



# 台北捷兔俱樂部

Taipei Hash House Harriers http://www.taipeihash.com.tw

email: taipeihash@gmail.com

日期: 2011 年 4月 30日

Run No. 2001



COMMITTEES 2011 Dog Leather(蕭世璞) 0933-000716 Grand Master(會長) Massage(凌仲政) 0912-057639 Robot Machine(邱創健) Joint Masters(副會長) 0936-483838 Lazy Bitch(Graeme Sime) 0920-267773 Fire Bird(蕭桃彰) 0937-888531 Hash Control(監察) Sofa(邸啓發) 0937-988850 Spiritual Consulters(顧問) Crash(蘇松欽) 0928-019555 2000次 CEO Bamboo(魏志華) 0932-919160 Bloody Dog(魏文章) 0912-289528 On-Secretary(秘書) Booster(林文乾) 0939-920350 Harbor(康俊雄) 0920-453575 Down Down Masters Seven-Eleven(童慶倫) 0912-208514 Telecom(呂春長) 0921-888765 Three Bucks(張三成) 0912-269733 Hash Cash(財務) Fiber Machine(陳錫奎) 0910-001239 Li Mike(李志動) 0935-028643 Twin Head(張承遠) 0916-081270 Web Master Michael Jackson(林火旺) 0935-079942 Fountain(楊建華) 0935-198692 Trail Masters(路線) Kid's Milk(彭春溪) 0928-217909 Mosquito(陳仁浩) Sea Turtle(古晏昇) 0937-067745 General Services(總務) Pitcher Shit(陳裕信) 0926-680000 Speed Motor(杜世輝) 0932-059949 Atomicock(曾大偉) 0922-498708 Booze Masters(飲料) Scammer(劉修碩) 0936-450513 Printer(陳俊呈) 0910-015557 Haberdasher(服飾) 0937-029623 Auto Spring(邱顯誠) Spit Blood(洪志堅) 0935-000990 Hash Bash(聚餐) Black Donut(劉維鎊) 0910-021686 Forest(李易殊) 0910-085247 R.P.M.(李志勇) 0933-060373 Warm-Up Exercise(熱身操)



## 會長感謝!

台北捷兔2000次慶祝跑步活動於 04/24晚10時劃下完美句點,感謝眾兔 友的出錢出力以及合作無間榮耀歸於大 家-感恩!

2011年 會長 Dog Leather(狗皮)

#### 會長宣佈:

#### 各位兔友大家好!

時序已進入春天,晝長夜短,白天時間已漸漸加長,有幾件事請大家遵守:

- 1、Hare與CO-Hare請勿事先將路線沒漏,避免發生偷跑現象。
- 2、為顧及部分免友腳力不足,Hare起跑時間訂在14:30,Hare起跑15分後為腳力不足免友提前起跑時 間,其餘人員15:00準時起跑。
- 3、Hare與CO-Hare沿途請以麵粉或粉筆作記號,勿用碎紙作記號,以免破壞山林景觀,影響台北捷兔聲 譽。(外面已有山友在黑了)

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2002	5/7	Monkey Dick 高金郎 0919-257650	松山(松德公園) Songshan(SongDe Park)	1. 捷運永春站1號出口起 2. 101大樓正門口起 MRT Nangang Line Yongchun Station Exit, No. 1
2003	5/14	Fire Wood 王木火 0935-587986	深坑 Shenkeng	深坑交流道 Shenkeng Exit, No. 3 Freeway
2004	5/21	Racket 李圳堯 0937-988870	石碇(玉桂嶺) Shiding	石碇交流道 Shiding Exit, No. 5 Freeway.

### 兔友喜訊: Hard On 公子訂於5月7日晚上在台北市政府地下一樓元福樓餐廳舉行新婚典禮。

一年一次的 ALL Island跑步,開始報名了!日期:6月11日, 地點:新竹芎林 A to B 費用:年繳1050元,過繳1200元。報名日期:即日起至 2011年5月21日止 報名請洽副會長Massage。 (本日不呂安排絶步)。



第二天陽明山的路線,還是國 外兔友的最爱。

路線經過竹子湖,此時期正是 海竿花盛開季節,美不勝收。



陽明山花鐘,路線組安排二部車 掃路,依昨日經驗,很多人是來 觀光的



Down Down在行義路遊客中心, 眾兔友席地而坐。



Down Down 請出馬來西亞各 Hash團體 GM。



China Hash老外請出各國美女, 玩吃香蕉遊戲。



四組最漂亮女兔友,比賽吃香 ,火鳥這一組取得頭籌。



Why與馬來西亞兔友槓上了,坐 冰塊比誰坐得久。



馬來西亞女兔友說要「幹」小李的 照過來! 捷兔跑了十幾年第一次 人幹得「冰凍」地搖



看女兔友坐冰塊脫褲子。



馬來西亞兔友,男的猛,女的 更辣



啊..啊..流鼻血了..



坐完後火鳥負責把冰水舔光,據女 兔友說:早上上完大號忘記擦屁股。



晚會: 啤酒大賽開始了,30秒 第一組為西洋組,啤酒是他們的 內誰喝得多。



液體麵包,喝得很猛。



第二組為東洋組,Barber Shop晚 上吃太多了,喝了三杯就掛了。



第三組為女子組,巾幗不讓鬚 眉



會長與三組獲勝者,留影紀念



歷屆台北捷兔會長上台接受表 揚。



二日路跑所有Hare、Co-Hare上 台接受表揚,辛苦了。



由台東來的Band帶起晚會高潮。



海內外兔友跳舞共樂。



辣妹鋼管秀,若隱若現,很 養眼。



場內、場外呈現強烈對比,10點 曲終人散,期待3000次再相聚。

隊長Gash緊急召喚健壯兔友參加! 今年的龍舟練習已於3月12日早上6時30分—9時於「新店盪漿池」開始 練習。交通可搭乘捷運至「小碧潭站」,再往河堤方向走至小碧潭網球場斜坡下即可到達。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加