



台北捷兔俱樂部 Taipei Hash House Harriers

日期: 2012 年8月 04日

COMMITTEES 2012
Rolling Stone張仁全

Asahi(陳朝明)

Run No. 2067

0937-058475

0931-067245

http://www.taipeihash.com.tw email: taipeihash@gmail.com

Grand Master(會長)



Joint Masters(副會 長)	Asahi(陳朝明)	0931-067245
	Money(劉全來)	0933-868919
	Carpark(林西銘)	0918-038516
Hash Control(監察)	Dog Leather蕭世璞	9833-000716
Spiritual Consulters(Aqua李源慶(團長)	0935-259689
顧問)	Alone張欽賢(副團長)	0929-959727
On-Secretary(秘書)	Black Dount劉進鎊	0910-021686
	Life U.K.陳澤淵	0915-586205
	S.M.Shit林克峰	0932-026902
Hash Trash(捷兔週報) Gallo羅家馨		0916-300679
Hash Cash(財務)	Ink Pink陳俊彦	0912-000412
	Cocoon李長泉	0921 - 777891
	Little Younker江明勇	0928-836428
	Linda林正達	0932-074532
Web Master	Softy徐壹豐	0920-946035
Trail Masters(路線)	Spit Blood洪志堅	0935-000990
	Pitcher Shit陳裕信	0926-680000
	R.P.M.李志勇	0933-060373
	Scammer劉修碩	0936-450513
General Services(總務)	L.P.蔡誌誠	0989-851256
	Nails吳啟明	0933-227567
	Pin Hole林文琛	0932-058210
	Green Gun吳嘉祥	0932-257460
Haberdasher(服飾)	Printer陳俊呈	0910-015557
	Cicada劉漢建	0928-282806
Hash Bash(聚餐)	Forest李易殊	0910-085247
	Mill Stone方惠賢	0933-227568
	Sea Turtle古晏昇	0937-067745
	a = ### ##	0000 044400

2012 Taipei Hash石碇特別路距			
時間:2012年8月11日 Date: August, 11th, 2012 家庭三人以上到各《各三人》。各個結85號!			
費用:週繳\$1000 年繳\$850			

	待宰的兔子 HARE LIST				
Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START	
2068	8/11	許萬益 (Cylinder)0933- 047907	石碇特跑(Shiding Dist)	劍潭捷運站,11:00發車 (含中餐,衣服,Bash,車資)	
2069	8/18	鄭信農(Five Hundred Miles)0932-389836	新山夢湖(Xizhi Dist)	國道#1,汐止交流道(FreeWay Xizhi Exit)	
2070	8/25	薛進成(e-life)0935- 068656	觀音山(Guanyinshan)	64號觀音山交流道(Road #64 Guanyinshan Exit)	



政令宣導:一條好的路線、跑步約60~90分,走路約90~120分

七月天的跑步有2種情況:大豔陽天或颱風,今天則屬前者,3點起跑時曝曬跑在柏油路約15分鐘,又遇checking,折 騰7、8分後,麵粉在過鐵路右轉即找著。兔子在出牡丹火車站即是集合地點,偌大的有屋頂停車場剛好與上星期相 反。只見已有20來個兔崽子在2桌Bash正酒酣耳熱,Bamboo在FB言到:何時Bash改成中午了?他可能是因著晚上無 Bash而念念, 其實包括我在內, 至少有50位搭乘火車前來的, 都想留下來參加Bash, 惜因著環境因素, 有時實無法兩 全其美!另一景像是見著眾家眷三三二二,以為是家庭跑步日,更甚者,有一美女狗仔隊身掛二部相機熱情的捕捉 眾兔崽子身影好似要拍捷兔專集,我們也大方示愛回應。在捷兔FB,今已有一選擇題議論:"帶女眷的處理",歡迎 大家自己去選項,但僅供參考,了解大家的看法而已。今天Bamboo找人簽10月底的貴州特跑,僅發1小時,20個名額 即告滿, 加上5月的印尼Interhash, 6月及7月的西安華山, 8月花蓮泛舟跑步及石碇特跑, 跑在捷兔的圈子裡, 讓你的 人生充滿色彩。話說今天雞屎起跑領軍miss掉鐵路旁的牙縫小小路而直上斜坡才發現一路上都沒麵粉才折返,大 隊人馬才正在納悶為何在鐵路對面就看到"回程"的麵粉,心想兔子不專業,但後來馬上察覺那是"去程"的正 路, 錯怪了兔子, 但也不對, 在進入鐵道的小插路應用麵粉引導或作Check才是, 所以, 這個小插曲還是記在兔子上。 半途路上也再次發生同一情況:領頭的兔崽子(uk, Aqua或小熊??)因後有追兵,而miss掉插路右轉的麵粉而往前直 衝才發現無麵粉始折返。因此, 記得以後兔子如欲整人, 有一小"痞"步: 在插路轉彎處, 把麵粉灑不明顯就可看到 速度較快的兔崽子往前衝過頭。哈哈!Lucy Lee 狗仔小白兔誤闖男人叢林,暗爽的拍照感言:

我拍的近一千張照片 回來我一邊整裡照片一邊笑趴了...才知原來大夥期待的就是每星期的這一天是有它的道理 放下平時所有事 開心放鬆無壓力大夥在TH3笑開懷 每一幕當我補捉下來時 現回頭整理.. 我這狗仔都跟著笑屬 嘍!看到許多老當益壯老大哥 跑 跳 爬體力不輸年青小伙子 看在我眼裡心裡真是佩服的沒話說. 雖是在外圍能替 台北捷兔(Taipei Hash)留下些畫面很開心! Carpark 旅遊文章Part3 of 4, Enjoy it!

再次拜訪馬來西亞古來捷兔會

2012 6/14~6/18 Carpark Lin

自從2008 12月藉由紐西蘭飛回臺灣之便,參加該會的30周年會慶,深感南洋hash澎湃的熱情。今天則是因著印尼 Interhash而再次拜訪,有著期盼。6/14, 17:00飛機由巴里島中途經吉隆坡轉機至新山的世乃機場已是23:00, 狗 屎滾(Ong)已在接機處守候,Bat man(2001前會長)也陪同接機,接著前往餐廳,稱已有多人(約有四對夫妻檔,共10 人)欲幫我接風,說一位hash member"鬼佬"的海釣魚長30cm已等著我來開動,Tiger啤酒整箱隨便喝,(奇怪,去年來 麻六甲跑步時,因啤酒太貴,故只象徵性買2瓶給Kick off解渴,可能他們當地人特有門路嗎?)當晚喝到凌晨1:30 才回Ong'home, 隔天, 星期五是Kuilai hash day, start at18:00, 早上, Ong問我"要吃什麼?古來什麼餐都有!"果 然,往後借宿幾天中,共吃過中式稀飯,肉骨茶,沙巴牛肉麵,印度式咖哩套餐,薄餅,(用手抓哦),獨特香味的咖啡, 椰子花酒(椰子汁在開花前綁紮,使其自然發哮,再插入導管流入容器內),馬來式炸魚(魚鱗也炸得酥脆可食),榴 槤,椰子等不可數的熱帶水果及各式清爽的可口的甜點,我想馬來西亞的價廉物美的風味美食及海鮮會讓你不用下 廚, 我問Ong:一星期下幾次廚房, 他說約1~2次, 連早餐也是!馬來西亞地大物博, 一間別墅型房子在古來約臺幣300 萬,交通基礎設施齊全,石油是台灣的1/2價錢,如果你想開車旅行,可以計劃跨國去新加坡,泰國,緬甸,寮國,柬埔 寨,越南甚至到大陸也可以。吃飯,購物停車毫無問題,喝酒開車不會酒測,無測速照相又沒有地震,颱風的威脅;再 來還有古來可享受到馬來西亞其它城市所沒有的福利:收音機可收到新加坡電臺24hrs Non stop交響樂頻道(100% 完全沒廣告及整點新聞插播干擾)及Soft music & 西洋經典歌曲頻道;而電視台也可收到其電臺(台灣的第四台等 有線電視可免了), 古來捷兔又熱情, 保證你天天是hash dav. 心動嗎!

當天17:30到跑步地點,已約百來個hashers, Enjoy their hash day,一些人圍成一圈踢足球,一些太太們則忙著佈 置餐點小吃(都是他們自作的小菜點心及甜點)。18:00準時起跑,一會兒即進入涼爽的油棕樹林內,寬敞的土路,跑 得很暢快。半路突經一幾榴槤樹,一個member即讚入園中用石頭打中即掉落,隨後用雙腳一踩即裂開,乃馬上分享 臭名昭著美味。Down down時,我被叫出坐冰塊,送會長一件Taipei Hash T恤,氣氛非常high! 吃道地的客家擂茶飯。星期六,日是rest day,這二天終於把多日旅行的相片放在FB分享,(平板電腦的缺點是 比不上note book的功能多,我在旅行中用相機照的記憶卡因未帶讀卡機而無法結合。)周末晚,Batman家中BBQ,準 備一桶5L裝黑生啤酒, 暢飲通宵約至02:00始離去。星期一(6/18)晚上23:00班機離去前19:00在會長開的餐廳回 請熱情的Kulai Hash. 席中, 海韻小姐還特地將我這幾天的活動製作成一張A3精彩照片輯贈送;海韻, 謝謝妳! 今 年的GM:Timer也送給我他送給Kulai Hash 所有members的龍年T恤(紅底無袖排汗衫+黃龍圖騰,很讚!我將轉送給 Taipei Hash GM: Rolling Stone. 此外, 狗屎滾也將他們夫妻各有的一件送給我及小龍(因他姓龍)! 時至21:45, 該是say good-bye, 因Ong已酒醉一半, 因此, 改由5位美女太太(男人繼續喝!)及新山Hash前GM:BigC(他還特地送 又特別在機場內KFC陪我喝一杯coffee. 熱情洋溢的 我Hash大浴巾)開2部車專車至機場,到機1hr,

Kulai Hash表現得淋漓盡致!





