



距離100年 4月23日
2000次 紀念路跑
剩 3 次

紀念跑次			
會員編	Hash Name	本名	跑次
0053	Big M	林宏化	500
0641	Splotch	詹泰明	475
0548	Red Face	楊國斌	300
3258	Steel Ass hole	林而宏	75
3300	Le-Life	薛進成	75
3507		董倫芳	10



COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Spiritual Consulters(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
Booze Masters(飲料)	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
	Scammer(劉修碩)	0936-450513
Haberdasher(服飾)	Printer(陳俊呈)	0910-015557
	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
Hash Bash(聚餐)	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
	Forest(李易殊)	0910-085247
Warm-Up Exercise(熱身操)	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

~ 作路兔子 照過來 ~

捷兔每週活動最辛苦的就是當值的兔子了，兔子作路時，有時路線銜接不易，會有去程與回程重覆或太靠近情形發生，這時記號的阻隔就必須要明確清楚，才不致有兔友跑冤枉路情形，在天候不佳情況下甚至招致危險，作路的兔子要注意，畢竟安全才是回家最好的路。

上星期路跑，縣長大人(尤清)來稿照刊：「路跑回來接近終點時，用路旁水管沖洗全身爛泥巴後，由於路線不明，再加上和出發的路太接近，中間又沒有做阻隔記號，一個左轉，我和Sand Nigger(林宗榮)雖是老兔子，但一前一後不約而同地都被誤導上了泥巴路，差一點又跑了一次，多花了40分鐘，總共在山上兩個半小時，充分體會什麼叫做【飢寒交迫】的感覺。還好兩人體力還夠支應，自己跑得回來，不然的話，過個15分鐘，漫山遍野起濃霧，能見度只有10公尺，氣溫10度以下，只著濕透了的單衣，很難救援成功的。做路的兔子務必小心，往/返路徑太接近時，阻隔記號是省不得的。」

待宰的兔子 HARE LIST

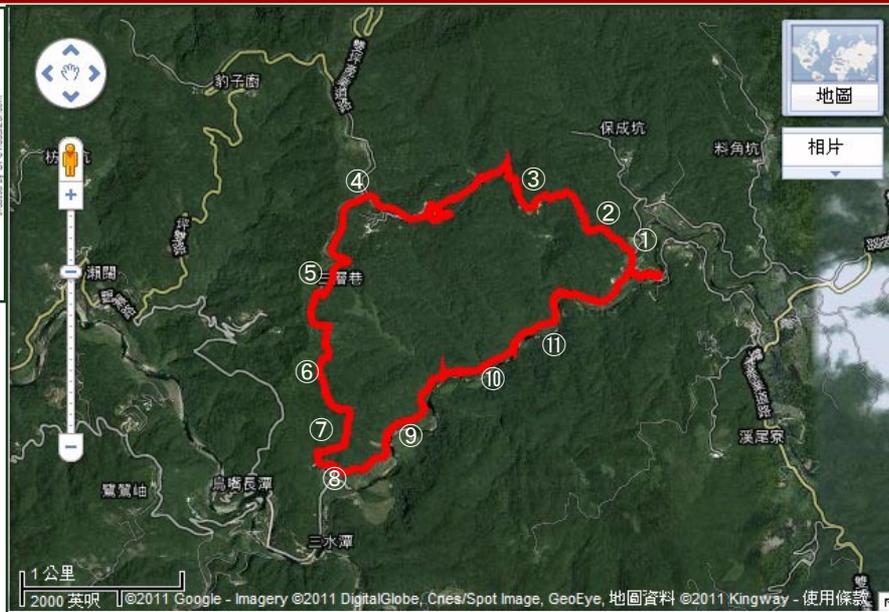
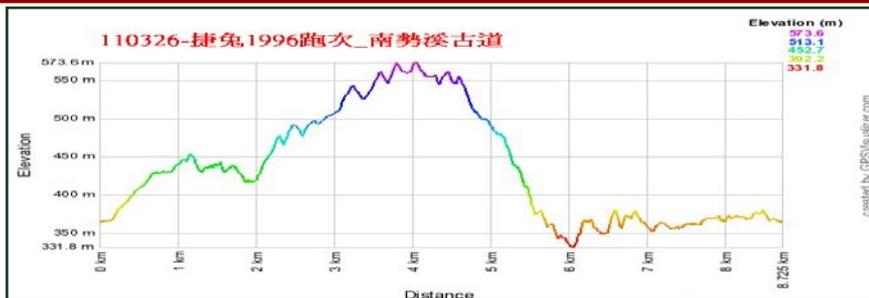
Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
1998	4/9	New Paradise汪明福 0922-504662	關西(玉山社區) Guanxi	3 北二高關西交流道 Guanxi Exit, No. 3 Freeway.
1999	4/16	Tinker 郭金德 0922-657297	內湖(碧山露營場) Neihu(Bishan Camping Site)	1 中山高成功交流道 Neihu Exit, No. 1 Freeway.
2000	4/23~24	台北捷兔2000次紀念路跑		

台北捷兔(東引)跑步

- 一、行程：
出發日：5月19日(四)晚上21:00基隆港集合(西岸旅客碼頭二樓)
回程日：5月22日(日)早上11:00東引中柱港。
- 二、內容：
5月20日(五)下午15:00起跑—晚上：辦桌。
5月21日(六)下午15:00起跑—晚上：沙灘晚會。

- 三、費用：四天三夜行程(含台馬輪、食、宿、BASH啤酒飲料、保險)
2011年4月15日前優惠價：大人 NT\$4,500元(18歲以上)，小孩 NT\$3,500元。
2011年4月15日以後：大人 NT\$5,000元(18歲以上)，小孩 NT\$4,000元。
- 四、報名：請向副會長robot machine報名，2011年4月30日截止。

主辦人:鋼門 表示，東引特跑在04/09前報名人數，如不足50人將不敷成本，無法成行。請有意參加者儘速報名。



本週路跑兔子原為Shit City(陳大鎮)--老竿仔, Shit City現每星期陪老婆遊山玩水, 沒時間參加Hash活動, 不好意思當兔子, 改由Old Machine代打, 整體路線皆由Shit City精心規劃, 以會老朋友心情與兔友們共享, 路跑當天並親自「下麵」給兔友享用, 感恩!

-- 報導: Racket 圖: Racket --

老師呢? 老師在哪裡? 老師今天請假回彰化縣員林老家掃墓, 慎終追遠會祖先, 由我來代課。說到寫週報, 老師那天到我的Blog吐苦水, 老師說上班忙得要死, 假日又要去北投山上的開心農場整理菜園。偏偏電信幫的狗皮沒事抓尾蟲騷屁股, 當會長, 身為電信幫的成員不相挺, 實在也說不過去。既然相挺理當無怨言, 可是身為秘書要負責每週兔友的精神糧食[週報], 週報要寫得詳實, 必須要早早到場觀察, 全程跑步, 最後離開, 才能抓住兔崽子的尾巴詳實報導, 老師有時忙不過來, 請兔友幫忙寫週報, 希望兔友不要拒絕。代課老師順便再叮嚀, 頭腦不用會「銹逗」, 頭腦「銹逗」後小弟弟就不受指揮, 即使四肢發達也沒用, 到時才體會到男人只剩下一張嘴的痛苦, 就後悔莫及, 所以腦筋要多用, 下次點到誰, 誰就寫週報。代課老師在說, 你有在聽嗎? 就是你, 回家試試看!

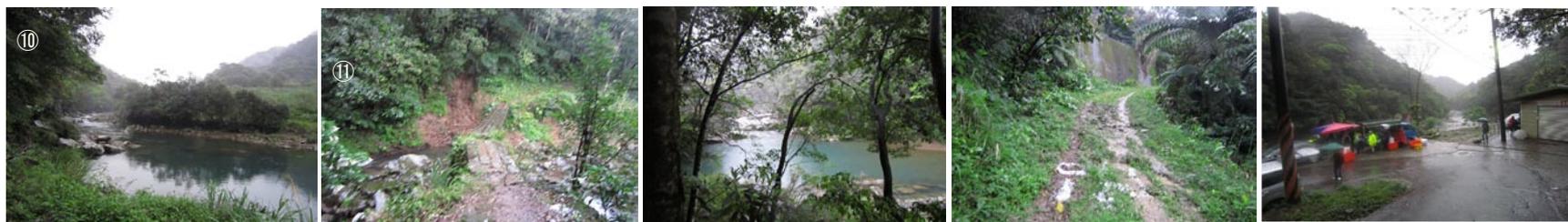


今天跑步的地點是雙溪鄉料角坑山區, 連跑三條古道, 分別是憨仔坑古道、豹子廚古道、北勢溪古道。Hare太混了, 說是南勢溪古道, 你上網Google看看雙溪鄉有沒有南勢溪古道。

跟隨麵粉由平溪、雙溪轉入三叉坑道路→雙溪區112縣道→辭職嶺→虎豹潭→壽山宮→料角坑→泰平農場, 來到料角坑多孔橋頭, 擠滿車輛, 可是兔友寥寥無幾, 到底跑到那裡躲雨呢? 只見Aqua和Rolling Stone在守廁所大門! 要報到繳費也找不到收費幹部, 一問才知道, 原來是春寒料峭, 雨下個不停, 天色又昏暗, hare及幹部怕太晚出發, 萬一有人摸黑找不到路回來, 要出動大隊去找人就麻煩, 所以開放隨到隨跑。

由料角坑17號住宅區出發, 進入憨仔坑古道, 經過料角坑31號住宅, 繼走料角坑33、35號, 轉出產業道路, 這段是憨仔坑古道, 您當[憨仔]了沒。

繼走水泥車道, 左側轉入泥土路, 經過check後走濕滑的山腰路, 出到料角坑39號住宅, 這段路就是豹子廚古道, 記住了沒?



出料角坑39號住宅後的check, 右邊往坪林方向三水潭、灣潭古道; check左邊鐵門進入的溪流是北勢溪, 北勢溪水流經坪林至石碇注入翡翠水庫, 成為我們的飲用水。呵呵! 在北勢溪畔小便的人小鳥會爛喔! 不過不知者無罪。北勢溪邊的小路, 當然就是北勢溪古道, 連過三座小木橋後, ON IN躺在路中央, 長路將盡, 回料角坑多孔橋頭, 兔友幾乎都溜光了。 ON! ON!

今年的龍舟練習已於3月12日早上6時30分—9時於「新店盪漿池」開始練習, 請兔友們踴躍參與。交通可搭乘捷運至「小碧潭站」, 再往河堤方向走至小碧潭網球場斜坡下即達。詳情請洽隊長Gash。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加