

捷兔週報

HASH TRASH



台北捷兔俱樂部
Taipei Hash House Harriers
http://www.taipeihash.com.tw
email: taipeihash@gmail.com

Run No. 2037

日期: 2012 年1月 07日



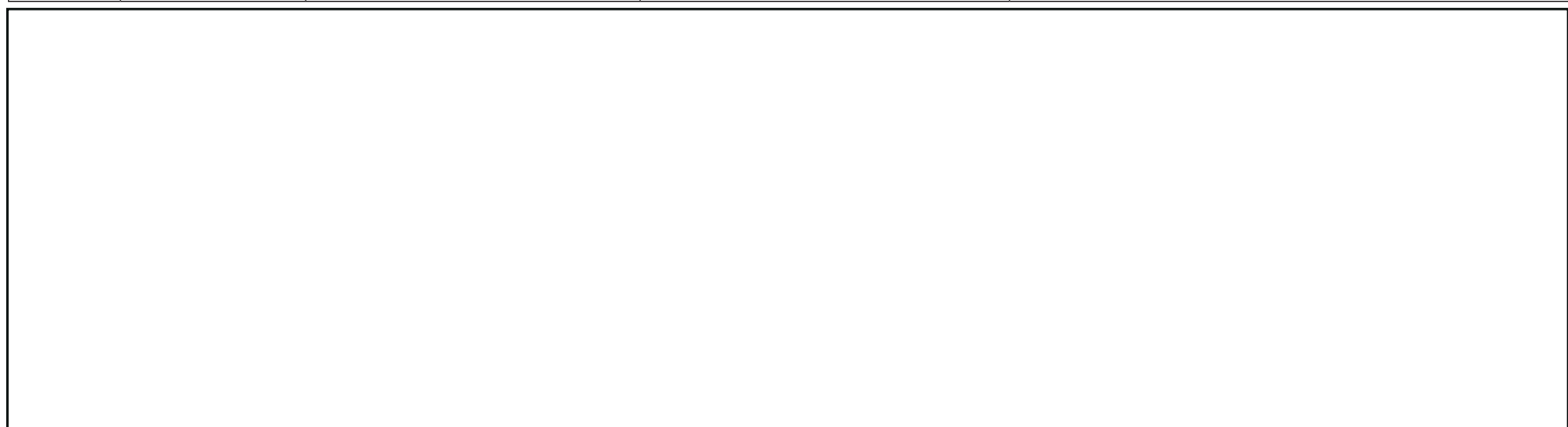
COMMITTEES 2012		
Grand Master(會長)	Rolling Stone張仁全	0937-058475
Joint Masters(副會長)	Asahi(陳朝明)	0931-067245
	Money(劉全來)	0933-868919
	Carpark(林西銘)	0918-038516
Hash Control(監察)	Dog Leather蕭世璞	9833-000716
Spiritual Consultants(顧問)	Aqua李源慶(團長)	0935-259689
	Alone張欽賢(副團長)	0929-959727
	Black Dount劉進鏘	0910-021686
On-Secretary(秘書)	Life U.K.陳澤淵	0915-586205
	S.M.Shit林克峰	0932-026902
Hash Trash(捷兔週報)	Gallo羅家馨	0916-300679
Hash Cash(財務)	Ink Pink陳俊彥	0912-000412
	Cocoon李長泉	0921-777891
	Little Younker江明勇	0928-836428
Web Master	Linda林正達	0932-074532
	Softy徐壹豐	0920-946035
	Spit Blood洪志堅	0935-000990
Trail Masters(路線)	Pitcher Shit陳裕信	0926-680000
	R.P.M.李志勇	0933-060373
	Scammer劉修碩	0936-450513
General Services(總務)	L.P.蔡誌誠	0989-851256
	Nails吳啓明	0933-227567
	Pin Hole林文琛	0932-058210
Haberdasher(服飾)	Green Gun吳嘉祥	0932-257460
	Printer陳俊呈	0910-015557
	Cicada劉漢建	0928-282806
Hash Bash(聚餐)	Forest李易殊	0910-085247
	Mill Stone方惠賢	0933-227568
	Sea Turtle古晏昇	0937-067745
	Strong王世昌	0928-844122

紀念跑次			
會員編號	Hash Name	本名	跑次
608	Shit Sandwich	吳竹賀	925
479	Old Machine	邱敏雄	750
366	KGB	劉偉良	525
687	Texlon	陳清祈	525
237	Fiber Machine	陳錫奎	500
433	Mill Stone	方惠賢	475
2347	LP	蔡誌成	325
3207	Life Kiss	呂憲隆	75

Run No. 1989 2月5日 為開春第一次路跑及捷兔38週年慶，請兔友們穿著紅衣、紅褲參加路跑(紅衣特跑)

待宰的兔子 HARE LIST

Run	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2038	1/14	Michael Jackson林火旺 0935-079942	九份金山寺 Jin Shan temple, Jiou Fen	瑞芳橋頭 Ruifang Bridge, Ruifang
2039	1/21 喝酒紀念跑	S.M.Shit 林克峰 0932-026902	北投 Beitou	新北投捷運站出口 MRT Tamsui Line Xinbeitou station



前二年端午節龍舟比賽，台北捷兔隊都以些微秒數未能進入前八強，所以今年要提早練習，期盼明年會有好表現。練習地點：成蘆橋下 微風運河。練習時間：每星期六 早上 6時 ~ 8點半。敬請各位兔友踴躍參與。On On ! 詳情請洽隊長Gash。

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

~~ 路跑報導 ~~

-- 圖: 提供 文:

今年的捷兔活動即將在本次路跑後結束，那隻在屁股癢了一整年的蟲蟲，也壽終正寢了，老師也不來了。今年的「狗家族」服務團隊們，在此感謝各位兔友們的支持與鼓勵，捷兔的活動是繼往開來、永續經營的健康團體，這一年來服務團隊在會長Dog Leather（蕭世璞）領導下，所交出的成績單，兔友們有目共睹、不再贅言，當然其中總有些未盡「兔」意之處，不管是正面的或負面的意見，將秉承薪火相傳之精神，將一年中經歷的寶貴經驗，打包給予下任的服務團隊，當作「捷兔文化」的遺產，在未來一年中更上層樓。

兔友們！2011年捷兔服務團隊在此下台一鞠躬，一年一次大換血，正顯現捷兔人材濟濟，休息是為了走更遠的路，今後仍將秉承捷兔服務的精神，在幕後繼續為兔友們服務。末了，在這歲末寒冬，迎接2012年來臨之際，謹代表全體服務團隊，祝各位兔友「二腳跑三腳勇」，並附贈對聯供兔友廁所使用，上聯：「勿道人之短」、下聯：「莫說己之長」、橫批：「各有所長」；上聯：「勿道人之鬆」、下聯：「莫說己之緊」、橫批：「能爽就好」。On！On！

集合地點在木柵草湳大樹下，此處與Run2024(10/08)家庭路跑同一地點，附近的二格山登山步道為民眾假日熱門登山步道，二格山又名石尖山，是兩座尖峰，一在石碇境內；一在木柵境內，為二格山系中最高之山峰，海拔六百七十八公尺。

兔子Fixer(林英雄)與副兔子，二人皆第一次當兔子，在此寒流來襲又下雨的天氣，原本要作到指南宮路線因路線濕滑、天色易晚，此次又是今年最後一次，為維持今年「平安」紀錄，臨時更改路線讓兔友淺嘗即止，為今年劃下圓滿Ending。

熱身後，眾兔崽子沿著往二格山登山步道前進，在步道中途右轉進入山林，一路向上，路線濕滑眾兔崽子亦步亦趨、小心前進，路過貓空圓山三角點(509M)，再下至山谷，路線濕滑沿路有繩索輔助，再往上由中華電信基地電台旁出至平坦步道。

沿著步道往前來到土地公廟遇見Checking，三叉路口：一往北宜、一往二格山、一往大樹下，選擇往二格登高而上，兔子路線沒經二格山，在半途左轉急下，落差極大還是要借助繩索，下至來時登山步道見到On In，回到大樹下集合點。

山上氣溫低，又是今年最後一天，Down Down提早舉行，正、副兔子乾一杯，路線雖不長，但大家平安就好，會長帶領2011年服務團隊下台一鞠躬，感謝眾兔友配合，一年來「人畜」皆平安，感恩！

2012年服務團隊上台了，在會長Rolling Stone帶領下，為兔友們服務，阿全成熟老練(當過副會長就是不一樣)、服務熱忱，再加上三蘆幫堅強陣容，真的是捷兔之福。On On！

天色易晚，此次又是今年最後一次，為維持今年「平安」紀錄，臨時更改路線讓兔友淺嘗即止，為今年劃下圓滿Ending。

熱身後，眾兔崽子沿著往二格山登山步道前進，在步道中途右轉進入山林，一路向上，路線濕滑眾兔崽子亦步亦趨、小心前進，路過貓空圓山三角點(509M)，再下至山谷，路線濕滑沿路有繩索輔助，再往上由中華電信基地電台旁出至平坦步道。

沿著步道往前來到土地公廟遇見Checking，三叉路口：一往北宜、一往二格山、一往大樹下，選擇往二格登高而上，兔子路線沒經二格山，在半途左轉急下，落差極大還是要借助繩索，下至來時登山步道見到On In，回到大樹下集合點。

山上氣溫低，又是今年最後一天，Down Down提早舉行，正、副兔子乾一杯，路線雖不長，但大家平安就好，會長帶領2011年服務團隊下台一鞠躬，感謝眾兔友配合，一年來「人畜」皆平安，感恩！

2012年服務團隊上台了，在會長Rolling Stone帶領下，為兔友們服務，阿全成熟老練(當過副會長就是不一樣)、服務熱忱，再加上三蘆幫堅強陣容，真的是捷兔之福。On On！