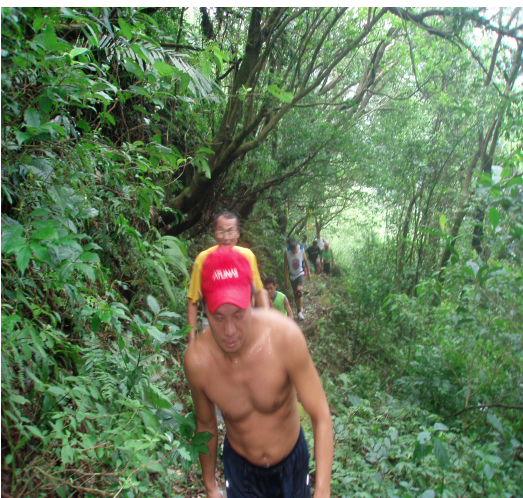




Run No. 1989 2

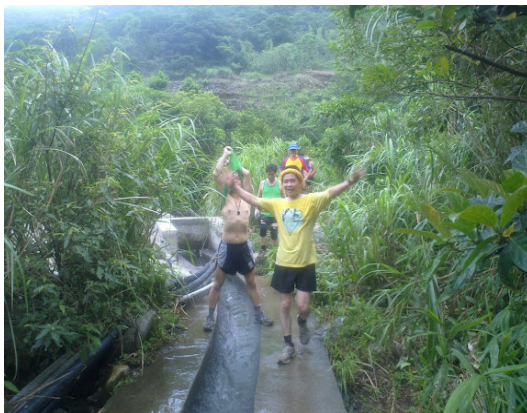
月5日 為開春第一次路跑及捷兔38週年慶，請兔友們穿著紅衣、紅

COMMITTEES 2012

Grand Master(會長)	Rolling Stone張仁全	0937-058475
Joint Masters(副會長)	Asahi(陳朝明)	0931-067245
	Money(劉全來)	0933-868919
	Carpark(林西銘)	0918-038516
Hash Control(監察)	Dog Leather蕭世璞	9833-000716
Spiritual Consulters(顧問)	Aqua李源慶(團長)	0935-259689
	Alone張欽賢(副團長)	0929-959727
	Black Dount劉進鏘	0910-021686
On-Secretary(秘書)	Life U.K. 陳澤淵	0915-586205
	S.M.Shit林克峰	0932-026902
Hash Trash(捷兔週報)	Gallo羅家馨	0916-300679
Hash Cash(財務)	Ink Pink陳俊彥	0912-000412
	Cocoon李長泉	0921-777891
	Little Younker江明勇	0928-836428
Web Master	Linda林正達	0932-074532
	Softy徐壹豐	0920-946035
	Spit Blood洪志堅	0935-000990
Trail Masters(路線)	Pitcher Shit陳裕信	0926-680000
	R.P.M. 李志勇	0933-060373
	Scammer劉修碩	0936-450513
General Services(總務)	L.P. 蔡誌誠	0989-851256
	Nails吳啓明	0933-227567
	Pin Hole林文琛	0932-058210
Haberdasher(服飾)	Green Gun吳嘉祥	0932-257460
	Printer陳俊呈	0910-015557
	Cicada劉漢建	0928-282806
Hash Bash(聚餐)	Forest李易殊	0910-085247
	Mill Stone方惠賢	0933-227568
	Sea Turtle古晏昇	0937-067745
	Strong王世昌	0928-844122

待宰的兔子 HARE LIST

Run No.	Date	兔子 HARE	跑步地點 RUN SITE	記號起點 MARKS START
2069	8/18	鄭信農(Five Hundred Miles)0932-389836	新山夢湖(Xizhi Dist)	國道#1,汐止交流道(FreeWay Xizhi Exit)
2070	8/25	薛進成(e-life)0935-068656	觀音山(Guanyinshan)中元普渡,ELF(周義雄)紀念跑步,蘆洲海霸王,平安餐(Free Bash)	64號觀音山交流道(Road #64 Guanyinshan Exit)
2071	9/01	呂憲隆(LifeKiss)0933-156269	淡水(家庭路跑)(Tamsui Dist., New Taipei City)	淡水登輝大道(Tamsui Den Fae RD)



政令宣導：一條好的路線、跑步約60~90分，走路約90~120分

SAVE WILD LIFE KEEP HARRIERS FOR MAN ONLY 展現野性豪邁之氣 只准十八歲以上男人參加

今天依然陽光普照，一路開往目的地(大坪國小)心情奇好!

14:50抵達時，竟發現兔子們已提前開跑了，雞尿說今天路途遙遠(10K)，走路約需3小時，心想今天可能很甘苦!

一路追隨著前兔的足跡前進，沒一回就進入可愛的樹林中，徐徐涼風吹來好不痛快!今天的特色是一路有小溪溝相伴，也有兔子逆向相伴，讓人好不寂寞啊!

約莫17:00時攻至山頭，看到大草原!心情也無比開闊，之後繼續挺進!再次進入樹林中，經過了潺潺小溪!索性跳入溪中(清涼一下)。樹林、小溪、樹林、小溪……沒見啥人!只有鋼門相伴!心想到底還有多遠啊!後來看到了出發時的水溝!一路向前竟發現有個很讚的SPA池!(鋼門)激動入池的爽態!(附相片)，拍照後我也隨之共浴了

(哦!我的第一次)今天的甘苦就值得了，回到終點時已18:00(開始Down Down了)聽說很多兔子跑錯了所以沒有SPA(好可惜!)

晚上Bash在安安土雞城，最爽的是前會長(今日兔子)蕭世璞貢獻10K，每人只交200酒足菜飽!一日爽快!

旅行札記 Part 4 of 4

登頂陝西省西安太白山拔仙台3,767.2m

2012, 6, 20~21 Carpark Lin計劃在與台北捷兔同遊華山之前，乃先挑戰青康藏高原以北也是中國南北分界的秦嶺山脈最高峰-太白山，標高3,767.2m。當地旅遊紀事是如此描述：神山太白山，位於西安以西120公里眉縣境內，其獨有的奇特景觀第四世紀冰川遺跡冰川地貌清晰，石海，石河，石壁，千姿百態；據傳是世界山峰頂上擁有惟一的大爺海(冰斗湖，即類似台灣中央山脈的嘉明湖等)，水面潔淨如鏡，吹進雜物，飛鳥叨走；夏天從山下到山頂要經歷春、夏、秋、冬四個季節，到山頂可看到潔白的積雪，即關中八景之一，唐代詩人李百有“太白積雪六月天”。6/20早上7點不到，即前往火車站西側停車場候車，內有各種專車開往華山，乾陵，太白山，兵馬俑，法門寺等著名旅遊點。但有些景點，車次不多，且必須達到一定人數才會開車，完全沒有時間表的觀念，做最有把握的是7點前即到現場排隊。運氣不錯，07:30發車(RM\$22)走西寶高速(西安-寶雞)約2.5hrs到達山下小鎮，需另RM\$30上山專車，約40km/2hrs，沿途會停數個景點到達登山入口(即纜車乘坐點)，因事先有買導覽圖(但僅是有方向感及地名。)也只是一條路，故並不困難尋找登山口)。我棄纜車走上山至纜車終點站約用1.5hrs(纜車RM\$90來回)，略作休息後，繼續一路上登，可以感覺溫差明顯，冷冽的風吹來，感覺寒意，霧氣冉冉升起，雲彩變化萬千，沿途景色轉換，植物種類也跟隨海拔上升而變化，氣候時而驟雨，陽光，冰雹輪番上陣，在行進中，爾想中途住下，但想隔日的攻頂拔仙台來回及下山距離，乃堅定意志持續前進。約於17:45抵小文公廟住宿，海拔3,458m。僅有二間房間均為上下舖，各可住12及16人，但卻人滿為患，已無地自“容”，老板稱“沒事，沒事!”我心理卻擔心著。約莫20:30，老板將小小餐廳約2坪大，搬來5張行軍床，棉被(有異味!)，還好我旅行都隨身帶睡袋(宿機場時，可用)及外宿袋(可當保暖)。此處設另一關卡，須另購買\$60進入國家生態保護區，由軍方負責把關。晚餐閒聊時，把關的軍人得知我來自台灣，乃問有無身份證，說我不能進入，我說台胞證有身份證號，他看了看思忖著，此時，老板緩頰說都是中國人，有舍關係且只是到高點來回，他才面帶微笑起來。隔天04:30買入關費後，閘門打開，順利放行；還好他沒改變主意。帶著頭燈，頂著寒風，踩著大小亂石小徑，摸黑前進，約05:15，天色漸亮，已可看到浩大的冰川，石頭佈滿在大面積長長的斜坡，深入山谷，相當震撼；這也才看到原來所走的路徑是在大斜坡上，此路段共走約1.5hrs，時時提心吊膽，避免下滑及上面的落石。05:30已到大爺海，太陽即出，天際通紅，真美!此海(湖)面積頗大，約直徑100m，湖面清澈，呈深藍色，四周環繞亂石坡似火山口，但一側則仍延伸至此行最高點-拔仙台。30分後，爬上了平坦石林區，只見被登山客堆砌大大小小石塔(感覺身處西藏)佈滿整個山坡，不遠處更

