

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部
Taipei Hash House Harriers
http://www.taipeihash.com.tw
email: taipeihash@gmail.com

Run No. 2005

日期: 2011 年 5 月 28 日



COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭桃彰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
On-Secretary(秘書)	Harbor(康俊雄)	0920-453575
Down Down Masters	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
Hash Bash(聚餐)	Printer(陳俊呈)	0910-015557
	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

紀念跑次

會員編號	Hash Name	本名	跑次
0608	Shit Sandwich	吳竹賀	900
0479	Old Machine	邱敏雄	725
0614	Simpson Ho	何明校	700
0667	Super Man	周士超	575
2355	NC Machine	葉英輝	250
		林正仰	1

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2006	6/4	Smuggler 高天來 0918-368938	大直(大佳河濱公園) Da Zhi	大直捷運站3號出口開始(請儘量搭捷運) MRT Da Zhi Station exit No. 3 (本日為兔友Rubber King(張安國)娶媳婦, No Bush)
2007	6/11	ALL Island Run (本日不另安排跑步) 上車地點: 北市愛國東路31號 中華電信國際分公司門口上車。 時間: 6/11 上午10時。開車時間: 6/11 上午10時30分, 逾時不候。 交通: 捷運中正紀念堂站(5號出口往東方向前進)或自行開車(有免費停車場停滿為止), 自備中餐。		
2008	6/18	Rip-off盧璋福 0912-591678	宜蘭(烏石港) Yilan	國道5號頭城交流道下右轉省道2號濱海公路從133公里烏石開始有記號 Toucheng Exit, No.5 Freeway & turn right. 133 Km Provincial Highway No. 2

馬來西亞山打根(SANDAKAN) MUHIBBAH HASH HOUSE HARRIERS 來函邀請兔友參加 2011年9月16日25週年慶祝路跑。

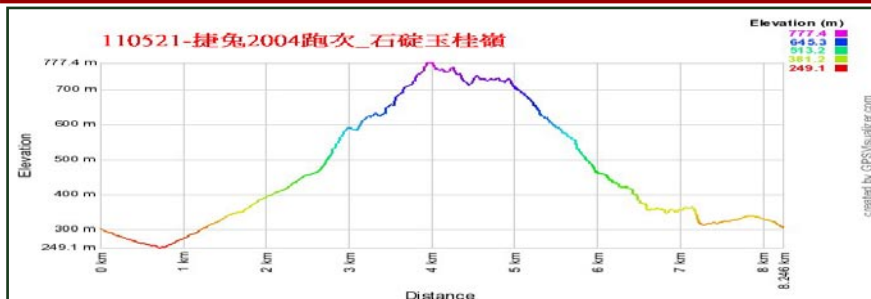
Gash 緊急通知:

101大樓登高賽 因為台北捷兔團體沒有社團登記, 無法參加團體組比賽, 更改參加「自我挑戰組」。請名單內兔友於100年6月5日 早上9:00 報到; 10:00 起跑; 費用400元, 晶片可退100元。名單如下:

黃金山	李源慶	何萬豐	劉進鏘	林世顧	李家誠	張仁全	張春于
張承遠	張啓宏	林世昌	黃智	吳文雄	陳清祈	陳長甫	李志勇
謝進成	劉修碩	林金龍	陳恩賜	曾大偉	黃奕凱	連亞鈴	蕭俊富
張聿文	余信宏	黃崇華	BASTLAAN BRULL	JOE DANKIN	林培煌		

6/4 大佳河濱公園龍舟賽 台北捷兔隊將於下午2:20分 爭取八強賽 請兔友提早到場加油。

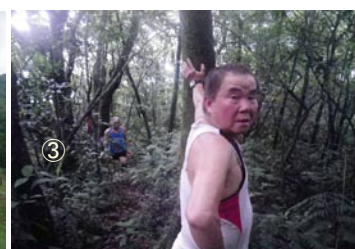
SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加



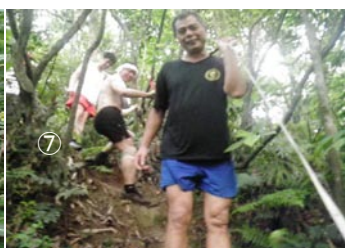
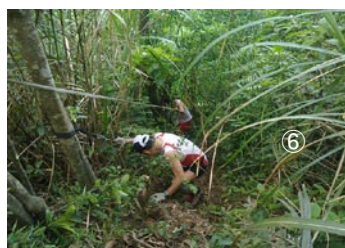
-- 圖:Booster 文:Bloody Dog --

前陣子鬧的轟轟烈烈的「王老師」預言，指五月十一日台灣將發生震度十四級的地震，並會發生170公尺高大海嘯，有信徒因此選在埔里鎮買貨櫃屋避難，結果甚麼也沒發生，鬧劇一場。同樣在外國也有人預言：89歲的加州布道家康平(Harold Camping)預言的「5月21日世界末日」、「最後審判日」，還是一樣甚麼也沒發生，還好現為民主社會，在古時「妖言惑眾」是要誅九族的。「沒有三兩三就不要上梁山、沒有真功夫就不要亂預言」，老師有講，就是不聽嘛，這二位感應自然功力不夠，應該來向老師多學習，好！那老師也來預言：世界末日就要到來了，就在台灣沒有捷兔路跑時。信不信由您！On！On！

本日兔子Racket(李圳堯)，在萬大路開了一家運動商品店，年青時是網球高手，由Sofa引進參加捷兔，路跑10幾年老兔子，捷兔狗家族成員也是登山達人，近幾年與登山同好每星期二固定登山(週二登山隊)，並將登山資訊與心得在部落格(morning mountaineering 早安登山)發表<http://blog.xuite.net/lee325/mountain>，榮獲第二屆部落客旅遊組百傑評選，Racket對捷兔也是貢獻良多：早年捷兔特跑(2000年東滿特跑)提供精美運動禮品，此次2000次慶祝路跑也貢獻二萬元贊助。感恩！



兔子在眾人歡呼聲中起跑了，熱身後眾兔崽子在會長Walking聲中，沿著來時路出發，在三叉路口轉入產業大道①，來到一家新開發農場②，原本兔子在此作了Checking，卻遭工人掃除，勇腳者找了好久，終於在路盡頭處發現麵粉。路線開始一路爬升，一路直上400公尺無風、氣溫又高，眾兔崽子個個爬得氣喘如牛③，好不容易上到了稜線，當然要攝影留念④，Checking路分二路，左往伏獅山、右往九芎坑山，九芎坑山(587M)無展望有一棵圖根點；路往左稜線繼續登高來到伏獅山，伏獅山(731M)，土地調查局圖根點。



上山難下山更難，過今日最高點777M後，開始一路下山，沿途像這樣抓繩索而下有好幾處⑥⑦，兔友滑倒好幾個，想快也快不了，真是「一步一步又一步、二步三步四五步、六步七步八九步、步步猶在森林中」，步步為營，來到玉桂嶺山，海拔高度340公尺，有一礦務課圖根點⑧。從伏獅山到玉桂嶺山一路下降了約400公尺，過保線路鐵塔，終於走出了產業道路⑨，U.K在地上寫著16:24，勇腳的都已跑了快1個半小時，看來兔子準備找人了，繼續往前路過土地公廟，一對夫婦正準備著當地時令土產桂竹筍，據兔子表示，入寶山不能讓兔友空手而返，經過石碇與深坑交界路標，見到On In⑩結束今日漫長「登山」路跑。兔子Racket在終點迎接返回兔友⑪，兔子表示：去年當兔子，路線跑回來不到40分鐘，這次就是把上次補回來，二次平均剛好是最佳路線標準。我感覺是Racket山爬多了，已經忘記如何當兔子了。



Down Down在集合地點東隆宮停車場舉行，正副兔子(Racket、Hayase)啣一杯，感謝他們辛勞，頒發獎牌給百次紀念路跑者，上星期反攻大陸的兔友啣一杯，東隆宮負責人也喝一杯，謝謝他熱心借用場地，兔友們搶購當地桂竹筍，10分鐘買光光，二夫妻樂得笑不攏嘴也啣一杯，算是對地方小小回饋。On！On！