀開車不能喝酒，酒酣耳熱之際，副連當場宣佈Free Bash，還怕兔友沒盡興，一直加菜，真是感恩！四海皆兄弟，有緣當捷免。On！On！