



COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啟發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
Hash Cash(財務)	Telecom(呂春長)	0921-888765
	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
Web Master	Li Mike(李志勳)	0935-028643
	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊呈)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

紀念跑次

會員編號	Hash Name	本名	跑次
0631	Sofa	邱啟發	800
		傅增渠	1
		林佑聖	1
		蔣忠杉	1
		T. J	1

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2010	7/2	Air Force One葉嘉宏 0953-177425	七堵(泰安瀑布) Qidu, Keelung	新舊台五路交叉口 Mingde 2nd Rd. & Mingde 3rd Rd. Intersection, Qidu, Keelung
2011	7/9	Unchained劉智燾 2883-2383	士林(鱷魚湖餐廳原址) Shilin	故宮路至善路口 Gugong Rd. & Zhishan Rd. Intersection, Shilin
2012	7/16	Auto Spring 邱顯誠 0936-483838	福隆 Fulong	貢寮核四場 Gongliao nuclear power plant

Double 2011 紀念路跑 今年為西元2011年，捷兔路跑到7月9日路跑次數正好是2011次，這種巧合機率有多少呢？本報特別情商台北捷兔數學大師Three Bucks，運用傅立葉級數導入或然率連日運算，得到答案為零，意思就是除此一次，這輩子不會再發生了。敬請兔友們，踴躍參與共同見證。



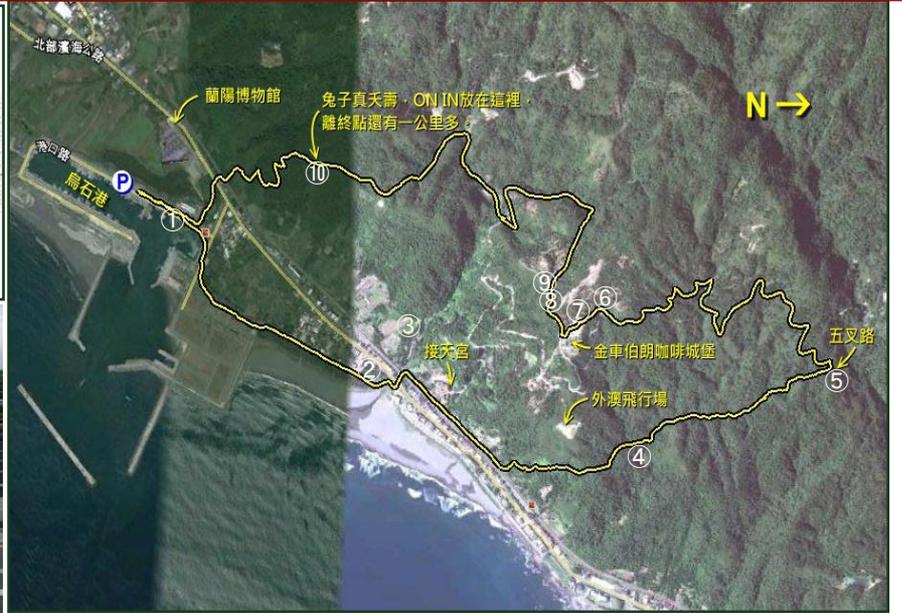
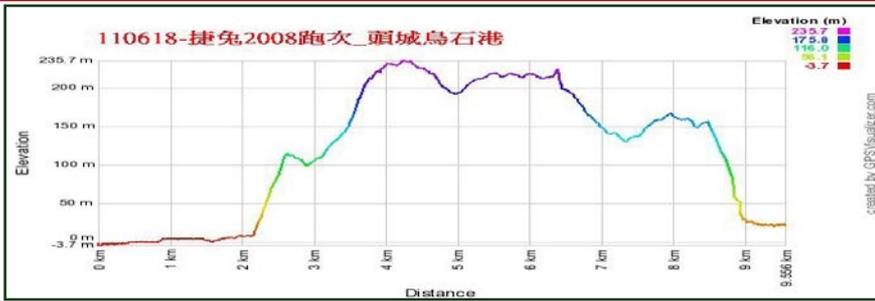
集合地點後方，可遠觀蘭陽博物館建築全貌。



集合地點前方，與烏石港只有一馬路之隔。



Bamboo即席露一手書寫藝術，引來遊客駐足觀賞，要求攝影留念。



— 攝影: Twin Ass 文: Bloody Dog —

老師又來了，驪歌初起、鳳凰花開，又到了學子揮別學校，踏入社會邁向人生新的里程日子，老師離開學校也已好幾十年了，還記得當時恩師別離時的醇醇教誨：當你進入職場第一件，就是「有禮貌」，舉例來說，如果約了女朋友一起吃晚餐，你要怎麼說？第一位同學說：我去灑個尿就來，恩師說：這是粗魯不禮貌的講法，下一位同學你會怎麼說呢，「真的很抱歉，我要去一下廁所馬上就回來」，恩師說：這樣說是好一點，但在餐桌上說廁所不是很得體，有沒有更禮貌的說法？我班上最實的同学說：親愛的！能不能容我離開一下，我要跟我一位好朋友握個手，我也希望在我們晚餐後，介紹它與妳認識。性不性由您！On On！

兔子Rip-Off(盧璋福)宜蘭在地人，也是宜蘭幫最早參加捷兔的元老，先後引進了Pin Hole、Beer Buffalo等，雪隧通車後，每年總會在宜蘭老家當兔子，選擇精湛路線犒賞兔友，對捷兔貢獻良多，此次在新開幕蘭陽博物館烏石港附近作路，讓兔友享受山水之樂，介紹宜蘭好山好水風光，真是不虛此行。



集合地點在宜蘭頭城烏石港入口，造型獨特的蘭陽博物館對面，雖是炎炎夏日還是擋不住遊客參觀熱情。蘭陽博物館由姚仁喜先生所領導的大元聯合建築師事務所設計，是以前關海岸一帶常見的單面山為依據，傳達一種由中成長茁壯而融入地景的感覺，並藉由建築材料的變化，來展現內部空間的自明性，同時因錯位而產生之縫隙可提供光與視覺的穿透效果，與水域中的烏石相呼應。

起跑後，眾兔崽子沿著烏石港堤防步道，往伯朗咖啡廳方向前進，越過大馬路進入接天宮，轉入石空步道。石空步道全長約6公里，曾是宜蘭商人挑茶到台北雙溪銷售的貿易山路，沿著梗枋溪上游，風景優美，登高可欣賞壯麗太平洋，穿林踏石，沿溪而行，還可看到昔日聚落遺址。石空古道出入口就在外澳火車站的後方，沿途有12處歷史景點，如店仔地，是路人歇腳與聊天的地方，石空聚落還留有砌石古牆，土地公廟迷你又古樸，青潭清澈，蟬鳴鳥叫，竹林微風吹，涼爽愜意。



沿著步道一路爬升，天氣炎熱氣喘如牛，過店仔地也無暇休息，繼續前進，在五叉路見到Checking，前進為灣潭古道，取左邊出金車頭城造林園區產業道路，再由其後門進入金車伯朗咖啡城堡：金車伯朗咖啡城堡是金車飲料公司位於頭城外澳山上新開的咖啡館，海拔約220公尺。2010年6月開始營業，居高臨下，展望特別好，可遠眺太平洋上宜蘭的精神地標一龜山島，近觀外澳海灘、頭城烏石港沿岸。入寶山怎可空手而返，與前輩Wino、大熊同行，再趕也要喝一杯咖啡，進入後滿室人海，想不到喝杯咖啡也難，悻悻然離去，繼續往園區後山步道前進，下切至回程產業道路，見到了On In，On In還真遠呢，出林區龜山島呈現在眼前，一路下坡，過軌道狗洞(兔子所說的涵洞)，過大馬路回到集合地點。路線長短適中，感謝兔子辛勞。



Down Down 由副會長主持，正副兔子乾一杯，再次謝謝他們辛勞，二位老外及初體驗的年青人(30歲不到)，也啣一杯。結束了愉快的路跑 On On！