

# 捷兔週報

## HASH TRASH

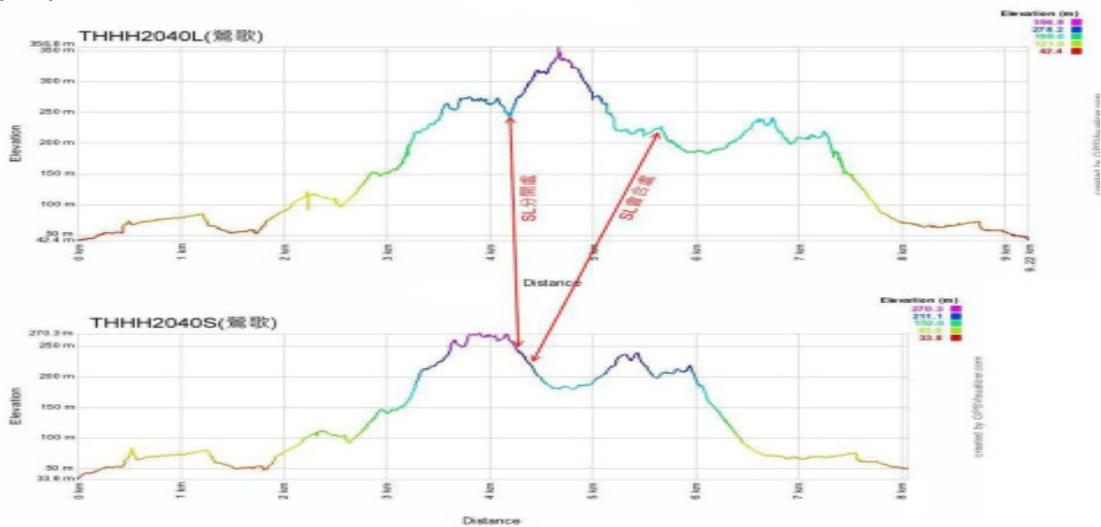


台北捷兔俱樂部  
Taipei Hash House Harriers

http://www.taipeihash.com.tw  
email: taipeihash@gmail.com

Run No. 2041

日期: 2012 年2月 4日



COMMITTEES 2012		
Grand Master(會長)	Rolling Stone張仁全	0937-058475
Joint Masters(副會長)	Asahi(陳朝明)	0931-067245
	Money(劉全來)	0933-868919
	Carpark(林西銘)	0918-038516
Hash Control(監察)	Dog Leather蕭世璞	9833-000716
Spiritual Consulters(顧問)	Aqua李源慶(團長)	0935-259689
	Alone張欽賢(副團長)	0929-959727
	Black Dount劉進鏘	0910-021686
On-Secretary(秘書)	Life U.K.陳澤淵	0915-586205
	S.M.Shit林克峰	0932-026902
	Hash Trash(捷兔週報)	Gallo羅家馨
Hash Cash(財務)	Ink Pink陳俊彥	0912-000412
	Cocoon李長泉	0921-777891
	Little Younker江明勇	0928-836428
Web Master	Linda林正達	0932-074532
	Softy徐壹豐	0920-946035
	Spit Blood洪志堅	0935-000990
Trail Masters(路線)	Pitcher Shit陳裕信	0926-680000
	R.P.M.李志勇	0933-060373
	Scammer劉修碩	0936-450513
General Services(總務)	L.P.蔡誌誠	0989-851256
	Nails吳啓明	0933-227567
	Pin Hole林文琛	0932-058210
Haberdasher(服飾)	Green Gun吳嘉祥	0932-257460
	Printer陳俊呈	0910-015557
	Cicada劉漢建	0928-282806
Hash Bash(聚餐)	Forest李易殊	0910-085247
	Mill Stone方惠賢	0933-227568
	Sea Turtle古晏昇	0937-067745
	Strong王世昌	0928-844122

### 待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2042	2/11	Sluice Man(歐忠池) 0935-242-553	游家莊 台7線,百吉隧道後立即右 轉承恩路直行	(TzuHu)慈湖
2043	2/18	BarberShop(張漢義) 0928-229-459	迴龍(HueiLong)	(MRT HueiLong)迴龍捷運站



SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

正、副兔子 許欽松. .~~ 路跑報導 ~~ -- 圖: 提供 文: Gallo 羅家馨

20120128TH3鶯歌 開春特別的Co-Hare 經驗 開春Run, 算是春節的驗收, 感謝老天的幫忙, 春節的努力果然沒有白費. 說實在的, 要來台北捷兔這神聖的殿堂, 壓力不小, 當然還是要作現場的. 這下壓力就更大囉. 剛跑出去後, 在往鶯歌石要作第一個Checking, 先發部隊已在階梯下, 等著我的下一個動作. 我只能裝傻, 等大家再上來一點後, 再使出我的山豬狂奔的衝下山. 不久後, 又遇到另一群(真怪, 他們怎麼知道)正在問路人, 有沒有看到兔子, 想不到路人還回答說: 我有看到他往前跑. 可是我明明在他們後面啊~路人的話實在不能相信. 不過也要感謝先發部隊, 因為下一個/Checking 足足花了20分鐘才找到, 嘿嘿, 也是有很大的貢獻啦~ 我也是想多拖一點時間, 不然實在很容易被抓到的. 以上節錄至兔子facebook

2012.01.28龍年第一跑, 一個感恩與惜福的日子.

話說今天現作的路線, 是由跑齡3年的年輕兔子李芳中所規劃多時的, 然體貼的兔子礙於氣候, 礙於天象, 怕兔崽子們凍到、曬到、淋到, 遲未能成行. 年前掐指一算, 復再借得東風, 總算如願舉行, 君不見寒雨蕭瑟多日, 終在週六放暖, 宜人的舒爽, 為龍年的第一跑, 開啟詩畫般的好兆頭, 就因為這份熱心讓捷兔凝聚, 就因為這股勁, 讓捷兔得以延續近40年, 此乃『感恩』。

由國道3南下三鶯交流道, 經橫跨大漢溪的三鶯大橋, 續接文化路前行約300公尺右轉, 經過右邊那一陀不雅的『大便』地標(這是兔子介紹的), 即可抵達佔地數甲, 規劃完備, 停車方便, 有小橋流水, 有表演舞台, 有環場車道, 有林木造景, 尚未竣工的集合地 -- 河濱公園. 貼心的兔子已然備妥Sushi供大夥點飢了(據聞每次李芳中作路總會準備Sushi, 他若還沒有兔名或許可用Sushi Lee)。

拜年聲不絕於耳, 這廂恭喜, 那邊發財, 好生熱鬧. 14:30兔子李芳中, 副兔子輕鬆(Relax), 拎著麵粉還真的輕鬆上路後, 暖身操跟著上場, 舒展龍骨一番, 繼而號角響起, 14:45向前行; 路是現做的, 所以今天謝絕先頭部隊. 過平交道後緩步向上, 今日的追趕跑正式開始, 兔子沿路放置6張撲克牌, Rolling Stone 再加碼5張供兔崽子收尋, 尋獲者可換紅包一個, 以茲助興, 過年嗎!! 最好每次都過年!!!!。

途經金碧輝煌, 香火鼎盛的碧龍宮(龜公廟)登山步道, 有一約300餘之高聳台階, 兩旁遍植櫻花、杜鵑及桂花, 驚見絳紅懸掛, 粉嫩圍綠, 原來早春已然蒞臨, 約莫數週, 必是花海綿延, 香氣四溢, 艷麗可期, 當擇日造訪. 廟門有幅對聯, 右寫『可向神求財求子求富貴』左書『只要人行仁行義行道義』, 總之, 多行仁義是也, 誠如聖人云『人為善, 福雖未至, 禍已遠離; 人為惡, 禍雖未至, 福已遠離』。

此區規劃甚為完善, 前後共計有格頭、碧龍、妙善、牛灶山等18條登山步道, 步步輕鬆, 道道相通, 雖無參天古木, 卻有多處巨石林立, 未見如織遊客, 卻有遍地足跡. 沿途叉路頗多, Check也有數個, 但多為臺階伴隨步道, 時而緩升, 時而平順, 縱有坡度, 也不濕滑, 無須披荊斬棘, 更不必涉水, 些許的攀爬, 也不覺費力, 在大伙吃喝多日後, 堪稱貼心設計. 途中多處設有涼亭可供休憩, 更可眺望大漢溪圍繞的鶯歌地區, 朦朧中大樓林立, 網脈綿密, 展現著現代的軌跡, 軌跡下亦覆蓋著先人的步履, 諸多耐人尋味的感受, 油然而生. 步道沿著妙善寺、牛灶山, 而後獨自離開正路下行, 去圓一個夢。

年少時搭火車南下, 途經鶯歌, 家父總會指著鶯歌石解說神話, 感覺是一遙望不可及的, 今日隨步道而下, 在一旁之觀景台, 竟可用手觸摸到神往已久的聖石, 心中雖有紛雜感受, 但見多處OOXX到此一遊、OO愛XX的刻痕摧殘此一神蹟, 那股怒氣可就難消了, 我不想去詛咒那些人, 只想藉此篇幅提醒大眾『惜福』, 更應懂得尊重, 祂在你我未出生前就已然屹立千百年了. 下得台階, 循路安返集合地, 耗時90分鐘, 標準路程, 感謝兔子精心傑作. 稍事梳洗換裝, 2000cc的約翰走路已候駕時, 喝杯春酒, 添點喜氣, 配上Alone贊助的香腸, 再遮把骰子, 大口啤酒一灌, 更帶動Down Down的年節氣氛. 好個歡娛的週末午後, 下週台北捷兔39週年慶再會!!

