





-- 圖:Booster 文:Bloody Dog --

俗話說：「烏龜怕鐵鎚，蟑螂怕拖鞋，小鳥怕下垂。」，男人嘛最怕「永垂不朽」了，而捷免跑山活動的效果，就像天然「威而剛」，不但增強體力、何汝強又勇、而且健身「抱婆」，增加家庭性福。最近看股市分析「十拿九穩八勝算」，轉來轉去轉到壯陽藥廣告：男人性功能減退，四十歲只剩一張嘴，上床就唱「只要我長大」，來服用奈米生技產品「x錠」，保證乎你強又勇，天天升國旗……，男人似乎天生的是性的奴隸，牡丹花下死，作鬼也風流。有一為上了年齡老翁，娶了一位少妻，夜夜春宵，終於一病不起，醫生警告他：「你骨髓已盡，只剩下腦髓了。」老翁大喜說：「腦髓還可供我戰上幾次？」On! On!



今年梅雨終於下了、春雷也響了，天氣反聖嬰現象，再不下雨全台就要開始限水了，真是久旱逢甘霖。本日兔子Fire Wood(王木火)：我是木火啦，今天的兔子，不認識我的人，你就麥來拿飲料，我是深坑在地人，我姓王，所以我爸也姓王，好像怪怪的，反正都是姓王，無差啦！在深坑地區王家是大地主，不認識我的人好膽經過我家看看。俗語說：打虎親兄弟，我是作路親父子，今日下雨關係，路真滑，不過還是給你們跑得真爽，絕對讓你「濕背秀」。

熱身後，由賴仲坑馬路前進，在馬路旁右上爬上濕滑步道①，經過墓區再向上爬升視野不錯②，只是步道泥濘不勸，越後越倒楣，上至高點後，看到漂亮建築物下至登山步道由翠谷山莊經過，過翠谷山莊往風格街小橋③，雨已連下幾天了，平日無水的乾河床也變成小溪，眾兔崽子溯溪而上④，見到Checking，Checking就畫在牆上，據說此房子是木火出生房子⑤，參觀過寶厝後，遠處傳來On On聲音。



路線轉出步道進入風格山莊⑥，這裡別墅比翠谷山莊高級多了⑦，風格街也是更寮古道登山口，更寮古道是早年南港通往深坑和石碇的五條古道中，保存最完整，而且仍在使用的古道。這條古道不僅是往山豬窟與土庫岳必經的便道，也是探訪古厝遺跡的百年老路。更寮古道設有台灣原生種百合保育區⑧，此時造訪正是百合盛開季節。繼往山豬窟尖方向前進⑨，路過山豬窟尖，海拔356公尺，與土庫岳相鄰，山頂有都市計畫處四等三角點#109基石，基石就在「汐止-板橋#021」電塔內。土庫岳，又稱為大坪山，海拔389公尺，山頂有座涼亭及一等三角點、三等三角點No. 1134及一等衛星控制點、重力點與天文點，為台北地區四座山峰擁有一等三角點之一(其他為樹林大棟山、新店獅子頭山及北投七星山)，該山名列台灣小百岳#014。上土庫岳後，路線開始繞回賴仲坑，經過風格街、土庫村由民宅轉出⑩，回到集合地點。整體路線蠻長的，下雨天路又濕滑，這種天氣不好玩，不過還是肛溫啦，謝謝木火父子辛勞。



Down Down借用民宅屋內停車場舉行，正副兔子木火父喝一杯，AIR全島路跑主辦單位新竹Hash CEO，特來參加路跑，順便了解一下報名情形，理當喝一杯，其他各紀念次數的，也啣一杯，天雨場地又小，Down Down 在半小時結束，Bash在深坑大福園餐廳。On! On!

龍舟練習更改地點為「大佳河濱公園」，每星期六、日早上6:30作實地操槳練習。