



RUN:2023(10/1)路線指引

麵粉起點：忠孝東路七段研究院路口

紀念跑次

會員編號	Hash Name	本名	跑次
379	King Kong	金光亮	500
2356	Forest	李易殊	325
3011	Vitr	王文仁	125
2988	Boom Boom	周宗儀	50
3101	Mac Arthur	鄭家齊	50
3179	Excellent	梁鴻新	25

COMMITTEES 2011

Grand Master(會長)	Dog Leather(蕭世璞)	0933-000716
	Massage(凌仲政)	0912-057639
Joint Masters(副會長)	Robot Machine(邱創健)	0936-483838
	Lazy Bitch(Graeme Sime)	0920-267773
Hash Control(監察)	Fire Bird(蕭緯騰)	0937-888531
Spiritual Consultants(顧問)	Sofa(邱啓發)	0937-988850
	Crash(蘇松欽)	0928-019555
2000次 CEO及國關	Bamboo(魏志華)	0932-919160
On-Secretary(秘書)	Bloody Dog(魏文章)	0912-289528
	Booster(林文乾)	0939-920350
Down Down Masters	Harbor(康俊雄)	0920-453575
	Seven-Eleven(童慶倫)	0912-208514
	Telecom(呂春長)	0921-888765
Hash Cash(財務)	Three Bucks(張三成)	0912-269733
	Fiber Machine(陳錫奎)	0910-001239
	Li Mike(李志勳)	0935-028643
Web Master	Twin Head(張承遠)	0916-081270
	Michael Jackson(林火旺)	0935-079942
Trail Masters(路線)	Fountain(楊建華)	0935-198692
	Kid's Milk(彭春溪)	0928-217909
	Mosquito(陳仁浩)	0936-940358
General Services(總務)	Sea Turtle(古晏昇)	0937-067745
	Pitcher Shit(陳裕信)	0926-680000
	Speed Motor(杜世輝)	0932-059949
Booze Masters(飲料)	Atomiccock(曾大偉)	0922-498708
	Scammer(劉修碩)	0936-450513
Haberdasher(服飾)	Printer(陳俊呈)	0910-015557
	Auto Spring(邱顯誠)	0937-029623
Hash Bash(聚餐)	Spit Blood(洪志堅)	0935-000990
	Black Donut(劉進鏘)	0910-021686
	Forest(李易殊)	0910-085247
Warm-Up Exercise(熱身操)	R.P.M.(李志勇)	0933-060373

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2023	10/1	Bamboo 魏志華 0932-919160	汐止(秘境) Xizhi	忠孝東路七段底研究院路口 Sec. 7, Zhongxiao E. Rd. & Academia Rd. Intersection, Nangang Dist.
2024	10/8	E.T.許欽賜 0936-484949	木柵榕樹下(家庭路跑) Muzha(Family Run)	木柵萬壽橋 WanShou Bridge, Muzha
2025	10/15	Toothpick周淳和 0933-231641	桃園龜山鄉(元德寶宮) Guishan Township, Taoyuan County	1 台一線15K處 15 km provincial highway No. 1

Metro Hash Date: 9/28 Hare: 王立君(School Sucker) 0910-032658 Site: MRT Luzhou Line
Luzhou Station Exit No. 2 (捷運蘆洲線 蘆洲站2號出口)

~~ 惡夜中的號角聲 ~~

-- You Ching --

上週末參加跑山的朋友，都感覺到平時自以為熟得不能再熟的陽明山國家公園，竟然有人做得出一條又美又峻又險又奇的路線大家跑，我這個老爺爺沒有偷跑，但有兩個checking點找不到正確的路來回繞了幾次才上路，花了近三小的才跑回終點，真是爽得透了。做路的兔子子是經營財金媒體的Golden River(謝金河)，他體格壯碩，蠻能跑的，常參加男子三項鐵人賽，待人和氣，是大家的好朋友。當晚還招待大家吃辦桌，真有意思。

台北捷兔古早以來傳承下來一支號角(Bugle，我向管樂專家問來的)，可惜現在不知去向。記憶中Bamboo、火鳥和木火吹出的悠揚號角聲，都在山林中飄揚過，鼓舞大家奮力往上爬的意志力。記得有一次跑山，金河兄遇難近午夜才被救回來，我搭他車回家時他說：『這輩子聽過最好聽的聲音就是惡夜中的號角聲。』

2006那年我當會長，12月有一次搭巴士A到B點的桃園特跑，金河兄有事晚一點到達起跑的A點，獨自一人出發，途中碰到Checking點，天色開始昏暗，來回繞了幾次都沒有找到正路，黑暗中跌了幾跤，眼鏡找不回來，身上只穿短褲及運動背心，於是找了一個窪穴避風保體溫及體力。大伙吃飽飯喝足酒搖搖擺擺要上巴士時，他的司機才說載來的老板還沒回來！幾位自行開車的桃園、中壢幫兔友自動留下來搜救，我想要勸喝到走步不穩的火鳥不要去，免得自己出事，反而還要再出動人力去救他。他不聽，脹著臉，拖著講不清楚話的大舌頭，抱著號角就上路了。巴士返北途中，經由電話聯絡，車上人也開始急了，已經開始分派工作，採買照明器材、電池、乾糧、飲水、繩索、急救藥品.....，下車後就要趕回桃園展開搜救任務。總而言之，天佑捷兔，人找回來了。飢寒交迫的金河兄聽到遠遠傳來的號角聲，就曉得馬上就有水可喝，有麵包可以吃了。

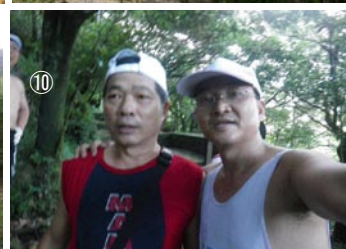
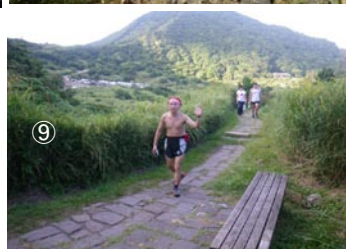
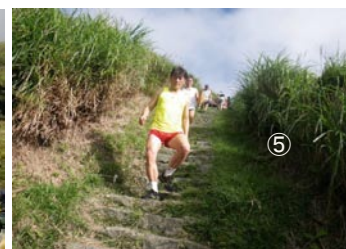
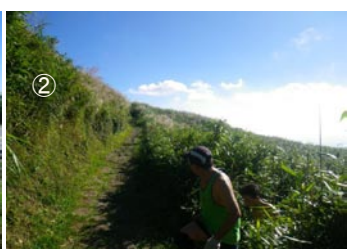
新參加的兔友應可學到一點可以救自己、也救別人命的學問：1. 車鑰匙務必丟到籃子，我們是把車鑰匙當作確認人回來沒有的工具。2. 同車的人沒有回來務必向會長報告，他若不認真處理而萬一出事的話，是有刑事責任的。3. 萬一確認自己迷路，務必留在附近，不要自己亂跑，免得搜救人員找不到自己。4. 想辦法保持體溫，保持體能，不要因驚慌而作無謂的浪費。金河兄的例子，給我們做了最好的示範。



路跑報導

攝影: Booster 文: Ink Pink

正兔子Golden River(謝金河)，財訊雜誌社社長。為國內知名財經專家，常受邀到各大學、社團、總統府月會等地專題演講。在電視公司也有專屬的時段，分析全球經濟、台灣經濟……，多年前也曾經是經濟部長的熱門人選之一。副兔子Gash(廖啟仁)，三重區某機械工廠負責人，台北捷兔2003年會長，台北捷兔龍舟隊隊長…。其在南非約翰尼斯堡擁有一大片房屋，當然後院有養一些 獅子、大象、長頸鹿等…。捷兔內多位好友曾受邀至南非參訪過。



今日集合點是位於陽明山菁山露營區與冷水坑之間的菁山停車場，距離松園景區不遠。起跑後，進入往七星山頂，七星公園山上的步道前行。穿越茂密林區，銜接上山的登山拾級，在七星公園之前左轉，不久復又右轉，往七星山東峰攻頂。起跑至今，一路往上攀爬，標高1000公尺的木牌，插在步道旁邊示威，眾兔崽子無不哀嚎連連…。中秋已過，白色的芒花隨風搖擺不停，遠眺台北市區就在腳底，大吼兩聲ON！ON！迎接即將來臨的下坡路段。經小油坑硫磺礦區，下至停車場，再接往中湖步道，接近冷水坑停車場顯示距離終點已可預期了。



Down Down位於停車場對面樹叢內，Freen Bash也是在旁邊的樹叢內。陽明山上清涼的夜晚，滿天星斗閃爍，公路旁不知名的樹叢內，杯盤交錯。乾杯啦！飲了！有緣、無緣，大家來作夥！一群梁山泊的好漢，在陽明山上，某密林內喝酒吃肉。此種豪情也唯有參加台北捷兔才能體會個中滋味！

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加