



會員編號	Hash Name	本名	跑次
83	Brick Shit House	康火生	800
134	Cobra	莊顯亮	750
1	4 Wheel Power	賴柏綸	575
59	Black Donut	劉進鏘	575
79	Brezhnev	張茂鋒	575
327	Hormon	王義雄	450
632	Sogo	林世顧	450
726	Weaver	張春于	450
928	Nails	吳啓明	450
2288	United Daily	陳全興	300

紀念跑次

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2017	8/20	Kung Fu林坤河 00932-249956	五股水碓公園 Wugu (Shuidui Park)	1 中山高五股交流道出口 Wugu exit, No.1 freeway.
2018	8/27	E.T.C. 蘇水生 0935-756999	土城(妙覺寺) Tucheng	3 北二高土城交流道出口往三峽方向 Tucheng exit, No.3 freeway.
2019	9/3	Asahi 陳朝明 0931-067245	觀音山風景管理處 Guan Yin Mountain, Wugu	台64快速道路觀音山交流道出口 Guan Yin Mt. exit, Provincial Highway No. 64. 兔子煮竹筍雞湯招待 (請自備碗筷)

Metro Hash Date: 8/17 Hare: 陳澤淵(Life U.K) 0915-586205 Site: MRT Nangang Line Yongchun Station Exit No.4 (捷運板南線 永春站4號出口)



2020次紀念野人特別路跑

日期: 9月10日
 地點: 雙溪 A to B (路分長、短, 長20公里、短14公里)
 費用: 年繳850元, 週繳1000元(含車資、飲料、Bash、中午便當、保險)。
 報名日期: 即日起至2011年8月27日止 報名請洽副會長Massage。

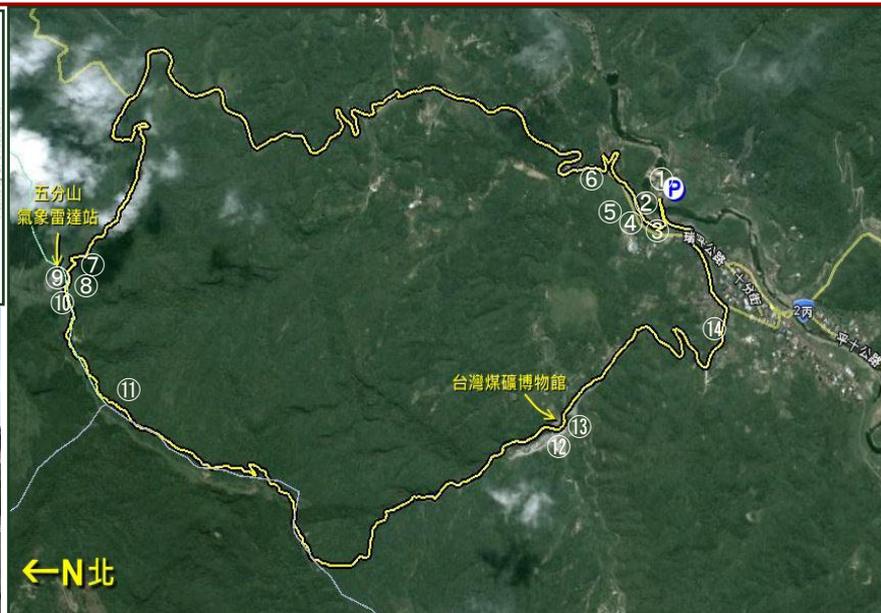
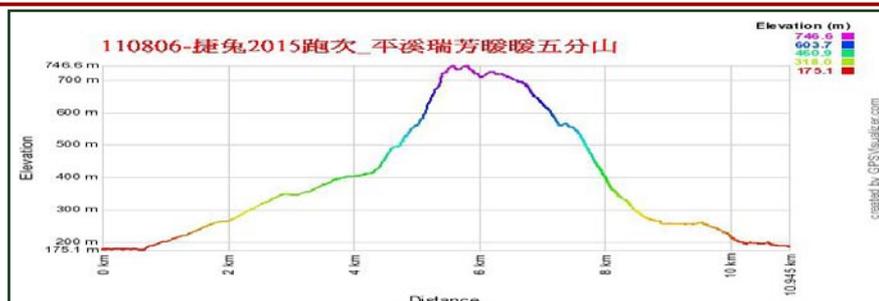
Run 2021 9/17 兔子: Golden River 當日Free Bash, 請兔友事先登記, 以便統計人數。

~~~ 鬼話連篇 ~~~

為了準備單車環島, 禮拜天練騎腳踏車經土城往板橋的大漢溪腳踏車道時, 天色已暗, 車道旁靠河岸側有一段路長滿約莫一人高雜草, 該路段無路燈, 顯得特別陰暗, 因午後下過一陣雷雨, 因此並沒有多少人在騎車, 跑Metro Hash時, 常常晚上一個人在公墓鑽來鑽去也沒在怕甚麼, 就沒特別在意。過了浮洲橋後, 看見前方有腳踏車尾燈與我同方向前進, 跟了一段距離以後, 該車突然左轉消失無蹤, 心想前方可能有岔路或彎道, 也沒多想, 繼續前行; 等騎到該車轉彎處, 突然背脊發涼, 頭皮發麻, 哪來岔路彎道, 同樣是一人高雜草, 很確定剛剛看到車尾燈是從這裡左轉消失的, 環顧四周, 沒半個人影, 雜草後不遠就是溪水, 頓時雞皮疙瘩爬滿身, 心跳加速, 農曆七月耶! 該不會是……. 不知不覺雙腳越踩越快, 越踩越快, 只想趕快騎到前方的亮光處, 就在快要到達有燈光的地方時, 突然從草叢竄出一條狗, 穿越車道揚長而去, 差點沒把我嚇得心臟病發, 仔細一看, 狗頸圈上繫著一個LED燈, 像腳踏車的尾燈一樣, 咕咕的閃著……. 幹……!!!

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
Hash Control(監察)	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
Hash Cash(財務)	Telecom(呂春長)	0921-888765
	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
Web Master	Li Mike(李志勳)	0935-028643
	Twin Head(張承遠)	0916-081270
Trail Masters(路線)	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
General Services(總務)	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
Booze Masters(飲料)	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
Haberdasher(服飾)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊星)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
Warm-Up Exercise(熱身操)	Forest(李易殊)	0910-085247
	R.P.M.(李志勇)	0933-060373



路跑報導

攝影: Booster、Racket 文: Racket

交通、集合地點: 石碇交流道往平溪106道路，十分寮的十分遊客中心。十分風景區其範圍從基隆河上游算起，全區56.89公頃，包括十分、新寮、南山等地區，由於源頭的侵蝕作用與附近切割地形的關係，造成許多的斷層與奇岩，而河水經過這些斷層和奇岩後，因速度快而造成許多瀑布奇觀自然景觀引人入勝，山巒秀麗、水量豐沛的瀑布群，及鬼斧神工的大華壺穴等，是一處難得世外桃園。中心內每天定時播放多媒體影片，免費供遊客觀賞，並接受遊客預約天燈研習教作。

跑步路線: 十分遊客中心→過鐵路平交道走106道路往瑞芳方向→106公路72.85K公路轉彎處溪溝邊坡登山口(光孝祠五分山登山口是106公路73K處)→五分山基點→瞭望亭→台灣煤礦博物館→十分寮→十分遊客中心。全程10.5K，120-180分鐘。

兔子Law Monger法律專業人士，從事保險法制工作，Run2013 Muti-Service創下今年最長路跑紀錄12公里，本次兔子二星期前即宣佈要提早半小時起跑，眾兔友「銜底等」，特別請路線組長溝通，得到答案「不行」，兔子通通要抓起來烤，玩法律的就是要堅持，白的才能辦成黑的，但放心啦，有作一條「觀光」級的路線，一小時就回來了。



▲康老師不小心把車鑰匙鎖在後行李箱，這是本年提前出發了，只剩下這第三次了，本會有需要培養一位專門開鎖兔友。



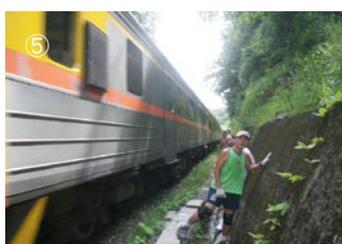
▲路跑很長，一些兔友群有Guts(LP)兔子，準點出發。



▲PM2:30十分遊客中心出發，過鐵路平交道，走106道路，炎炎夏日烤兔子，大家邊走邊跑，唉唉叫。路標695K處往瑞芳方向踢馬路至走106公路72.85K公路轉彎處溪溝邊坡登山口。



▲沿著火車軌道前進，這種路跑方式，只有在平溪地區才允許，遇到火車通過，當然要禮讓。



▲106公路72.85K公路轉彎處溪溝邊坡五分山登山口。



▲沿整治過的溪溝往上快步走，跑山腰路，登兩小段老舊階梯，繞過巨石，拉繩索上山林投路，轉入樹林，下山谷後，繞五分山山麓往上走，進入箭竹夾道的小徑，沿山麓彎延而上，途中先看到五分山氣象站的白色雷達，約5分鐘上到五分山基點，五分山757m有兩顆三角點，二等1065及三等1039三角點，及氣象局雨量自動測報系統。



▲離開五分山基點往瞭望亭走，大會在瞭望亭設飲料補給站，喝點飲料，聊聊天，觀賞風景後沿五分山步道，往台灣煤礦博物館，登山口一路下坡，不跑了。兔友三五成群邊走邊聊天，五分山步道我常來，所以當個解說員，邊走邊介紹，大家樂得輕鬆。五分山步道出台灣煤礦博物館後，走運煤台車道，一路下坡至平溪線鐵道十分寮106公路，過平交道回到十分遊客中心。Down Down到一半，最後二位壓陣的「金銀」二德(郭金德、沈銀德)也回來了。On On!

