

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部

Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeihash.com.tw

email: taipeihash@gmail.com

Run No. 2018

日期: 2011年8月27日



紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
304	Harbor (5000)	康俊雄	1375
116	Chicken George	林福待	1225
524	President	黃世瓊	700
700	Tooth Pick	周淳和	700
750	Big Suit	千大書	425
1104	Pin Hole	林文琛	425
2295	Younger	楊俊賢	350
2141	Jimbo	王信量	200
2706	Lemon	林盟烈	175
1009	Ghost Buster	鍾龍江	75
2719	Plaster Shit	謝財福	75
3519	Turtle King	林家成	25

COMMITTEES 2011		
Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
Joint Masters(副會長)	Massage(凌仲政)	0912-057639
	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
Hash Cash(財務)	Telecom(呂春長)	0921-888765
	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
	Fountain(楊建華)	0935-198692
Trail Masters(路線)	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
General Services(總務)	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
	Atomicock(曾大偉)	0922-498708
Booze Masters(飲料)	Scammer(劉修碩)	0936-450513
	Printer(陳俊星)	0910-015557
Hash Bash(聚餐)	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏞)	0910-021686
	Forest(李易殊)	0910-085247
Warm-Up Exercise(熱身操)	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2019	9/3	Asahi 陳朝明 0931-067245	觀音山風景管理處 Guan Yin Mountain, Wugu	台64快速道路觀音山交流道出口 Guan Yin Mt. exit, Provincial Highway No. 64. 兔子煮竹筍雞湯招待 (請自備碗筷)
2020	9/10	Octopussy 周章榮 0918-098875	雙溪(A to B) Shuangxi	紀念野人特別路跑(Special Run) 愛國東路中華電信門口搭車(上午10:30開車)
2021	9/17	Golden River 謝金河 0935-220688	陽明山(冷水坑) Yangming Mountain	文化大學菁山路口 jing shan Road, Chinese Culture University

Metro Hash Date: 8/31 Hare: 何萬豐(Carrier) 0933-208-276 Site: MRT Zhonghe Line Nanshijiao Station Exit No. 4 (中和線 南勢角站4號出口)



2020次紀念野人特別路跑
 日期: 9月10日
 地點: 雙溪 A to B (路分長、短, 長20公里、短14公里)
 費用: 年繳850元, 週繳1000元(含車資、飲料、Bash、中午便當、保險)。
 報名日期: 即日起至 2011年8月27日止 報名請洽副會長Massage。

狗皮會長再度叮嚀, 請兔友遵守捷兔遊戲規則:
 1、Hare與CO-Hare請勿事先將路線洩漏。
 2、兔友不要提前起跑, 務必在會長下令後出發。
 3、兔友請儘量留下來Down Down。

Run 2021 9/17 兔子: Golden River 當日 Free Bash, 請兔友事先登記, 以便統計人數。



▲兔子Kung Fu (林坤河)，面貌酷似以前有名功夫影集男主角而取名，捷兔勇腳老兔子，成名一戰：與北插之友登北插天山比賽，途中上個大號，仍然勇奪頭籌，每次當兔子路線不長，但很有特色。

▲集合地點在五股水碓景觀公園上方——朝宗公園。朝宗公園非屬政府公共建設，是個私人產業公園，園方免費提供民眾休閒，視野遼闊是觀賞台北夜景的好地方，只可惜現開放時間只到晚上5點多。

路跑報導

攝影: Booster 文: Salompas

今天老師又請假了，在這農曆七月，俗稱鬼月，一般家戶都準備豐富的祭品，普渡眾生，祭拜好兄弟、孤魂野鬼。我們的老師不是酒鬼，也不是色鬼，而是千八女鬼。一年只有一個月的陽間自由行，怎能放棄這大好機會，生鮮品就大吃大喝，罐頭，餅乾，乾貨就打包回府，慢慢享用。

世上到底有沒有精靈鬼怪這些跟我們人類相似，但又有些不同的東西？生物？這總是眾說紛紜，佛教有句話“三界唯心所現”或“境由心生”。話說一戶人家住著花園洋房，在晚上夜闌人靜時，總會聽到“咕嚕，咕嚕”聲，全家人屋內外上下左右全找遍了，就是找不到聲音的來源，心理想著是不是跟聊齋裡的狐仙一樣，只聞其聲，不見其形，越想越毛，過了一段時間還是不得其解，搞得全家人都要神經衰弱，最後決定要把房子廉價出售。屋主特別講明，因有聽到怪聲才如此價廉。最後，一位基督徒買了這棟別墅，他不信有鬼魂，不過住進去後還是受到怪聲的困擾。有一天，新屋主在花園喝茶，怪聲又出現了，很明顯的從地底下發出來，因此叫工人把地挖開，底下是化糞池，把蓋子打開，竟然出現了幾條魚，謎底終於揭曉。原屋主的小孩子有一個水族箱，有些魚不想養了就由馬桶沖掉。這讓新屋主撿了便宜。舊屋主欲加價買回，但終不能如願。鬼月講鬼話，笑笑就好。

今天的集合點報紙上寫的是水碓公園，實際上，還要往上爬點的朝宗公園。這是一個私人闢建的，晚上還會關門。從公園往下看，整個景觀超棒的，整個五股，蘆洲，一號高速公路，64號快速公路就在腳底下。是賞夜景及攝影的好所在。整個公園看起來不大搭調，想什麼就蓋什麼，一些雕塑及磁磚畫都不很精緻。



今天的兔子Kung Fu 林坤河，瘦瘦壯壯的，看起來就是健跑者，宣稱做現場的，在兔子起跑前先遣部隊即無用武之地。2:30起跑，沒畫CHECKING正，副兔子卻兵分兩路，一開始就有很多叉路，讓人摸不著哪一條才正確，因此，兔子安排了Barber Shop張漢義當暗兔，結果，他把路亂指一通，讓一些健腳者疲於奔命，之後，被眾兔友臭罵一頓。正路出朝宗公園往左，遇到廟宇在做普渡法會，往左進入下坡小徑，看到麵粉，一路往下直到水碓社區，接著往水碓景觀公園，一路階梯往上，在這大熱天這樣子搞，真是累啊，走到一半，遇到登山客，問他階梯要走多久，他說總共有九段，真是，我的媽呀，45度斜坡的階梯，被操得下氣接不上上氣，有些兔友，到階梯頂端，聽到普渡法會的音樂聲，說要打道回府，循旁邊小道SHORT CUT去了。平面步道繞公園一圈，又是階梯，左彎右拐的往下，接公路，遇checking，過馬路，往上進樹林，這一段叉路多，很多人走錯路，最後接上憲兵教練場，翻牆進入，不久，遇保全擋路，地面上的箭頭處UK寫著“裡面在打炮”，莞爾一笑後，沿著圍牆找合適的踏腳點再翻牆回到集合點。花了50分鐘。今天的路線大致上是一個深W，聽說精華在沒跑到的部分，做兔子最嘔的是做路沒人跑或沒辦法跑，今年就發生了多次。在此感謝兔子的辛勞，同時也遺憾沒跑完全程。



今天大家都早回來，DOWN DOWN提早半小時，沒穿衣，沒穿褲〈圍沙龍〉都當一杯，其中較特別是，內湖幫發起一個夜跑活動，全體內湖幫啣一杯。有興趣歡迎加入。感謝台北捷兔，讓眾兔友有一個美好的週末。ON ON。。。