

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部

Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeihash.com.tw

email: taipeihash@gmail.com

Run No. 2010

日期: 2011 年 7 月 2 日



紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
0709	Vegetable (5000)	蔡松村	675
0072	Bolt	洪同燦	550
237	Fiber Machine	陳錫奎	475
284	Golden Shit	葉金松	300
1864	Unchained	劉智燾	200
2591	D'ont Ask Me	洪豪志	150
3312	Drinking	蔡慶郎	75
3556		廖福生	1

Run No. 1987 7月5日 為開辦第一次路跑及紀念30週年慶，請參加

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
Hash Cash(財務)	Telecom(呂春長)	0921-888765
	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
Booze Masters(飲料)	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
	Scammer(劉修碩)	0936-450513
Haberdasher(服飾)	Printer(陳俊星)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
	Forest(李易殊)	0910-085247
Warm-Up Exercise(熱身操)	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2011	7/9	Unchained劉智燾 2883-2383	士林(鱷魚湖餐廳原址) Shilin	故宮路&至善路口 Gugong Rd. & Zhishan Rd. Intersection, Shilin
2012	7/16	Auto Spring 邱顯誠 0936-483838	福隆 Fulong	貢寮核四場 Gongliao nuclear power plant
2012	7/23	Multi-Service賴榮杰 0933-702928	內湖(大湖公園) Neihu	大湖公園捷運站2號出口 MRT Wenshan-Neihu Line Dahu Park Station Exit No.2

Double 2011 紀念路跑 今年為西元2011年，捷兔路跑到7月9日路跑次數正好是2011次，這種巧合機率除此一次，這輩子不會再發生了。敬請兔友們，踴躍參與共同見證。

Metro Hash Date: 7/6 Hare: Fire Bird 0937-888531 Site: MRT Wenshan-Neihu Line OR Nangang Line Taipei Nangang Exhibition Center Station Exit No. 5 (捷運文山-內湖線或南港線 南港展覽館5號出口)

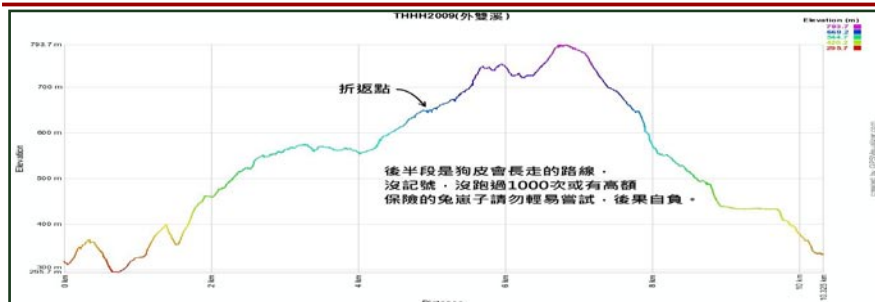


Run 1987 路跑

狗皮會長 通知：

眾兔友大家好！
老兔子--Roger Me (Kevin) 將於7月初因工作關係必須遠調泰國，離開這可愛的台灣，奔走他鄉。回想這二十多年來，他對於台北捷兔的支持，每次所作的路線都很特殊，讓人跑起來懷念不已，為感念他對於台北捷兔的貢獻，請眾兔友在07/02七堵跑步後，儘量留下來Bash，為我們這位老友餞行。ON!ON!

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

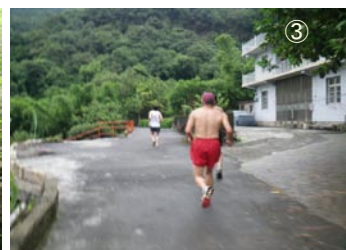
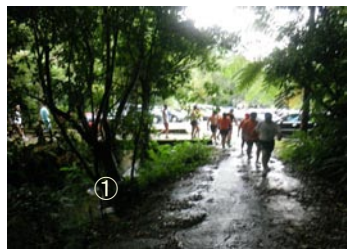


-- 攝影: Booster 文: Bloody Dog --

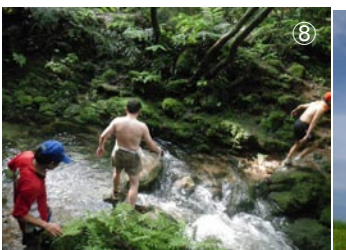
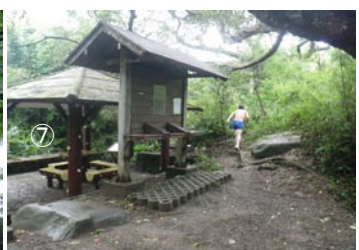
米雷颱風以每小時27公里速度，直撲台灣而來，在接近台灣時眾兔友發功，作個漂亮Curve轉往北上，颱風要來也應挑日期，在捷兔活動的星期六，想來搗蛋門都沒有。颱風命名常識：依照世界氣象組織於1998年12月在菲律賓馬尼拉召開的第31屆颱風委員會決議，西元2000年元月一日起，在國際航空及航海上使用之西北太平洋及南海地區颱風統一識別方式，除編號維持原狀外（例如西元2000年第1個颱風編號為0001），颱風名稱將由以往使用的4組92個名字全部更換，編列為140個，共分5組，每組28個，這些名字是由西北太平洋及南海海域國家或地區，14個颱風委員會成員所提供（每個成員提供10個）。台灣沒有加入世界氣象組織（WMO），因此並沒有參與颱風命名。

颱風雖沒登陸台灣，但帶來豐沛雨量，卻對本日兔子帶來困擾，原本規劃古圳巡禮的路線，因溪水暴漲無法渡過，在山上折騰4~5個小時，只好原路折返，正兔子Printer：一大早風雨交加，整個步道變成河流，原本過溪的路段，水勢湍急，找不到渡河點，若要硬闖的話，那下午就沒兔子了，臨時改變路線，路作到一半，看時間也超過12點了，只好折返，到現在都還沒吃午餐呢，今天就自由行了，麵粉都灑好了，時間到了自行折返。

集合地點在聖人瀑布停車場，可與天溪園生態教育中心停車場相通，颱風天無遊客，兔子商藉停車場充當Down Down場所，臨近教育中心可避風擋雨的。



2:45正副兔子穿著..拖鞋..起跑了，反正路都已說明了，鞋子也濕了，作個樣子將就吧。熱身操後，眾兔崽子起跑了，路線由聖人瀑布停車場後方登高前進，聖人瀑布位於台北市的外雙溪上游，清朝稱半山泉，日治時代改稱聖人瀧（瀧即瀑布之意）。此瀑布為懸谷型瀑布，瀑布高約17公尺，寬6公尺多。由於多年前有遊客在此遭落石擊中，故陽管處已用圍籬將週邊包圍。路線上至最高點後，沿著步道往下，米雷颱風來得急、去得也快，起跑時雨早已停，但途中步道仍可見雨水衝洩而下，早上兔子作路時雨勢正大，可真苦了兔子，下至民宅過車登仔腳橋右轉，在至善路370巷三段29號民宅旁進入坪頂古圳親山步道：「平等里」古稱「坪頂」，其名稱係因其地為山頂，地勢高而平坦，因而得名，區內三條古圳（坪頂古圳、新圳、登峰圳）的水徑時間最久的已有162年，最短的也有88年，水源不但質美，周遭的生態系也維持的相當完整，山黃麻、筆筒樹及吸引蝴蝶的澤蘭、山菊等植物，黃口攀蜥、草蟬、斯文豪氏蛙等動物及昆蟲、水生生物資源均相當豐富，目前不但是台北市民登山健行、做森林浴的好地方，更是市民進行自然觀察最理想的步道。



續行，終於來到清風亭，涼亭是這附近及古圳步道的指標點，由涼亭右側進入往擎天崗方向，不久來到折返點，會長看看時間還早，臨時充當兔子帶著有高領保險兔崽子，在激流中涉水而過，攻上擎天崗將路線連成0字形，接力方式完成今日路跑。



Down Down 首由Harbor主持，正副兔子乾一大杯(600cc)，天災導致路沒作好，還是謝謝他們辛勞，馬來西亞.亞庇HASH的GM來訪，兔友熱烈歡迎，Kid's Milk過生日，也嚙一大杯，一些久未參加兔友更要嚙一杯。On On！